



Reumatologické Centrum BEZRUCHOVA



VITAJTE v Reumatologickom centre Polikliniky Bezručova.

**POSKYTUJEME KOMPLEXNÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ
PRE PACIENTOV S REUMATOLOGICKÝMI OCHORENAMI.**

Centrum disponuje vysoko kvalifikovaným zdravotným tímom lekárov a sestier a je komplexne vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením.

Pacientom poskytuje nielen odbornú starostlivosť na najvyššej úrovni, ale aj ústretový prístup a príjemné prostredie.

**CIEĽOM JE RÝCHLA A SPOĽAHLIVÁ DIAGNOSTIKA,
KTORÁ VEDIE K ÚSPEŠNEJ LIEČBE ŤAŽKOSTÍ
NAŠICH PACIENTOV.**

Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie?

Prvým miestom, s ktorým sa v našom centre stretnete, je **moderne vybavená recepcia**.

Naša koordinátorka zabezpečuje objednanie každého pacienta na vyšetrenie na presný termín a zodpovie Vám aj na Vaše otázky.

Objednať sa je možné **osobne, e-mailom** alebo cez **kontaktný formulár**, ktorý je dostupný na web stránke **www.poliklinikabezrucova.sk**

Pri objednaní je potrebné uviesť:

meno a priezvisko, rodné číslo, zdravotnú poisťovňu a kontaktné údaje ako je telefónne číslo, prípadne e-mailová adresa.

Tiež je potrebné predložiť odporúčanie od praktického lekára alebo špecialistu nie staršie ako 12 mesiacov.

Bez odporúčania vyšetrenie zdravotná poisťovňa neuhrádza, v takom prípade je možné ho realizovať ako samoplatca.



Mgr. Tamara Kubišová
Medicínska koordinátorka



Nicole Čtvrtlíková
Medicínska koordinátorka



Mgr. Kristína Farkašová
Medicínska koordinátorka
pre biologickú liečbu

Ako prebieha vstupné vyšetrenie?

Na termín vstupného vyšetrenia, ako aj všetkých ďalších vyšetrení, prídte prosím aspoň **o 10 minút skôr**.

Pokiaľ sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť, ohláste to prosím čo najskôr na recepciu, ktorá Vám dá nový termín.

Pokiaľ sa na vyšetrenie dostavíte neskoro, budeme sa snažiť Vás vyšetriť v prvom voľnom termíne. Je však možné, že pri plnom programe budeme nútení Vám dať nový termín vyšetrenia v iný deň.

Na vstupné vyšetrenie si **prineste všetku dostupnú zdravotnú dokumentáciu**, ktorá sa týka Vašich ťažkostí - staršie nálezy od reumatológa a iných špecialistov, výsledky realizovaných vyšetrení a pod.

Osobitne si pripravte zoznam liekov, ktoré užívate, včítane presného dávkovania. Ak sa už dlhšie liečite (alebo ste sa v minulosti liečili) na reumatické ochorenie, pripravte si aj zoznam liekov, ktoré ste v minulosti na toto ochorenie užívali. Skúste si zároveň spomenúť, odkedy sa na ochorenie liečite, aký bol celý priebeh a prečo sa Vaša liečba musela v priebehu ochorenia meniť.

Je to veľmi dôležité pre ďalší postup.

Pri príchode na vstupné vyšetrenie sa prihláste na recepcii a odovzdajte kartičku poistenca. Môžete si sadnúť v čakárni a počkať, kým Vás pani recepčná zavolá a vysvetlí ďalšie pokyny. Ako prvé **vyplníte vstupný zdravotný dotazník**, prípadne ďalšie potrebné dokumenty.

Pani recepčná Vás následne usmerní, v ktorej miestnosti sa dané vyšetrenie vykonáva, vydá Vám zdravotnú kartu centra a odošle Vás čakať pred príslušnú ambulanciu.

Samotné vstupné vyšetrenie vykoná lekár, ktorý sa Vás bude pýtať na Vaše ťažkosti, okolnosti ich vzniku, iné ochorenia, lieky ktoré užívate, alergie a ďalšie potrebné zdravotné údaje. Vykoná takisto potrebné fyzikálne vyšetrenie.

Lekár odporučí, aké **odborné vyšetrenia** sú potrebné pre stanovenie diagnózy a stanoví diagnostický a liečebný plán.

S lekárom môžete tento plán **prediskutovať** v ambulancii.

Po návšteve ambulancie a lekárskom vyšetrení prejdete **do sesterskej miestnosti** vedľa ambulancie lekára, kde sa Vás ujme zdravotná sestra, ktorá Vás **objedná na potrebné odbery, odborné vyšetrenia a tiež kontrolné vyšetrenie**.

So sestričkou môžete tiež prediskutovať, aké nadštandardné možnosti vyšetrení sú v centre k dispozícii. Ak sa rozhodnete pre **nadštandardnú službu**, oznámte to prosím na recepcii. Poplatok sa uhrádza pri objednávaní, na recepcii dostanete potrebné informácie a doklad o úhrade.

V prípade záujmu o **denzitometrické vyšetrenie** (vyšetrenie kostnej hustoty, alebo vyšetrenie tuku a svalov) alebo **kapilaroskopiu** sa môžete **objednať priamo na recepcii**, kde zároveň dostanete všetky potrebné informácie.



Infúzna liečba

V rámci centra máme k dispozícii aj podávaciu miestnosť na infúznú liečbu. Podávanie infúzií je spoplatnené podľa aktuálneho cenníka. Jedná sa o **analgetické, myorelaxačné alebo vazoaktívne infúzie, venóznú biologickú liečbu, parenterálnu liečbu osteoporózy**, ale aj **podpornú liečbu** vrátane infúzií doporučených iným lekárom (po schválení lekárom nášho centra). Všetky informácie dostanete na recepcii, kde sa zároveň môžete objednať na podanie.

Biologická liečba

Okrem štandardnej liečby zápalových reumatických ochorení sa venujeme aj **biologickej liečbe**, s ktorou majú lekári nášho centra dlhoročné skúsenosti. Jedná sa o modernú a pomerne špecifickú liečbu, ktorej podávanie je viazané na predchádzajúci súhlas zdravotnej poisťovne.

Manažment pacientov liečených biologickou liečbou je náročnejší ako pri štandardnej liečbe, preto vieme v prípade záujmu prevziať aj pacientov, ktorí boli doteraz v starostlivosti iného reumatológa, ktorý však biologickú liečbu nepodáva (samozrejme po predchádzajúcej dohode pacienta s jeho ošetroujúcim reumatológom).



Zobrazovacie vyšetrenia

V našom centre môžete okrem reumatologického a osteologického vyšetrenia absolvovať aj viacero **zobrazovacích vyšetrení**.

Jedná sa o **denzitometriu, ultrasonografiu kĺbov a kapilaroskopi**.

Denzitometria

Vyšetrenie kostnej hustoty

Denzitometria je vyšetrenie, ktorým sa meria hustota kostí a je jedinou metodikou na diagnostiku osteoporózy.

Je založená na absorpcii röntgenového žiarenia nízkej intenzity (dávka je porovnateľná s prirodzeným žiarením prostredia a je nižšia než pri štandardných RTG vyšetreniach).



Pri denzitometrickom vyšetrení sa štandardne merajú oblasti drierkovej chrbtice a bedrového kĺbu, zriedkavejšie oblasť predlaktia.

Vyšetrenie trvá 10-15 minút a nie je pred ním potrebná žiadna príprava. Dojčenie nie je kontraindikáciou denzitometrického vyšetrenia, v prípade tehotenstva však doporučujeme aj napriek minimálnym dávkam ionizujúceho žiarenia vyšetrenie absolvovať až po ukončení tehotenstva.

Na vyšetrenie Vás musí odoslať lekár. Kontrolné vyšetrenia sú zdravotnou poisťovňou hradené 1x ročne, v prípade poisťovne Dôvera raz za 2 roky. Vyšetrenie realizované na vlastnú žiadosť, bez odoslania lekárom alebo častejšie ako je vyššie uvedené, patrí v našom centre medzi nadštandardné.

Celotelové vyšetrenie **BODY COMPOSITION**

Vyhodnotenie množstva telesného tuku a svalov a ich vzájomný pomer za pár minút.

Výskyt nadváhy až obezity neustále stúpa a to najmä v súvislosti so súčasným životným štýlom – s nízkou fyzickou aktivitou a vyšším energetickým príjmom.

Metabolický syndróm predstavuje hlavnú príčinu úmrtí vo všetkých vyspelých štátoch a jeho frekvencia významne rastie dokonca aj v rozvojových krajinách. V posledných rokoch sa preto predmetom záujmu stávajú **nové spôsoby merania tuku**, ktoré dokonca zohľadňujú aj rozdiely v metabolickej aktivite tuku jednotlivých častí tela.

Treba ale povedať aj to, že informácia len o množstve telesného tuku nie je dostatočná. Zo zdravotného hľadiska je veľmi dôležitý aj správny pomer tuku a svalov, aby sa pri nadmernej snahe znížiť hmotnosť nestalo, že za jej pokles bude zodpovedné zníženie objemu svalovej hmoty.

Odvážiť sa naozaj nestačí.

Celotelové denzitometrické vyšetrenie tzv. **BODY COMPOSITION** je pomerne novou metódou merania telesného tuku, ktorá umožňuje získať najpresnejšie hodnoty.

Táto metóda umožňuje zopakovať merania s absolútnou presnosťou kedykoľvek a najmä s minimálnou chybou merania, ktorá sa pohybuje na úrovni 1-2 %. Je rýchla, jednoduchá, neinvazívna a vystavuje pacienta **zanedbateľnej dávke ožiarenia** rtg lúčmi.

Ako prebieha vyšetrenie Body Composition?

Pri Body Composition sa počas vyšetrenia sníma celé telo naraz a získavame informácie o troch typoch tkanív. Jedná sa o tukové tkanivo, svalové (a ostatné mäkké tkanivá) a kostné. Týmto spôsobom dokážeme vyhodnotiť nielen celkové množstvo jednotlivých tkanív, ich pomerné zastúpenie, ale odhadnúť aj metabolické riziko.

Celé vyšetrenie trvá **len pár minút**. Pacient po celý čas leží pohodlne na chrbte. Vyšetrenie nevyžaduje žiadnu špeciálnu prípravu, vhodné je však prísť v pohodlnom oblečení bez kovových častí, aby sme dostali čo najpresnejší výsledok.



Prečo také vyšetrenie vôbec robíme?

Denzitometrické meranie tuku sa zatiaľ v bežnej praxi nevyužíva, zaujímavé je ale určite na posúdenie metabolického rizika, pre športovcov v rámci hodnotenia tréningového programu a ľudí, ktorí sa snažia žiť zdravšie, sú fyzicky aktívni a chcú viesť o svojom tele niečo viac. Vo svete je však už bežnou súčasťou hodnotenia efektivity rôznych programov na zdravé chudnutie.

Kapilaroskopia

Kapilaroskopia je neinvazívne vyšetrenie, ktoré umožňuje priame zobrazenie najmenších ciev – kapilár (vlásočníc).

Štandardne sa vykonáva špeciálnym mikroskopom v oblasti nechtových lôžok prstov rúk. V reumatológii je využívaná ako doplnujúce vyšetrenie v rámci diagnostiky systémových zápalových chorôb spojiva, predovšetkým systémovej sklerózy. Indikáciou na vyšetrenie je prítomnosť farebných zmien prstov, tzv. Raynaudov fenomén, tvorba ťažko sa hojajúcich rán na bruškách prstov, prípadne zmena kvality kože v zmysle zvýraznenia jej tuhosti.

Pred vyšetrením je potrebná príprava. Na vyšetrované miesta nesmie byť najmenej dva týždne pred vyšetrením nanosený lak na nechty, prípadne nasadený umelý necht a realizovaná manikúra. Dve hodiny pred vyšetrením sa nedoporučuje konzumovať alkohol a kofeín.

Vyšetrenie trvá štandardne **10 minút**.

Ultrasonografické vyšetrenie kĺbov

Ultrasonografia je neinvazívna vyšetrovací metóda, ktorá sa v reumatológii využíva najmä na odhalenie diskkrétnej zápalovej aktivity v kĺboch, na detekciu výpotokov v kĺboch alebo eventuálnych diskkrétnych erozívnych zmien kostí.

Okrem toho je týmto vyšetrením možné zistiť aj prípadné postihnutie šliach a svalového aparátu.

Trvanie vyšetrenia závisí od počtu a lokality vyšetrovaných kĺbov a nie je pred ním potrebná žiadna príprava.

Na vyšetrenie Vás musí odoslať lekár. V prípade záujmu o vyšetrenie na vlastnú žiadosť t.j. bez odoslania lekárom patrí vyšetrenie v našom centre medzi nadštandardné.

NÁŠ TÍM



MUDr. Kristína Brázdilová, PhD.
Reumatológ
Vedúci lekár centra



MUDr. Daniel Čierny, PhD.
Reumatológ, Odborný garant
centra pre osteológiu



MUDr. Martina Bakošová
Reumatológ



MUDr. Janka Jančovičová
Reumatológ



Mgr. Michaela Kováčová
Manažér centra



Andrea Čižnárová
Zdravotná sestra



Slavomíra Karásková
Zdravotná sestra



Janka Szalayová
Zdravotná sestra



Tatiana Tóthová
Zdravotná sestra



Bc. Silvia Macháčová
Zdravotná sestra



Romana Zúriková
Zdravotná sestra

Otváracie hodiny

RECEPCIA:

Pondelok	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00
Utorok	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00
Streda	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00
Štvrtok	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00
Piatok	8.00 – 12.00	13.00 – 14.00



DENZITOMETRIA:

Objednávanie denne, v čase od 14.00 – 15.00 hod. tel.: **0918 961 715**

Zmluvný partner zdravotných poisťovní:



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA

DÔVERA+
ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA

union
Poisťovňa



**Reumatologické
Centrum
BEZRUČOVA**

Reumatologické centrum Bezručova
Bezručova 5, 81109 Bratislava
e-mail: reuma@polibez.sk
tel.: **02/ 33 221 115**
www.poliklinikabezrucova.sk