

Klinika Famivel Bezručova 2027

Zdravie
pre celú rodinu ♦





Klinika Famivel Bezručova

OBSAH

Príhovor riaditeľa Kliniky Famivel Bezručova	5
Poliklinika Bezručova sa mení na Kliniku Famivel Bezručova	7
História, ktorá píše budúcnosť	8
Klientsky portál Kliniky Famivel — KLIPO	9
Celoročná starostlivosť — MULTI KARTA	10
Rezervačný systém — RESKO	11
Ako sa objednať na vyšetrenie	12
Orientačný plán Kliniky Famivel Bezručova	14
Medicínske centrá	
• Centrum všeobecného lekárstva	21
• Pediatrické centrum	33
— Pediatrická ambulancia	34
— Detská imunoalergologická ambulancia	41
• Gastroenterologické centrum	47
• Gastroenterologické centrum Junior	57
• Ambulancia nutričnej terapie	63
• Dermatologické centrum	71
• Gynekologické centrum	81
• Urologické centrum	89
• Reumatologické centrum	97
• Neurologické centrum	105
• Internistické centrum	113
— Kardiologická ambulancia	115
— Diabetologická ambulancia	116
— Imunoalergologická ambulancia	118
— Interná ambulancia	119
— Hematologická ambulancia	120
• Ortopedické centrum	123
• Oftalmologické centrum	131
• Optika	141
• ORL centrum	143
• ORL centrum - spánkové laboratórium	151
• Fyzioterapeutické centrum	155
• Algeziologická ambulancia	165
• Proktologická ambulancia	171
• Ambulancia cievnej chirurgie	179
• Rádiodiagnostické centrum	187
— Röntgen (RTG)	188
— Magnetická rezonancia (MR)	188
— Sonografia (USG)	189
— Mamografia (MMG)	189
• Nemocnica jednodňovej chirurgie	191
Ponuka pre firmy	196

Vydané v auguste 2026. Zmena vyhradená.
Aktuálne informácie nájdete na www.famivelbezrucova.sk



Klinika
Famivel
Bezručova

Vážení pacienti, milí přátelia,

srdečne vás vítam na stránkach nového katalógu zdravotných služieb, ktorý prináša prehľad medicínskych centier, ambulancií a služieb nášho zariadenia pre rok 2027. Verím, že vám poslúži ako užitočný sprievodca starostlivosťou o zdravie celej vašej rodiny.

Rok 2026 bol pre nás rokom veľkých zmien. Poliklinika Bezručova, ktorú ste si obľúbili, nesie nové meno – **Klinika Famivel Bezručova** – a nový vizuál dostala celá naša skupina Famivel. Chcem vás ubezpečiť, že sa mení iba meno a šat. Lekári, sestry a koordinátorky, ktorých poznáte, hodnoty ľudskosti, odbornosti a inovácií, aj naše motto **Zdravie pre celú rodinu** zostávajú. Hviezda v novom logu symbolizuje starostlivosť, ktorá vás bezpečne vedie – presne takú sa snažíme poskytovať každý deň.

Dnes sa o vás stará takmer šesťdesiat lekárov a rovnako početný tím sestier v 28 medicínskych špecializáciách pod jednou strechou. Od otvorenia kliniky v roku 2022 využilo naše služby viac ako 50-tisíc pacientov. Mimoriadne si vážim, že nám pri viac ako 1 500 hodnoteniach na Google patrí známka 4,7 z 5 – pre celý tím je to záväzok nikdy nepoľaviť v ľudskom prístupe.

Ani v uplynulom roku sme sa nezastavili. Otvorili sme nové pracoviská: Ambulanciu nutričnej terapie, Ambulanciu pre manažment stresu, Detskú imunoalergologickú ambulanciu a Oddelenie porúch spánku so spánkovým laboratóriom. Veľmi ma teší, že naša magnetická rezonancia s jedinečnou ambientnou skúsenosťou pre pacienta je už **zazmluvnená so zdravotnými poisťovňami** – vyšetrenie s lekárskou žiadosťou tak hradí vaša poisťovňa. Zmluvy s poisťovňami sa nám podarilo uzavrieť aj pre naše chirurgické ambulancie – proktologickú ambulanciu a ambulanciu cievnej chirurgie.

Veľký krok sme urobili v digitalizácii. Vyvinuli sme vlastný **rezervačný systém Resko**, cez ktorý sa objednáte na presný termín k vybranému lekárovi kedykoľvek, 24 hodín denne – na resko.famivelbezrucova.sk alebo jedným klikom na tlačidlo „Objednať si termín“ na www.famivelbezrucova.sk.

Držiteľom ročných kariet navyše slúži klientsky portál **Klipo** (klipo.famivel.sk), v ktorom majú prehľad o svojich termínoch, môžu ich online presunúť či zrušiť a vybaviť ďalšie služby z pohodlia domova.

V katalógu nájdete podrobný prehľad všetkých našich centier a služieb.

Ďakujem vám za dôveru, ktorú nám prejavujete,
a teším sa na stretnutie v **Klinike Famivel Bezručova**.

S úctou,

prof. MUDr. Tibor Hlavatý, PhD.
riaditeľ Kliniky Famivel Bezručova

Poznáte
BEZRUCHOVU

Spoznajte
Famivel

 **ideálne miesto
v centre Bratislavy**

 **profesionálny tím lekárov
a sestier**

 **dostupnosť
a rýchle termíny**

 **nový dizajn**

 **moderné digitálne služby**

 **lepšia starostlivosť**

Stále sme to my.

Len pod novým menom.

Odteraz ako **Klinika Famivel Bezručova**



Poliklinika Bezručova sa mení na Kliniku Famivel Bezručova

Nová identita, rovnaká starostlivosť, ktorej dôverujete.

Rástli sme spolu s vami

Za posledné roky sme rozšírili naše medicínske centrá, otvorili nové ambulancie, investovali do moderných diagnostických pracovísk a rozvíjali jednodňovú chirurgiu. Dnes už nie sme len poliklinikou – sme modernou klinikou, ktorá sprevádza pacientov v každej životnej etape, od detstva až po seniorský vek.

Famivel

Famivel je nové slovo vytvorené špeciálne pre našu kliniku – spojenie myšlienok family (rodina) a well-being (zdravie, pohoda, kvalitný život). Nie je to skratka, je to vyjadrenie našej filozofie: veríme, že kvalitná starostlivosť je o ľuďoch a o celých rodinách. Spájame špičkovú medicínu, moderné technológie a ľudský prístup.

Čo sa pre vás mení?

Mení sa naše meno, vizuálna identita aj webová stránka. To najdôležitejšie však zostáva rovnaké – stále sme Bezručka. Stále nás nájdete na Bezručovej ulici, stále sa môžete spoľahnúť na našich odborníkov a na starostlivosť, ktorú vám poskytujeme už dlhé roky.

„Nové meno je pre nás viac než len nová značka. Je záväzkom naplňať to, čo Famivel symbolizuje – odbornú medicínu, ľudský prístup a starostlivosť o celé rodiny. Ďakujem vám za dôveru, ktorú nám prejavujete už celé roky.“

prof. MUDr. Tibor Hlavatý, PhD.,
riaditeľ Kliniky Famivel Bezručova

Časté otázky týkajúce sa premeny

Musím sa niekde znova registrovať?

Nie. Vaša registrácia u nás zostáva v platnosti, nemusíte robiť žiadne zmeny ani nič vybavovať.

Platia moje dohodnuté termíny a vyšetrenia?

Áno. Všetky dohodnuté termíny, vyšetrenia a ďalšie plánované výkony zostávajú v platnosti presne tak, ako boli dohodnuté.

Zmení sa moja zdravotná dokumentácia?

Nie. Vaša zdravotná dokumentácia zostáva bezo zmeny, mení sa len názov kliniky, pod ktorým je vedená.

Budú platné zmluvy s mojou zdravotnou poisťovňou?

Áno. Zmluvné vzťahy so zdravotnými poisťovňami zostávajú v platnosti, zmena názvu na ne nemá vplyv.

Kde nájdem aktuálne kontakty a ordinačné hodiny?

Všetky aktuálne informácie o ambulanciách, lekároch, kontaktoch a ordinačných hodinách nájdete na novom webe www.famivelbezrucova.sk.

História, ktorá píše budúcnosť

Takmer storočie zdravotnej starostlivosti v srdci Bratislavy

Príbeh budov na Bezručovej sa začal v 30. rokoch minulého storočia, keď sa Bratislava menila na moderné európske mesto. Na mieste bývalého dunajského ramena vyrástol unikátny komplex, ktorý architekti **Alois Balán** a **Jiří Grossmann** postavili v rokoch 1932 až 1939.

Po druhej svetovej vojne sa budova postupne zmenila na nemocnicu s poliklinikou. Meno Bezručova sa stalo synonymom zdravotnej starostlivosti pre celé generácie Bratislavčanov.

Ako zdravotnícke zariadenie fungovala Bezručova až do marca 2005. Zvrät prišiel v roku 2016, keď sa pod dohľadom pamiatkarov začala rozsiahla rekonštrukcia.

V roku 2022 sa zdravotná starostlivosť vrátila otvorením **Polikliniky Bezručova**.



Dnes, v roku 2026, vstupuje Bezručova do novej kapitoly – ako **Klinika Famivel Bezručova**.
To najdôležitejšie zostáva rovnaké — **starostlivosť o ľudí**.

- **1932**
Začiatok výstavby
- **1939**
Dokončenie komplexu
- **1965**
Neonatologické pracovisko
- **1989**
Národná kultúrna pamiatka
- **2005**
Koniec nemocnice
- **2016**
Začiatok rekonštrukcie
- **2022**
Otvorenie Polikliniky
- ◆ **2026**
Klinika Famivel Bezručova



Klientsky portál Kliniky Famivel – KLIPO

Spravujte svoju zdravotnú starostlivosť jednoducho, bezpečne a pohodlne z domova. Predstavujeme vám nový Klientsky portál **KLIPO**, ktorý vám umožní mať dôležité informácie a služby **Kliniky Famivel Bezručova** **vždy na dosah**.

Portál **KLIPO** sme vytvorili s cieľom **zjednodušiť komunikáciu medzi pacientom a klinikou** a postupne rozširovať elektronické služby, ktoré vám ušetria čas.

Čo vám KLIPO prinesie?

- ✓ bezpečný prístup k vašim osobným údajom,
- ✓ jednoduchú správu vášho účtu,
- ✓ pohodlnú online komunikáciu s Klinikou Famivel Bezručova
- ✓ ďalšie elektronické služby a nové funkcionality



Prečo práve KLIPO?

KLIPO znamená Klientsky portál Kliniky Famivel Bezručova. Jeho názov vychádza z jednoduchého spojenia slov **KL**ientsky **PO**rtál. Vytvorili sme ho s jediným cieľom — **umožniť vám vybaviť čo najviac zdravotných služieb online, bezpečne, jednoducho a bez zbytočného čakania**.

Ako sa zaregistrovať?

Po zakúpení balíka Celoročnej starostlivosti Kliniky Famivel Bezručova (Ročná karta vybraného centra alebo MULTI KARTA) dostanete oficiálny **e-mail s pozvánkou na registráciu** do Klientskeho portálu **KLIPO**. Email bude obsahovať jednorazový odkaz na vytvorenie prihlasovacieho hesla. **Registrácia vám zaberie len niekoľko minút**.

Ako spoznáte, že e-mail je od nás?

Vaša bezpečnosť je pre nás prioritou. Preto odporúčame **vždy skontrolovať, že:** odkaz smeruje výhradne na doménu **klipo.famivel.sk**, po kliknutí sa otvorí zabezpečená stránka **https://klipo.famivel.sk**, nikdy od vás emailom nebudeme žiadať zaslanie hesla ani prihlasovacích údajov. Ak si nie ste istí pravosťou emailu, na odkaz neklikajte a kontaktujte nás.

Potrebuje pomoc?

V prípade otázok alebo nejasností nás môžete kontaktovať na e-mailovej adrese: klipo@polibez.sk alebo sa obrátiť na recepciu **Kliniky Famivel Bezručova**, kde vám registráciu radi overíme a pomôžeme s jej dokončením.

OBJAVTE VÝHODY KLIPO

Pripojte sa k novému Klientskemu portálu **KLIPO** a využívajte moderné elektronické služby, ktoré vám prinesú jednoduchší, rýchlejší a bezpečnejší prístup k zdravotnej starostlivosti.

Tešíme sa, že vám **KLIPO** spríjemní komunikáciu s **Klinikou Famivel Bezručova**.

Celoročná starostlivosť – MULTI KARTA

Potrebuje služby viacerých lekárov pre seba, pre svoje deti alebo pre svojich blízkych?

V Klinike Famivel Bezručova máte možnosť získať **ročnú MULTI kartu** so starostlivosťou lekárov počas celého roka podľa vášho výberu. Ak potrebujete starostlivosť viacerých lekárov pre svoje deti, k dispozícii je **MULTI karta JUNIOR**.



Ako fungujú MULTI karty a MULTI karty JUNIOR v praxi?

Kúpou MULTI karty získate prístup k nadštandardnej zdravotnej starostlivosti u lekárov zapojených centier — rozsah služieb (počet kontrol, rýchlosť objednania, VIP kontakt či telemedicína) závisí od zvoleného typu karty: BASIC, PLUS alebo MAX. Kartú MULTI si môžete zakúpiť v ktoromkoľvek medicínskom centre Kliniky Famivel Bezručova.

Klienti majú na výber z troch typov kariet: **MULTI BASIC, PLUS a MAX**. Karty PLUS a MAX ponúkajú navyše rýchlejšie objednávanie, VIP kontakt a konzultáciu na diaľku.

S kartou **MULTI JUNIOR** budú mať vaše deti prístup k špecialistom vo všetkých Ambulanciách, ktoré sa starajú o detských pacientov: *Pediatrické centrum, Gastroenterologické centrum Junior, ORL centrum, Dermatologické centrum, Urologické centrum, Gynekologické centrum, Oftalmologické centrum, Rádiologické centrum a Detská imunoalergologická ambulancia*

Spoznajte naše celoročné programy plné skutočných benefitov pre deti a dospelých:

MULTI BASIC

Komplexná starostlivosť na Klinike Famivel Bezručova

- ✓ Vstupné vyšetrenie + 4 kontroly v každom centre*
- ✓ Kontakt (email)
- ✓ 5 % zľava v Lekárni Bezručova
- ✓ Karta RADICEB BASIC zadarmo

MULTI PLUS

Komplexná starostlivosť na Klinike Famivel Bezručova

- ✓ Vstupné vyšetrenie + 6 kontrol v každom centre*
- ✓ Rýchle termíny vstupných vyšetrení (do 10 prac. dní)
- ✓ VIP kontakt (email + mobil)
- ✓ Konzultácia na diaľku (telefonicky alebo videohovor)
- ✓ 7 % zľava v Lekárni Bezručova
- ✓ Karta RADICEB PLUS zadarmo

MULTI MAX

Komplexná starostlivosť na Klinike Famivel Bezručova

- ✓ Vstupné vyšetrenie + 12 kontrol v každom centre*
- ✓ Expresné termíny vyšetrení (do 5 pracovných dní)
- ✓ VIP kontakt (email + mobil)
- ✓ Konzultácia na diaľku (telefonicky alebo videohovor)
- ✓ 9 % zľava v Lekárni Bezručova
- ✓ Karta RADICEB MAX zadarmo
- ✓ Individuálny nadštandardný prístup



Viac informácií nájdete po naskenovaní QR kódu.

V prípade otázok nás neváhajte kontaktovať:

- e-mailom: multi@polibez.sk
- telefonicky: 02/39 22 39 44
- osobne v Klientskom centre Kliniky Famivel Bezručova

Rezervačný systém – RESKO

Objednať sa k lekárovi by malo byť jednoduché. Preto sme pre vás spustili **nový rezervačný systém RESKO**, ktorý vám pomôže nájsť vhodný termín rýchlejšie, prehľadnejšie a pohodlnejšie než doteraz.

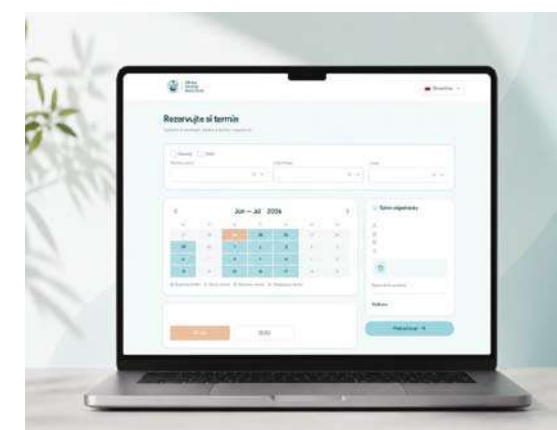
Nový systém sme navrhli tak, aby ste sa k rezervácii dostali čo najrýchlejšie.

Či už hľadáte termín pre seba alebo svoje dieťa, **RESKO** vás prevedie celým procesom intuitívne krok za krokom.



Čo vám RESKO prinesie?

- ✓ Prehľadnejšie vyhľadávanie termínov
- ✓ Jednoduchší výber ambulancie a lekára
- ✓ Rýchlejšie objednanie z mobilu aj počítača
- ✓ Jasný prehľad voľných termínov
- ✓ Moderné a intuitívne používateľské rozhranie



Navrhnuté podľa potrieb pacientov

Pri vývoji **RESKO** sme sa zamerali na to, čo pacienti používajú najčastejšie. Výsledkom je jednoduchšie ovládanie, rýchlejšia orientácia a komfortnejšie objednávanie bez zbytočných krokov

Objednajte sa kedykoľvek

Nemusíte čakať na pracovnú dobu ani telefonovať. Rezerváciu zvládnete pohodlne **online 24 hodín denne, 7 dní v týždni**.

Či sa objednáate na preventívnu prehliadku, odborné vyšetrenie alebo konzultáciu, vhodný termín si môžete vybrať v čase, ktorý vyhovuje vám.

Prečo práve RESKO? REzervačný Sýstém Kliniky Online

Jeho cieľom je presne to, čo názov napovedá — umožniť pacientom objednať sa na vyšetrenie čo najjednoduchšie, najrýchlejšie a bez zbytočných komplikácií.

MENEJ KLIKOV. VIAC PREHLADU.

Nový systém sme navrhli tak, aby ste sa k rezervácii dostali čo najrýchlejšie. Či už hľadáte termín pre seba alebo svoje dieťa, **RESKO** vás prevedie celým procesom intuitívne krok za krokom.

Ako sa objednať na vyšetrenie?

1. ONLINE REZERVAČNÝ SYSTÉM RESKO – objednanie na presný termín

Najrýchlejší a najspoľahlivejší spôsob objednania na prvé vyšetrenie k lekárovi Kliniky Famivel Bezručova je online objednanie cez **rezervačný systém Resko**.

Online objednanie je tiež možné tlačidlom:

Objednajte sa online

- na webstránke polikliniky: **www.famivelbezrucova.sk**
- na internetovej stránke každého medicínskeho centra

Sami si zvolíte medicínske centrum, služby o ktoré máte záujem, meno lekára a konkrétny termín. Následne vyplníte registračný formulár.

V registračnom formulári uvediete údaje, ktoré sú potrebné pre Vaše objednanie:

- Meno a priezvisko
- Kontaktné údaje (E-mail a telefón)
- Rodné číslo
- Výmenný lístok

Po vyplnení registračného formulára zvolené služby uhradíte. **Vaše údaje s nikým nezdieľame.**

Rezervujte si termín

Vyberte si centrum, lekára a termín vyšetrenia.

☐ Deti ☐ Dospelí

SPECIALIZÁCIA

Vyberte špecializáciu

VYŠETRENIE

Vyberte vyšetrenie

LEKÁR

Vyberte lekára

1 vyberte si centrum

2 vyberte si typ vyšetrenia

3 vyberte si lekára

4 vyberte si termín

September — Oktober 2026

po	ut	st	čt	pá	so	ne
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

Expresný termín Rýchly termín Normálny termín Nedostupný termín

Voľné termíny na deň: 22. septembra 2026

09:35 10:10

4 vyplňte registračný formulár

1 Kontaktné údaje

Rodné číslo

napr. 900101234

Zadajte rodné číslo bez čiarok

Meno Priezvisko

Email Telefón

Ulica a číslo

napr. Hlavná 1

PSČ Mesto

napr. 81101 napr. Bratislava

Krajina Poisťovňa

Slovensko Vyberte poisťovňu

5 vykonajte úhradu

Súhrn objednávky - nadštandard

MUDr. Alena Ptáčniková, MBA

Kardiologická ambulancia Bezručova

Bratislava

Vstupné vyšetrenie

23. septembra 2026

09:35 - Bežný termín

Registračný poplatok 78€

Celkom 78€

Pokračovať →

2. OSOBNĚ, PRI NÁVŠTEVE RECEPCIE MEDICÍNSKEHO CENTRA

Objednať sa môžete aj osobne pri návšteve recepcie centra. Väčšina recepcií je otvorená v pracovných dňoch od 8:00-12:00 a od 13:00-15:00. V piatok v čase od 8:00-13:00. Presný čas otvorenia recepcie konkrétneho centra si skontrolujte na webstránke centra.

3. E-MAILOM

Žiadosť o objednanie môžete zaslať aj E-mailom. Medicínska koordinátorka však bude potrebovať informácie, ktoré sú nevyhnutné pre objednanie pacienta, a vo väčšine prípadov Vám pre jednoduchosť pošle E-mailom link na online žiadosť.

4. TELEFONICKY

Telefonicky sa môžete objednať na kontrolné vyšetrenie.

Na vstupné vyšetrenie je potrebné sa objednať online, E-mailom alebo osobne.

Klinika Famivel Bezručova má uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami.

Orientačný plán - Klinika Famivel Bezručova

BEZRUČOVA 5 – PRÍZEMIE



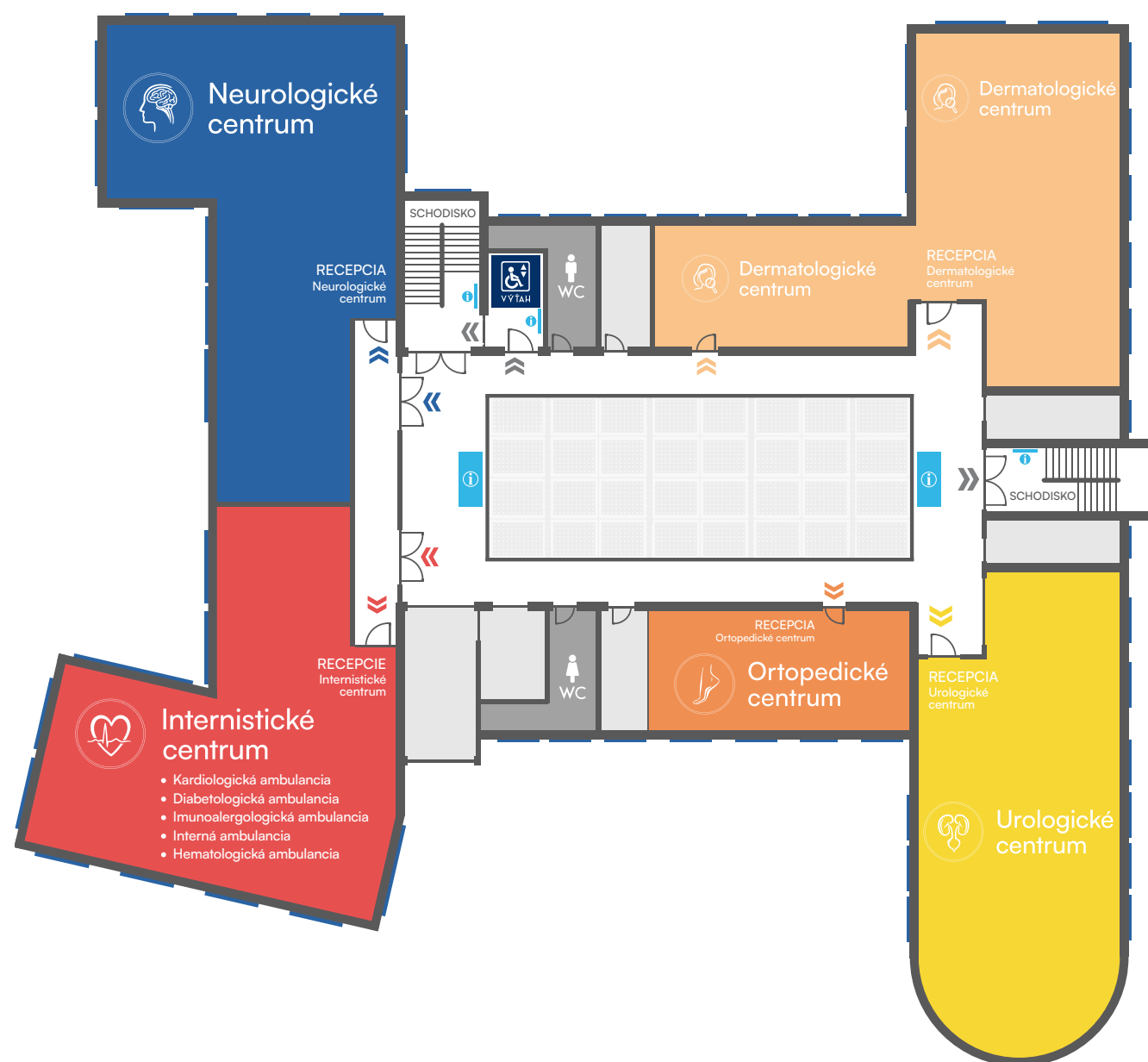
Orientačný plán - Klinika Famivel Bezručova

BEZRUČOVA 5 – I. POSCHODIE



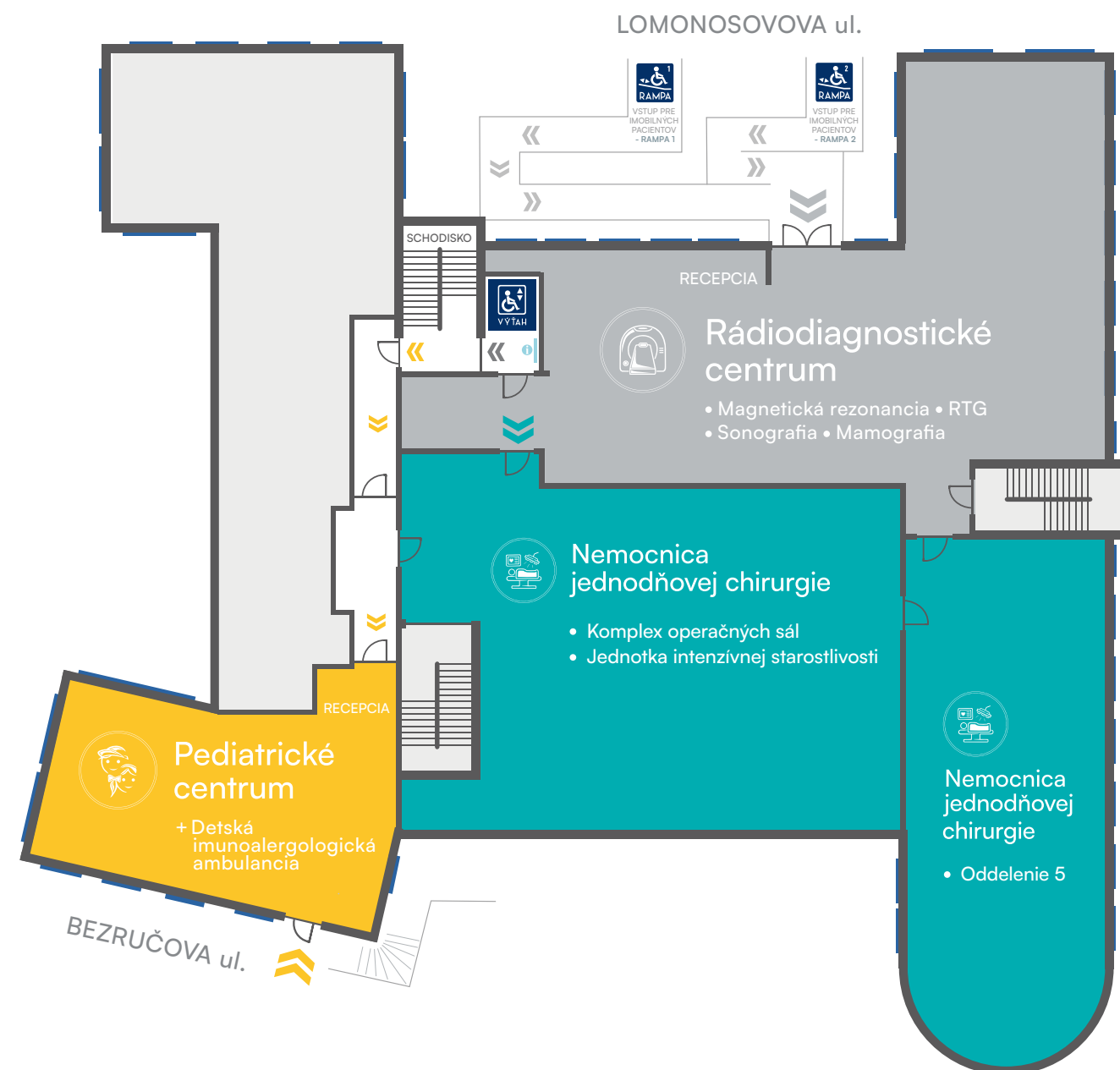
Orientačný plán - Klinika Famivel Bezručova

BEZRUČOVA 5 – II. POSCHODIE



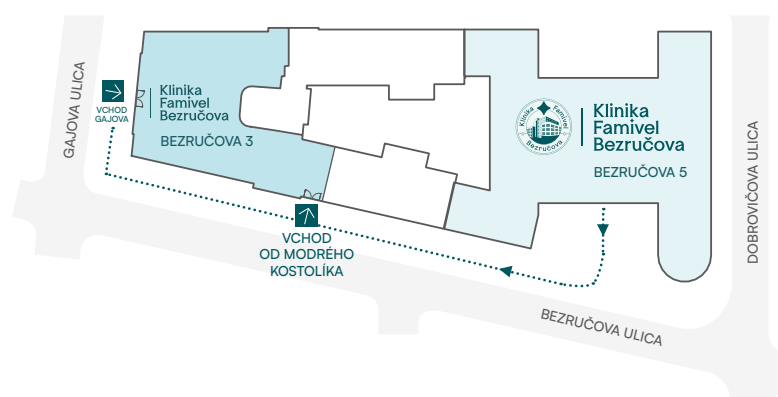
Orientačný plán - Klinika Famivel Bezručova

BEZRUČOVA 5 – -I. POSCHODIE (vchod z Lomonosovovej ul.)



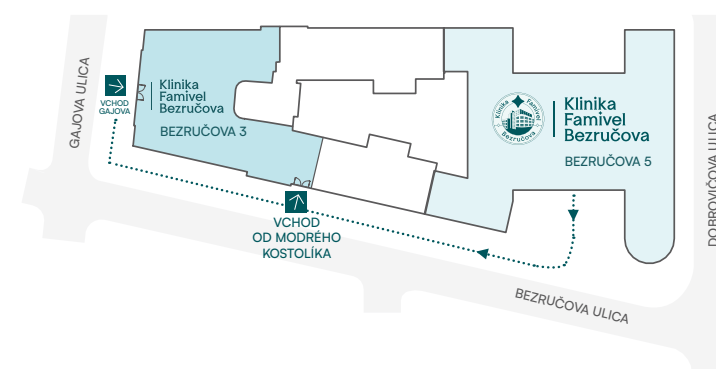
Orientačný plán - Klinika Famivel Bezručova

BEZRUČOVA 3 – PRÍZEMIE, VSTUP Z GAJOVEJ ULICE



Orientačný plán - Klinika Famivel Bezručova

BEZRUČOVA 3 – -1. POSCHODIE, VSTUP Z GAJOVEJ ULICE





Centrum všeobecného lekárstva

BEZRUČOVA 5 - PRÍZEMIE VĽAVO

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 5, 811 09 Bratislava

Tel: 02/ 33 22 11 10

www.famivelbezrucova.sk



V NAŠICH AMBULANCIÁCH VŠEOBECNÉHO LEKÁRA POSKYTUJEME
KVALITNÚ KOMPLEXNÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ
— PREVENTÍVNU, PRI ZDRAVOTNÝCH ŤAŽKOSTIACH PACIENTA
A PRAVIDELNÉ SLEDOVANIE PRI NIEKTORÝCH
CHRONICKÝCH OCHORENIACH.

V centre pracuje vysoko kvalifikovaný a empatický zdravotný tím lekárov a sestier
a je komplexne vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením.

Naším cieľom je poskytnúť pacientom najlepšiu možnú zdravotnú
starostlivosť pre udržanie alebo znovunadobudnutie zdravia
a predchádzanie vzniku zdravotných komplikácií.

KEĎ PREVENCIA,
TAK POD JEDNOU STRECHOU.

**KEĎ VŠEOBECNÝ LEKÁR,
TAK BEZRUČKA.**

Prijímame nových pacientov



Ako prebieha zdravotná starostlivosť v Centre všeobecného lekárstva Bezručova?

Prvým miestom, s ktorým sa v našom centre stretnete, je **moderne vybavená recepcia**.

Naše **medicínske koordinátorky**:

- zabezpečujú objednávanie pacientov na presný termín, bez nutnosti vyčkávať v čakárni. **Objednanie na presný termín je u nás bezplatné.**
- promptne vybavujú telefonické a e-mailové požiadavky,
- ochotne Vám zodpovedia na Vaše otázky.



Mária Krajčová
medicínska koordinátorka



Nikola Vargová
medicínska koordinátorka



Kristína Šmondrková
medicínska koordinátorka

Ako sa môžem stať pacientom Centra všeobecného lekárstva Bezručova?

Zdravotnú starostlivosť poskytujeme na základe **Dohody s Centrom všeobecného lekárstva**.

Dohodu môže uzatvoriť každý občan Slovenskej republiky s platným verejným zdravotným poistením, ktorý dovŕšil vek 18 rokov a má trvalý pobyt na území Slovenskej republiky.

Naším pacientom sa môže stať aj občan poistený v rámci EU, ktorý má v slovenskej zdravotnej poisťovni vybavenú plne hrađenú zdravotnú starostlivosť.

- ◆ Do dlhodobej zdravotnej starostlivosti prijímame aj samoplatcov a cudzincov. Plynule komunikujeme v angličtine, v prípade komunikácie v inom jazyku je potrebné chodiť na vyšetrenia s tlmočníkom.

Máme uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami.



KROK číslo 1 - Žiadosť

Ak sa chcete stať našim pacientom, máte niekoľko možností:

- online registrácia cez **www.famivelbezrucova.sk**, kde cez „**Objednanie online**“ vyplníte jednoduchý formulár. Následne Vás bude e-mailom kontaktovať naša recepcia.
- prídete **osobne na recepciu** Centra všeobecného lekárstva v ordinačných hodinách recepcie.

KROK číslo 2 - Zabezpečenie Vašej zdravotnej dokumentácie

- Aby ste sa stali pacientom nášho Centra, potrebujete svojmu aktuálnemu všeobecnému lekárovi doručiť **Žiadosť o odovzdanie zdravotnej dokumentácie** (tzv. vyžiadanku).
Túto Vám pošleme buď mailom (po vyplnení online formulára - KROK číslo 1a), alebo ju dostanete pri osobnej návšteve našej recepcie (KROK číslo 1b).
- Svojmu lekárovi vyžiadanku môžete odniesť osobne alebo zaslať poštou. Na požiadanie môže Vami vyplnenú vyžiadanku zaslať naša recepcia, ak nám zadáte adresu Vášho doterajšieho všeobecného lekára.
- Následne Váš lekár poštou odošle Vašu zdravotnú dokumentáciu do nášho centra, podľa zákona do 7 dní od vyžiadania.
- Po doručení zdravotnej dokumentácie Vás budeme kontaktovať a pokiaľ ste nemali podľa zdravotnej dokumentácie prevenciu za posledné 2 roky, ponúkneme možnosť objednať sa na prevenciu v našom centre.

Poznámka: všeobecného lekára je podľa zákona možné meniť 1x za 6 mesiacov

Už som Váš pacient a chcem sa objednať na vyšetrenie

Na aké vyšetrenia sa dá objednať?

- Vyšetrenie pri zdravotných ťažkostiach a kontrolné vyšetrenie
- Preventívna prehliadka - základná aj nadštandardná
- Očkovanie
- Podávanie injekcií a infúzií
- Predoperačné vyšetrenie
- Posudzovanie zdravotnej spôsobilosti
- Iné odborné vyšetrenia ako sú napríklad EKG, ABI (členkovo-ramenný index NT-PROBNP, TROPONÍN T, D-DIMER), tlakový holter a ďalšie vyšetrenia funkčnej a laboratórnej diagnostiky

Akým spôsobom sa môžete OBJEDNAŤ NA VYŠETRENIE v Centre všeobecného lekárstva?

- **osobne pri návšteve centra**
 - recepcia je k dispozícii v čase od 7.00-12.00 hod. a 13.00-15.00 hod. (v utorok do 14.30 hod a v piatok do 14.00 hod.)
- **telefonicky**
 - pevná linka 02/33 22 11 10
 - vyhradené mobilné číslo na medicínsku koordinátorku pre držiteľov bonusových kariet PLUS alebo MAX
- **e-mailom**
 - e-mailová adresa je k dispozícii pre držiteľov bonusových kariet Praktik BASIC, PLUS a MAX

Pacientov objednáваме na presný termín, ktorý sa podľa okolností snažíme dodržať.
Na dohodnutý termín prosím prídte o 10 minút skôr.

Ak máte zdravotné ťažkosti a potrebujete vyšetrenie a konzultáciu lekára, kontaktujte nás prosím vopred telefonicky alebo e-mailom.

Po zaslaní mailu (alebo sms) Vás budeme späťne kontaktovať a dohodneme presný termín vyšetrenia. Keďže centrum využíva všetky možnosti telemedicíny, často vieme pomôcť aj na diaľku.

- ◆ Tým, že si vyšetrenia plánujeme, **predchádzame dlhému čakaniu** v preplnenej čakárni a hlavne prenosu infekcií medzi infekčnými a zdravými pacientmi, ktorí idú napríklad na preventívnu prehliadku alebo predoperačné vyšetrenie.

Pre časovo zaneprázdnených pacientov, ktorí majú záujem o **prioritnú komunikáciu** prostredníctvom mobilného čísla/SMS na recepciu je k dispozícii **ročná karta PLUS** alebo **MAX**. Pre e-mailovú komunikáciu už aj karta **BASIC**.

Pri **mobilnej komunikácii** sa v ordinačnom čase vždy dovoláte alebo pracovník recepcie zavolá naspäť, akonáhle sa uvoľní. E-maily vybavujeme takisto priebežne.



Ako prebieha vyšetrenie všeobecným lekárom pri zdravotných problémoch?

Pri podozrení na ochorenie realizujeme všetky potrebné vyšetrenia. Pokiaľ je to v našich možnostiach, snažíme sa o diagnostiku a liečbu v rámci našej ambulancie. V závislosti od stavu a ťažkostí pacienta sa následne indikujú ďalšie vyšetrenia u špecialistov.

Pri závažných náhle vzniknutých ťažkostiach, ako sú bolesti na hrudi, poruchy dýchania, silné bolesti brucha, nová prudká bolesť hlavy, výpadky zraku a nervových funkcií, odpadnutie a iné, volajte rýchlu zdravotnú pomoc - 155 !!!

Pri ťažkostiach podobných chrípke prosím, najprv zavolajte, aby ste v čakárni nenakazili ostatných.

OČKOVANIE

Pravidelné a odporúčané očkovanie (napr. proti tetanu, čiernemu kašľu, pneumokokom...) odporučí náš lekár na základe veku, rizikových faktorov a pridružených ochorení.

- ◆ Stav preočkovania sa kontroluje pri každej preventívnej prehliadke. Na sezónne očkovanie (proti chrípke) je vhodné sa dostatočne vopred objednať (v priebehu septembra - októbra), aby sa stihla zabezpečiť vakcína a jej podanie.

V prípade záujmu o **očkovanie na vlastnú žiadosť** (napr. proti kliešťovej encefalitíde, ovčím kiahňam a pod.) ochotne vystavíme e-recept na vakcínu a dohodneme termín očkovania.

PREDPISOVANIE LIEKOV

Ak potrebujete predpis lieku, ktorý dlhodobo užívate, môžete oň požiadať nasledovnými spôsobmi:

- **osobne pri návšteve centra** — v čakárni je lístok, ktorý vyplníte a vhodíte do schránky na recepcii
- **telefonicky**
 - pevná linka 02/33 22 11 10
 - vyhradené mobilné číslo na medicínsku koordinátorku pre držiteľov bonusových kariet PLUS alebo MAX
- **e-mailom**
 - e-mailová adresa je k dispozícii pre držiteľov bonusových kariet Praktik BASIC, PLUS a MAX
- cez webovú stránku **www.famivelbezrucova.sk** — „Recepty online“

Lieky, ktoré Vám indikovali a predpisujú **špecialisti**, ku ktorým chodíte na pravidelné kontroly, prosíme nech vám predpisujú títo lekári.

Požiadajte ich, nech vám na celé obdobie do najbližšej kontroly vystavia tzv. **opakovaný recept "repetetur"** a lieky vás vždy budú čakať v daný termín v lekárni. Repetetur je možné elektronicky predpísať **až na 1 rok**, je to veľmi jednoduché.

PREVENTÍVNA PREHLIADKA

Pacient má zo zákona **nárok na preventívnu prehliadku každé dva roky**, darcovia krvi každý rok. Preventívna prehliadka v našej ambulancii pozostáva z nasledovných zdravotníckych úkonov:

- rozhovor o aktuálnom zdravotnom stave
- preštudovanie zdravotnej dokumentácie — je potrebné priniesť lekárske správy z vyšetrení, ktoré pacient absolvoval od poslednej prevencie, pokiaľ neboli nosené priebežne
- meranie výšky a hmotnosti
- meranie tlaku, pulzovej frekvencie
- posluchové vyšetrenie srdca a pľúc
- pohmatové vyšetrenia: brucho, krk - krčné uzliny, štítna žľaza, predkolenia...
- prehliadka kože, ústnej dutiny, hrdla
- orientačné neurologické vyšetrenie a orientačné vyšetrenie zraku
- odber krvi a vyšetrenie moču (zvyčajne deň alebo niekoľko dní vopred, aby sme už mali k dispozícii výsledky)
- vyšetrenie stolice na skryté krvácanie (FOB test) — nad 40 rokov
- EKG vyšetrenie - nad 40 rokov
- vyšetrenie ABI - podľa platných odporúčaní vzhľadom na vek a ťažkosti
- prípadné odoslanie na RTG pľúc (vzhľadom na rizikové faktory a predchorobie)
- kontrola pravidelného očkovania
- interpretácia výsledkov odberov a pomocných vyšetrení
- odporúčenie ďalších vyšetrení u špecialistov podľa ťažkostí a výsledkov, pravidelných preventívnych vyšetrení u špecialistov a poučenie o zdravej životospráve



NADŠTANDARDNÉ PREVENTÍVNE PREHLIADKY PREVENCIA PLUS, MAX a MULTI MAX

V našom centre vykonávame aj nadštandardné **preventívne prehliadky**, ktoré sú nad rámec preventívnej prehliadky hradenej z verejného zdravotného poistenia. V prípade záujmu je možné vybrať si niektorý z **balíkov nadštandardnej prevencie**:

Prevencia PLUS

Balík PLUS znamená oveľa **širšie posúdenie vášho zdravotného stavu**.

Nad rámec základnej prevencie sa vyšetruje 12 krvných testov navyše (CRP, kompletne pečeneové testy, kompletný lipidový profil, kyselina močová, testy na funkciu štítnej žľazy), všetky preventívne vyšetrenia zo základného vyšetrenia sú k dispozícii bez obmedzenia veku.

♦ Súčasťou Prevencie PLUS je aj vyšetrenie kostnej hustoty - denzitometria.

Prevencia MAX

Rozšírená prevencia MAX znamená najkomplexnejšie všeobecné posúdenie Vášho zdravotného stavu.

Nad rámec základnej prevencie sa vyšetruje 19 krvných testov navyše (CRP, kompletne pečeneové testy, kompletný lipidový profil, kyselina močová, testy na funkciu štítnej žľazy, hladiny vitamínov a minerálov), všetky preventívne vyšetrenia zo základného vyšetrenia sú k dispozícii bez obmedzenia veku.

♦ Súčasťou Prevencie MAX je aj denzitometria a ultrazukové vyšetrenie orgánov brušnej dutiny.

Prevencia MULTI MAX

Preventívny program MULTI MAX zahŕňa navyše vyšetrenie špecialistami - oftalmológom, dermatológom, urológom alebo gynekológom.

Predstavuje najkomplexnejšie všeobecné posúdenie Vášho zdravotného stavu, ako aj špecializované preventívne vyšetrenie zraku, kože, ženských alebo mužských orgánov špecialistami Kliniky Famivel Bezručova.

Zahŕňa:

- vyšetrenie oftalmológom: očná ostrosť, očné pozadie, očný tlak, zorné pole
- vyšetrenie dermatológom: dermatoskopické vyšetrenie znamienok a kožných zmien
- preventívne vyšetrenie muža urológom: odbery, vyšetrenie prostaty, ultrazvuk
- preventívne vyšetrenie ženy gynekológom: vyšetrenie, odbery, ultrazvuk
- denzitometria

♦ Na záver každej preventívnej prehliadky lekár Centra všeobecného lekárstva komplexne zhodnotí všetky výsledky a preberie s Vami ďalšie kroky - buď pohodlne telefonicky alebo osobne v ambulancii.

Ako si objednať nadštandardnú preventívnu prehliadku?

Záujem o rozšírenú preventívnu prehliadku môžete oznámiť na ambulancii Vášmu lekárovi, zdravotnej sestre, alebo si ju objednať priamo na recepcii centra alebo online cez **www.famivelbezrucova.sk**.

Ako sa naplánuje nadštandardná preventívna prehliadka?

Po zakúpení programu nadštandardnej preventívnej prehliadky medicínska koordinátorka Centra všeobecného lekárstva objedná pacienta na jednotlivé preventívne vyšetrenia v centre, v prípade PLUS a MAX kariet aj na denzitometriu a v prípade MULTI MAX karty aj na preventívne vyšetrenia k oftalmológovi, dermatológovi a urológovi alebo gynekológovi.

Nadštandardné preventívne prehliadky pre nezmluvných pacientov a zamestnancov firiem

Nadštandardné preventívne prehliadky poskytujeme aj klientom, ktorí nie sú našimi pacientmi.

- ◆ Zamestnanecký Voucher v rámci firemného programu nadštandardných preventívnych prehliadok, obsahuje typ preventívnej prehliadky, dátum platnosti, číslo Voucheru a názov spoločnosti, ktorá program nadštandardných preventívnych prehliadok zakúpila.

Držiteľ Voucheru si program aktivuje na recepcii Centra všeobecného lekárstva Bezručova.

Po objednaní nadštandardnej preventívnej prehliadky medicínska koordinátorka Centra všeobecného lekárstva zabezpečí naplánovanie jednotlivých preventívnych vyšetrení — časovo efektívne a podľa predstáv klienta.



Informácie o poplatkoch

Zdravotná starostlivosť hradená z verejného zdravotného poistenia je bezplatná.

Pacient Centra všeobecného lekárstva neplatí poplatky za starostlivosť hradenú z verejného zdravotného poistenia ako sú odbery, laboratórne vyšetrenia, prístrojové vyšetrenia, lieky atď. Pokiaľ niektoré výkony zdravotná poisťovňa neuhrádza, tieto sú spoplatnené podľa cenníka.

- ◆ O tom, či je výkon hradený z verejného zdravotného poistenia a aká je jeho cena, je vždy pacient informovaný vopred a má možnosť sa rozhodnúť.

Služby recepcie

Koordináciu zdravotnej starostlivosti, ako je obsluhovanie telefónov, e-mailov a objednávanie na termíny, profesionálne zabezpečujú medicínske koordinátorky z recepcie medicínskeho centra, aby sa lekári a sestry mohli nerušené venovať pacientom.

- ◆ Recepcia efektívne odovzdáva zdravotným sestrám a lekárom odkazy od pacientov, ktorých podľa potreby tieto promptne kontaktujú telefonicky, mailom, zasielajú vyžiadané recepty, atď.



Tieto služby recepcie nie sú hradené zo zdravotného poistenia a sú čiastočne spoplatnené.

BEZPLATNE je stále k dispozícii pevná linka, ktorá je napriek trom obsluhovaným aparátom veľmi vyťažená (denne sa dovoľá asi 200 pacientov) a napriek maximálnej snahe koordinátoriek Vám nedokážeme zaručiť, že sa dovoláte...

- ◆ Pevná linka by mala slúžiť hlavne pre chorých pacientov, ktorí nemôžu prísť, lebo nevládu alebo sú infekční, preto prosíme využívať iné cesty objednávanie termínu vyšetrenia alebo predpisu liekov (e-mail, mobil - v cene ročných kariet, alebo bezplatne - osobne).

Ak chcete využiť nadštandardné služby recepcie, napríklad, ak sa s nami chcete spojiť bez stresu a na prvýkrát, odporúčame vám zakúpenie niektorej z **ročných kariet**.

Na Vašu návštevu sa teší náš tím všeobecných lekárov a sestier



MUDr. Alena Hlavatá, PhD.



MUDr. Jana Hankovská



MUDr. Monika Čechová



MUDr. Katarína Helienková



MUDr. Michaela Kitková



Miriam Debnárová
zdravotná sestra



Silvia Pothe
zdravotná sestra



Mgr. Jana Braná
zdravotná sestra



DiS. Jana Škrivánková
zdravotná sestra



Viktoriia Paraska
zdravotná sestra



Jana Sirkovská
zdravotná sestra



Centrum všeobecného
lekárstva
Bezručova



Ambulancia
nutričnej terapie
Bezručova

UŽ ROK
CHUDNETE
S NAMI

ODBORNE
A ZDRAVO
SO SKVELÝMI
VÝSLEDKAMI



SCHUDNI S NAMI – program liečby obezity

- Medicínsky prístup a zhodnotenie celkového zdravotného stavu
- Skúsení lekári s obezitologickým zameraním a odborne vzdelané nutričné terapeutky
- Možnosť liečby obezity pomocou liekov (po doporučení lekárom)*
- Individuálny prístup

* V prípade, že máte diagnostikovanú cukrovku, odporúčame obrátiť sa na svojho diabetológa, ktorý posúdi vhodnosť liečby.

Program je dostupný aj pre nekapitovaných pacientov

ROČNÝ
PROGRAM

- 4+4 konzultácie u lekára aj nutričného terapeuta
- 2 odbery krvi
- 4 merania na prístroji InBody
- Možnosť zostavenia individuálneho jedálnička



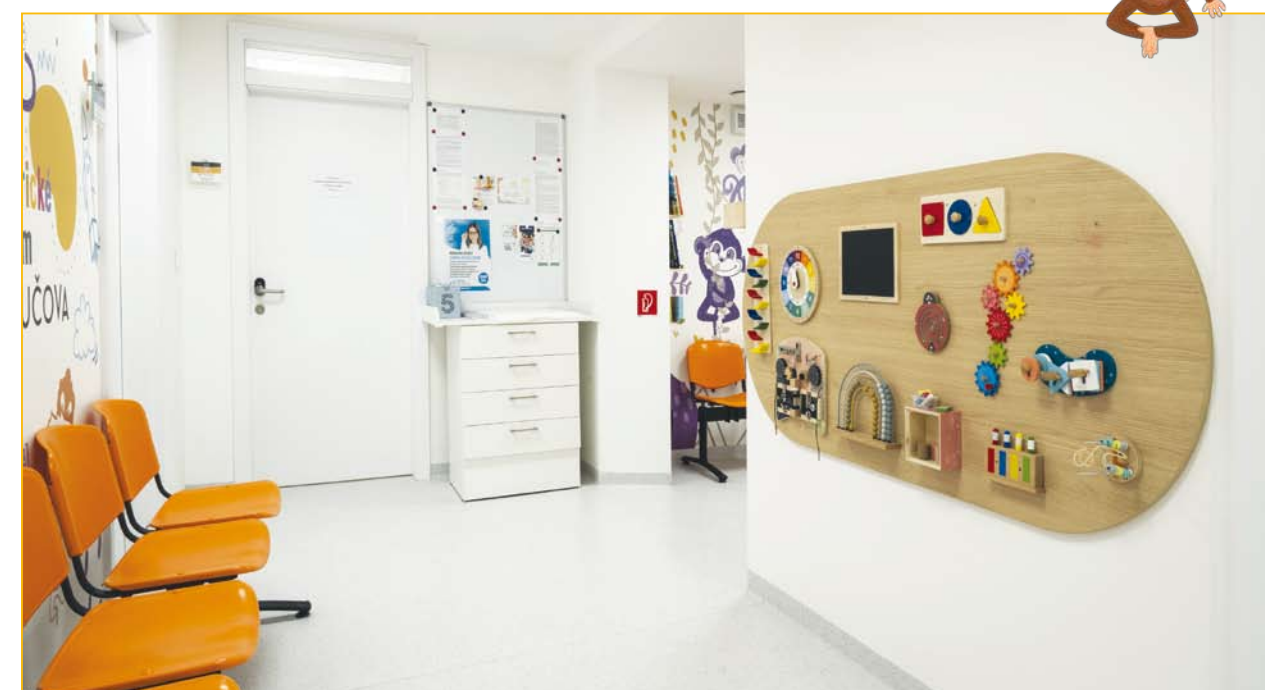


BEZRUČOVA 5 – -1. POSCHODIE

Pediatrické centrum Bezručova, Bezručova 5, 811 09 Bratislava

E-mail: peditria@polibez.sk Tel: 02/ 39 22 30 40

www.famivelbezrucova.sk



V AMBULANCIÁCH PEDIATRICKÉHO CENTRA BEZRUČOVA JE ZABEZPEČENÁ NADŠTANDARDNÁ ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ O DETSKÉHO PACIENTA, VRÁTANE DIAGNOSTIKY A PREVENTÍVNEJ STAROSTLIVOSTI, OČKOVANIA, PREDOPERAČNÝCH VYŠETRENÍ AKO AJ VYŠETRENÍ PRI AKÚTNÝCH ŤAŽKOSTIACH DETSKÉHO PACIENTA.

Zdravotnú starostlivosť poskytujú skúsení a kvalifikovaní lekári a zdravotné sestry, ktorí profesionálne a citlivo pristupujú nielen k malým pacientom, ale aj k ich rodičom.

Naším cieľom je rýchla a spoľahlivá diagnostika a liečba, ktorá povedie k úspešnému riešeniu zdravotných ťažkostí Vašich detí.

KEĎ VÝLET,
TAK ŽELEZNÁ STUDNIČKA.
**KEĎ PEDIATER,
TAK BEZRUČKA.**

Prijímame nových detských pacientov





Ako prebieha zdravotná starostlivosť v Pediatrickom centre Bezručova?



Prvým miestom, s ktorým sa v našom centre stretnete, je **moderne vybavená recepcia**.

Naše **medicínske koordinátorky**:

- Zabezpečujú objednávanie pacientov na presný termín
- Promptne vybavujú telefonické a E-mailové požiadavky
- Ochoťne Vám zodpovedia na všetky Vaše otázky

Objednávanie na presný termín je u nás bezplatné.

- ♦ Zdravotnú starostlivosť poskytujeme na základe Dohody o poskytovaní zdravotnej starostlivosti s Pediatrickým centrom Bezručova. Dohodu uzatvára aspoň jeden zo zákonných zástupcov dieťaťa. Dieťa musí mať zdravotné poistenie a trvalý pobyt na území Slovenskej republiky.

Medicínska koordinátorka vám po uzatvorení zmluvy vysvetlí **výhody ročnej starostlivosti u nás** a odovzdá vám telefonický a e-mailový kontakt.



MUDr. Jana Görcsová
Vedúci lekár centra, pediater



MUDr. Katarína Klimentová
Pediater



MUDr. Mária Belišová
Detský imunoalergológ



Lívia Štefáková
Zdravotná sestra



Mgr. Martina Hauskrechtová
Zdravotná sestra

Ako sa objednať na vyšetrenie

Objednanie na vyšetrenia do Pediatrického centra môžete realizovať viacerými spôsobmi:

• Online objednávka

- Pri elektronickom objednaní vyplníte všetky potrebné informácie v online dotazníku. Následne Vás bude v krátkom čase, obvykle ešte v ten istý deň, kontaktovať medicínska koordinátorka a navrhne Vám termín vyšetrenia. Po potvrdení termínu Vám zašle e-mailom odkaz na online platbu za online objednávku a takisto všetky potrebné informácie. Ak by online platba nebola možná, úhradu za online objednávku si môžete doplatiť aj pri prvej návšteve centra. Objednať online sa môžete na stránke: <https://www.famivelbezrucova.sk/pediatricke-centrum>

• Objednanie E-mailom

- Do e-mailu, prosím, napíšte všetky potrebné informácie uvedené v odstavci: "Aké informácie sú potrebné pri objednávaní?". Následne Vás bude v krátkom čase, obvykle ešte v ten istý deň, kontaktovať medicínska koordinátorka a navrhne Vám termín vyšetrenia. Po potvrdení termínu Vám zašle e-mailom odkaz na online platbu za online objednávku a takisto všetky potrebné informácie. Ak by online platba nebola možná, úhradu za online objednávku si môžete doplatiť aj pri prvej návšteve centra.

• Objednanie osobne na recepcii centra

- medicínske koordinátorky objednávajú osobne v poobedňajších hodinách v pondelok až štvrtok od 13:00-15:00 alebo v piatok 13:00-14:00. Pri osobnom objednaní si pripravte všetky podklady tak, ako je uvedené v nasledujúcom odstavci "Aké informácie sú potrebné pri objednávaní?"
- V prípade akútneho stavu Vaše dieťa vyšetříme vo vyhradených ordinačných hodinách medzi 8:00-11:00. V tomto čase naša pediatrická ambulancia vyšetruje v režime objednania, prostredníctvom e-mailu, telefonicky alebo osobne cez recepciu pediatrie.

• Objednanie telefonicky

- tel.: 02 / 39 22 30 40
- vyhradené mobilné číslo na medicínsku koordinátorku pre držiteľov kariet PLUS a MAX

Recepcia pediatrického centra sa snaží priebežne vybavovať všetky telefonické hovory, ktoré prichádzajú. Pri akútnom stave Vášho dieťaťa sa, prosím, riadte našimi odporúčaniami, ktoré nájdete v odstavci "Ako postupovať, ak je Vaše dieťa choré?"

Aké informácie sú potrebné pri objednávaní?

Pacientov objednávame na presný termín, ktorý sa snažíme dodržať. Na dohodnutý termín, prosím, prídte o 10 min skôr.

- ♦ Ak má Vaše dieťa akútne zdravotné ťažkosti a potrebuje vyšetrenie a konzultáciu lekára, kontaktujte nás, prosím, vopred telefonicky alebo e-mailom.

Po zaslaní e-mailu Vás budeme späťne kontaktovať a spoločne dohodneme **presný termín vyšetrenia**. Keďže centrum využíva všetky možnosti telemedicíny, často **vieme pomôcť aj na diaľku**.

- ♦ Tým, že vyšetrenia plánujeme, predchádzame dlhému čakaniu detí a rodičov v preplnenej čakárni a hlavne prenosu infekcií medzi infekčnými a zdravými pacientami, ktorí idú na preventívnu prehliadku alebo predoperačné vyšetrenie.

Pre časovo zaneprázdnených rodičov, ktorí majú záujem o **prioritnú komunikáciu** prostredníctvom mobilného čísla/SMS na recepciu, je k dispozícii ročná karta PLUS alebo MAX. Prioritná e-mailová komunikácia je k dispozícii už od ročnej karty BASIC.

Pri mobilnej komunikácii v rámci ordinačných hodín sa vždy dovoláte alebo Vám pracovník recepcie zavolá naspäť ihneď ako sa uvoľní. E-maily vybavujeme priebežne.

Pred objednaním si pripravte informácie, ktoré od Vás budeme požadovať:

- meno a priezvisko Vášho dieťaťa
- rodné číslo Vášho dieťaťa
- Vaše kontaktné údaje (e-mail a telefón)
- zdravotnú poisťovňu Vášho dieťaťa



Ako prebieha vyšetrenie u pediatra?



Pediatrické centrum Bezručova **poskytuje komplexnú zdravotnú starostlivosť o pacienta**, vrátane preventívnej starostlivosti, očkovania, predoperačných vyšetrení ako aj vyšetrení pri akútnych ťažkostiach pacienta. Zdravotnú starostlivosť poskytujú **skúsení a spoľahliví lekári a zdravotné sestry** a centrum je vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením. Naším cieľom je poskytnúť našim pacientom najlepšiu možnú zdravotnú starostlivosť.

- ♦ Pri podozrení na ochorenie realizujeme všetky potrebné vyšetrenia. Pokiaľ je to v našich možnostiach, snažíme sa o diagnostiku a liečbu v rámci našej ambulancie. V závislosti od stavu a ťažkostí pacienta sa následne indikujú ďalšie vyšetrenia u špecialistov.



Zameranie Pediatrického centra Bezručova

Pediatrické centrum Bezručova sa zameriava najmä na:

- komplexnú starostlivosť v rámci všeobecného lekárstva pre deti a dospelých
- základné preventívne prehliadky
- základné aj nadštandardné očkovanie
- vstupné vyšetrenie
- kontrolné vyšetrenia
- predoperačné vyšetrenia
- posudzovanie zdravotnej spôsobilosti pre rôzne účely (škola v prírode, tábory, lyžiarske zájazdy a pod.)
- homeopatické konzultácie

Ako postupovať, ak je Vaše dieťa choré?

S cieľom mať priestor na vyšetrenia náročných stavov Vás prosíme o súčinnosť pri zvládaní ľahších prejavov ochorení Vašich detí.

Pri prvých prejavoch ako sú nádcha, kašeľ a zvýšená teplota je dôležitý najmä kludový režim, dostatok vitamínov, tekutín, liečba v podobe liekov zrážajúcich teplotu, zvlhčovanie dýchacích ciest najmä preplachmi nosa, či inhalovaním fyziologického roztoku, prípadne Vincentky, zmiernenie kašľa dostupnými liekmi podľa jeho charakteru.

Vírusové ochorenie trvá 7-10 dní, skrátiť ochorenie väčšinou nevieme, dokážeme iba zmierniť symptómy.

V prípade nasledovných príznakov:

- horúčky trvajúce aspoň 48 hod.,
- neutišiteľného dusivého kašľa napriek predchádzajúcej liečbe,
- sťaženého dýchania,

môžete využiť hodiny vyhradené — Po, St, Št od 8:00-11:00, kedy naša ambulancia pediatrie funguje na objednávky. Treba sa objednať telefonicky, e-mailom alebo osobne.

Akkoľvek úrazy, tržné rany, podozrenie na zlomeninu nepatria do kompetencie pediatra.

Mimo ordinačných hodín využite, prosím, nasledovné kontakty:

Záchranná služba:	- Spoločná tiesňová linka	tel.: 112
	- Zdravotná záchranná služba	tel.: 155
Výjazdová detská pohotovosť:		tel.: +421 904 008 090



Vstupné vyšetrenie prebieha v ambulancii lekára v presne objednaný čas.

- ♦ Lekár dôkladne zisťuje anamnézu príznakov ochorenia a okolností ich vzniku a priebehu, anamnézu sprievodných ochorení, operácií, liekov, ktoré Vaše dieťa užíva, ako aj ďalších medicínskych dôležitých informácií.





Ako prebieha vstupné vyšetrenie?

Dôležité je Vaše dieťa na vstupné vyšetrenie dôkladne pripraviť a prísť načas. Po absolvovaní príslušného odborného vyšetrenia Vám lekár navrhne ďalší postup vrátane liečby alebo odporučí počkať s liečbou na výsledky ďalších vyšetrení.

- ♦ Po absolvovaní odborných vyšetrení si dohodnite s pediatrickou sestrou kontrolné vyšetrenie.



Preventívne prehliadky

Prevencia (preventívna starostlivosť) je súčasťou zdravotnej starostlivosti o pacienta. Jej cieľom je predchádzanie vzniku chorôb, aktívne vyhľadávanie a odstraňovanie ich možných príčin.

Frekvencia a obsah sú u preventívnych prehliadok plne hrazených zdravotnou poisťovňou stanovené zákonom (zákon 577/2004 Z.z.).

- **Preventívna starostlivosť o deti** (0 — 18 rokov)
sa skladá z 18-tich preventívnych prehliadok v určenom časovom rozmedzí a obsahuje komplexné pediatrické vyšetrenie zahŕňajúce aj poradenstvo pre rodičov. Pravidelné povinné očkovanie je možné vykonať počas alebo mimo preventívnej prehliadky.
- **Preventívna starostlivosť o dorast** (19 — 24 rokov)
sa vykonáva formou základných preventívnych prehliadok **raz za 2 roky**. Obsahom týchto preventívnych prehliadok je komplexné vyšetrenie všetkých orgánových systémov, základné laboratórne vyšetrenia (moč, krv), kontrola stavu očkovania, vyšetrenie tlaku krvi, pulzu, antropometrické merania, vrátane rád a dokumentácie.



Očkovanie

Očkovanie, podanie očkovacej látky (vakcíny) do organizmu, ktorý si následne vytvorí ochranné protilátky proti antigénom obsiahnutým vo vakcíne, je v súčasnosti najúčinnnejším prostriedkom prevencie infekčných ochorení. Mnohé ochorenia, proti ktorým očkujeme, nevieme liečiť ani dnes.

- ♦ Očkovanie môže byť **povinné**, **odporúčané** a očkovanie **na vlastnú žiadosť**. Pravidelné povinné očkovanie je dostupné pre všetky deti a je plne hrazené z verejného zdravotného poistenia. Odporúčané očkovanie a očkovanie na vlastnú žiadosť nie sú plne hrazené zdravotnou poisťovňou.

Povinné očkovanie detí

Na Slovensku sa deti povinne očkujú proti 10-tim závažným infekčným ochoreniam v súlade s očkovacím kalendárom pre daný rok. Očkovanie plánuje, organizuje, koordinuje a kontroluje Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky.

Najčastejšie druhy **odporúčaných/nepovinných očkovaní** sú proti:

- rotavírusovým infekciám
- meningokokovým infekciám
- kliešťovej encefalitide
- ovčím kiahňam
- žltáčke typu A
- ochoreniam spôsobeným ľudským papilomavírusom (HPV)
- chrípke

V prípade záujmu o **nepovinné očkovanie** je potrebné informovať Vášho pediatra. Dohodne si s Vami konzultáciu, počas ktorej Vám zodpovie všetky otázky. Následne Vám vypracuje **očkovací plán dohodnutých očkovaní**.



Doplňujúce potrebné informácie

1. Vystavenie OČR, priepustky

- nevyžaduje návštevu dieťaťa v ambulancii a teda ani rezervovanie termínu, dokumenty môžete priniesť v čase ordinačných hodín ambulancie, vyplnené sa Vám vrátia do 24-48 hod.
- kvôli zápisu do poisťovne je nutné ochorenie dieťaťa konzultovať s ambulanciou. Preto nás, prosím, kontaktujte prostredníctvom E-mailu.

2. Potvrdenia pre školy, škôlky

- ak nevyžadujete vyšetrenie dieťaťa - dokumenty môžete priniesť v čase ordinačných hodín, vyplnené sa Vám vrátia do 24-48 hod.
- ak vyžadujete aj vyšetrenie dieťaťa — je potrebné sa objednať na presný termín a čas.

3. Výmenné lístky

- **Výmenný lístok**, odporúčanie všeobecného lekára, **sa nevyžaduje** na poskytnutie špecializovanej ambulantnej starostlivosti **v odbore dermatovenerológia**.
- Na vlastnú žiadosť pacienta cez telefón výmenné lístky nevystavujeme, je potrebné, aby lekár zhodnotil zdravotný stav dieťaťa a následne zhodnotil na aké špecializované vyšetrenia ho odporučí.
- Späťne nevystavujeme výmenné lístky. Ak bol rodič s dieťaťom na vyšetrení u špecialistu na vlastnú žiadosť, musí návštevu hradiť.
- Inak to je v prípade chronických pacientov sledovaných špecializovanými ambulanciami. V tomto prípade je potrebné, aby si rodič prišiel pre VL na recepciu pediatrického centra. (Vystavenie výmenného lístka je do 48 hodín od prijatia e-mailu)

Informácie o poplatkoch

Zdravotná starostlivosť hrazená z verejného zdravotného poistenia je bezplatná.

- ♦ Pacient pediatrického centra neplatí poplatky za starostlivosť hrazenú z verejného zdravotného poistenia ako sú odbery, laboratórne vyšetrenia, prístrojové vyšetrenia, lieky atď. Výkony, ktoré neuhrádza zdravotná poisťovňa, sú spoplatnené **podľa cenníka**.

O tom, či je výkon hrazený z verejného zdravotného poistenia a aká je jeho cena, je vždy rodič dieťaťa informovaný vopred a má možnosť sa rozhodnúť.



Pediatrické centrum
Imunoalergologická ambulancia

0–18 rokov

Detská Imunoalergologická ambulancia Pediatrického centra Kliniky Famivel Bezručova sa zameriava na poskytovanie špecializovanej zdravotnej starostlivosti v odboroch imunológie a alergológie.

Zdravotnú starostlivosť poskytujú skúsení a kvalifikovaní lekári a zdravotné sestry a centrum je vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením. **Naším cieľom je poskytnúť pacientom najlepšiu možnú zdravotnú starostlivosť.**

Typy vyšetrení, na ktoré sa dá objednať

- Diagnostika a liečba alergických ochorení horných a dolných dýchacích ciest
- Funkčné vyšetrenie pľúc, bronchomotorické testy
- NIOX - metóda stanovenia alergického zápalu pri astme
- Liečba astmy a alergických pľúcnych ochorení
- Kožné testy
- Vyšetrenie špecifických protilátok proti širokému spektru potravinových, inhalačných a liekových alergénov
- Komponentová diagnostika alergií (alergie na hmyz, potravinové intolerancie - laktóza, fruktóza, histamín)
- Alergénová imunoterapia -injekčná, tabletová alebo kvapková forma
- Diagnostika celiakie
- PEP test - neinvazívne vyšetrenie gastroezofageálnej refluxnej choroby
- Vyšetrenie porúch imunitného systému
- Liečba a prevencia opakovaných vírusových a bakteriálnych infekcií
- Liečba závažných porúch imunity v domácom prostredí
- Diagnostika a liečba atopickej dermatitídy
- Diagnostika a liečba potravinových alergií detského veku — ABKM

Vstupné imunoalergologické vyšetrenie

Vstupné imunoalergologické vyšetrenie prebieha v ambulancii lekára v presne objednaný čas. Lekár odoberá dôkladnú anamnézu príznakov ochorenia a okolností ich vzniku priebehu, anamnézu sprievodných ochorení, operácií, liekov, ktoré Vaše dieťa užíva, ako aj ďalších medicínsky dôležitých informácií.

Dôležité je na vstupné vyšetrenie Vaše dieťa dôkladne pripraviť a prísť načas.



Kontrolné vyšetrenie

Kontrolné vyšetrenie indikuje lekár na základe ťažkostí vášho dieťaťa a predchádzajúcich výsledkov. Na kontrolné vyšetrenie vás objedná zdravotná sestra alebo medicínska koordinátorka po ukončení vstupného alebo kontrolného vyšetrenia u nás.

- ◆ Po absolvovaní príslušného odborného vyšetrenia lekár navrhne ďalší postup vrátane liečby alebo odporučí počkať s liečbou na výsledky ďalších vyšetrení.

Objednanie bude rešpektovať Vaše požiadavky ako aj požiadavky nášho lekára, ktorý Vám vyšetrenie odporúča a zohľadní aj denný čas potrebný na vyšetrenie a časový interval, ktoré vyšetrenie vyžaduje.



Spirometria

Poučenie o spôsobe vyšetrenia, jeho indikáciách a kontraindikáciách Vám vysvetlí lekár pred Vaším odchodom z ambulancie. Je základná vyšetrovacia metóda na diagnostiku niektorých pľúcnych ochorení, posúdenie funkčného rozsahu poškodenia, ako aj kontroly účinnosti ich liečby. Ide o meranie objemu vdychovaného a vydychovaného vzduchu v závislosti na rýchlosti jeho prietoku. Prepočítané parametre výdychu sú zaznamenávané ako „spirometrická krivka“.

Podľa tvaru krivky na zázname sa dá orientačne stanoviť funkčnosť pľúc, miera obštrukcie (zúženie) dýchacích ciest a miera ventilačnej poruchy pľúc. Údaje informujú, akým spôsobom pracujú pľúca vyšetrovaného, akým spôsobom dokážu pľúca okysličovať krv a zaistiť pre organizmus dostatočné množstvo kyslíka.

Namerané hodnoty sú zohľadňované s ohľadom na vek, pohlavie a výšku vyšetrovaného. Tieto hodnoty sa pred vyšetrením zadávajú do prístroja preto, aby vyšetrenie bolo čo najobjektívnejšie a malo reálnu výpovednú hodnotu. Klinická interpretácia je závislá na technike vyšetrenia ako aj na referenčných hodnotách. Preto je potrebné, aby pacient pri vyšetrení presne dodržiaval pokyny vyšetrujúceho.

Príprava pred vyšetrením:

- 6 hodín pred vyšetrením - nešportovať, piť dostatok tekutín, nejesť ťažké jedlá
- minimálne 4 hodiny pred vyšetrením nepoužiť inhalačné lieky na priedušky
- ráno vypiť minimálne 1l tekutín
- mať voľnejšie oblečenie, nesťahujúce hrudník

Priebeh vyšetrenia

Každý nádych a výdych vášho dieťaťa zaznamenáva prístroj. Vyhodnotenie vyšetrenia sa koreluje vzhľadom k pohlaviu, veku, výške a hmotnosti.

- ◆ Výsledok vyšetrenia Vám môže poskytnúť vyšetrujúci lekár okamžite, prípadne výsledok vyšetrenia je odoslaný lekárovi, ktorý o vyšetrenie požiadal a ten Vám oznámi výsledok vyšetrenia. Vyšetrenie trvá od 10 – 30 minút v závislosti od zvládnutia techniky.

Vyšetrenie prístrojom FENO (fractional exhaled nitric oxide)

FENO je nová neinvazívna moderná vyšetrovacia metóda na meranie a analýzu oxidu dusnatého (NO) vo vydychovanom vzduchu. NO produkujú bunky dýchacích ciest a pri zápale sa jeho množstvo zvyšuje.

FENO slúži na meranie špecifického zápalu v dýchacích cestách, čo je podstata astmy. Pomocou FENO môžeme odhaliť alergický zápal v čase, kedy pacient ešte nemá príznaky alebo kedy ani spirometria neodhalí funkčné zmeny v dýchacích cestách. Je teda veľmi citlivým diagnostickým nástrojom. Umožní tak lepšie lekárovi sa rozhodnúť pri výbere správnej liečby.

Meranie FENO má význam:

V diagnostike u potenciálnych pacientov s astmou, predovšetkým u ľudí s alergickou nádchou, vieme získať informácie o zápale a rozhodnúť o najvhodnejšej liečbe. Vieme monitorovať odpoveď na liečbu u pacienta s astmou, upravovať dávku inhalačných kortikoidov a tým predchádzať zhoršeniu astmy.

Pred vyšetrením

- Optimálne je 2 hodiny pred vyšetrením nejesť a nepiť, nežuť žuvačku ani cukríky.
- Pred meraním FENO je dobré hodinu necvičiť.
- 24 hodín pred vyšetrením neužívať protizápalové lieky, predovšetkým inhalačné kortikoidy.

Priebeh vyšetrenia

Pacient drží prístroj svojimi rukami a maximálne vydýchne mimo prístroj. Cez náustok s filtrom sa maximálne nadýchne z prístroja, zadrží dych na krátko a vydychuje v priebehu 6 minút do prístroja stredným úsilím. Správnu silu výdychu si pacient kontroluje na obrazovke počítača alebo je zvukovo kontrolovaná.

- ◆ Výsledok vyšetrenia je do 2 minút. Vyšetrovacia metóda patrí medzi nadštandardné metódy a neprepláca ju žiadna zdravotná poisťovňa.

Kožný test

Kožný test (Prick test) je najrozšírenejšia metóda jednoduchého a bezpečného vyšetrenia, či telo alergicky reaguje na skúšanú látku. Pri kožných prick testoch sú na pokožku predlaktia aplikované kvapky roztoku so zvolenými alergénmi. Počas vyšetrenia je pacient sledovaný v priestoroch čakárne.

Priebeh vyšetrenia

Pri kožných prick testoch sú na pokožku predlaktia aplikované kvapky roztoku so zvolenými alergénmi a každý z nich je plastovou ihlou vtlačený do vrchnej časti pokožky. Pokiaľ pacient na alergén reaguje, dôjde v mieste vpichu k svrbivému pupencu.

- ◆ Reakcia sa vyhodnotí po 20 minútach. Postupne svrbenie aj pupenec ustupujú. Testy sa vykonávajú v čase, kedy pacient nemá výrazné prejavy alergie a môže vysadiť antihistaminiká.



Štandardná sada zahŕňa celoročne sa vyskytujúce alergény
— vzdušné plesne, roztoče, epitélie zvierat (mačka, pes),
pele jarných stromov, tráv, burín a individuálne zvolené alergény
u každého pacienta. Pri testovaní používame vždy pozitívnu kontrolu
- (roztok histamínu 1:1000) a negatívnu kontrolu (fyziologický roztok).



Vyšetrenie trvá asi 30 — 35 minút a následne lekár výsledky zhodnotí.

Príprava pred vyšetrením, pacient musí:

- byť v stabilizovanom stave,
- 7 dní pred testami vysadiť antihistaminiká/lieky na alergiu,
- 24 — 48 hodín vynechať lieky na spanie a lieky na nervové vypätie,
- mať minimálne 2 týždne po liečbe antibiotikami,
- 10 dní pred vyšetrením vysadiť hormonálne masti, ak sú aplikované do oblasti miesta vykonania kožných testov,
- pacient nie je nalačno.

Kontraindikácie kožných testov

- Akútne infekčné ochorenia s horúčkou a liečbou antibiotikami.
- Akékoľvek chronické ochorenie, ktoré nie je stabilizované
- Závažné psychické problémy, epilepsia, prebiehajúci záchvat migrény.
- Niektoré lieky — betablokátory, antiepileptiká, niektoré psychiatrické lieky...
lieky tlmiace imunitnú odpoveď - ! informujte lekára aj o liekoch indikovaných iným.
- Nádorové ochorenia liečené chemoterapiou a rádioterapiou.
- Zápal kože v mieste aplikácie.



Kontakt:

Detská imunoalergologická ambulancia Pediatrického centra

e-mail: alergojunior@polibez.sk, tel: 02/ 39 22 30 40



**Klinika
Famivel
Bezručova**

Podďte si k nám pospať

Gastroenterologické
centrum
Bezručova



100 %
Bezpečná

Hotel síce nie sme, ale na kolonoskopiu
vás radi uspíme.



Gastroenterologické centrum

BEZRUCHOVA 5 - I. POSCHODIE

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 5, 811 09 Bratislava
E-mail: gastro@polibez.sk, Tel: 02/ 33 22 11 14
www.famivelbezrucova.sk



**POSKYTUJEME ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ PRE PACIENTOV
S OCHORENAMI TRÁVIACEHO TRAKTU.**

Centrum disponuje vysoko kvalifikovaným tímom lekárov a sestier
a je komplexne vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením.

Pacientom poskytuje nielen odbornú starostlivosť na najvyššej úrovni,
ale aj ústretový prístup a príjemné prostredie.

**Naším cieľom je rýchla a spoľahlivá diagnostika,
ktorá povedie k úspešnej liečbe ťažkostí našich pacientov.**

1. Objednanie na vstupné vyšetrenie

Prvým miestom, s ktorým sa v našom centre stretnete, je moderne vybavená recepcia. Medicínske koordinátorky zabezpečia objednanie pacientov na vstupné vyšetrenie **na presný termín**.

Objednať sa je možné osobne, e-mailom alebo cez kontaktný formulár, ktorý je dostupný na web stránke centra www.famivelbezrucova.sk.

Pri objednaní je potrebné uviesť: meno a priezvisko, rodné číslo, kontaktné údaje ako e-mail, telefón a zdravotnú poisťovňu.

Takisto je potrebné predložiť: Odporúčanie na gastroenterologické vyšetrenie od praktického lekára alebo špecialistu nie staršie ako 12 mesiacov. **Bez odporúčania nie je možné vyšetriť pacienta na zdravotnú poisťovňu.**

2. Vstupné vyšetrenie

Na termín vstupného vyšetrenia, ako aj všetkých ďalších vyšetrení **prídte, prosím, aspoň o 10 minút skôr**.

Pokiaľ sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť, ohláste to, prosím, čo najskôr na recepciu, ktorá Vám dá nový termín. Pokiaľ sa na vyšetrenie dostavíte neskoro, budeme sa snažiť Vás vyšetriť v prvom voľnom termíne. Je možné, že pri plnom programe budeme nútení Vám dať nový termín vyšetrenia v iný deň.

Na vstupné vyšetrenie si prineste všetku dostupnú zdravotnú dokumentáciu, ktorá sa týka Vašich trávaciach ťažkostí, napríklad staršie nálezy od gastroenterológa, správy z hospitalizácie a výsledky dôležitých vyšetrení ako CT alebo MR. Osobitne si pripravte zoznam liekov, ktoré užívate, vrátane dávkovania.

Pri príchode na vstupné vyšetrenie sa prihláste na recepcii a odovzdajte kartičku poisťenca. Môžete si sadnúť v čakárni a počkať, kým Vás koordinátorka zavolá a vysvetlí ďalšie pokyny. Ako prvé vyplníte vstupný zdravotný dotazník, prípadne ďalšie potrebné dokumenty. Koordinátorka Vás následne usmerní, v ktorej miestnosti sa dané vyšetrenie vykonáva, vydá Vám zdravotnú kartu centra a odošle Vás čakať pred príslušnú ambulanciu.

- ♦ Samotné vstupné vyšetrenie potom vykoná lekár, ktorý sa Vás bude pýtať na Vaše ťažkosti, okolnosti ich vzniku, iné ochorenia, lieky ktoré užívate, alergie a ďalšie potrebné zdravotné údaje. Tiež vykoná potrebné fyzikálne vyšetrenie.

Lekár odporučí odborné vyšetrenia potrebné pre stanovenie diagnózy a stanoví diagnostický a liečebný plán. S lekárom môžete tento plán prediskutovať v ambulancii.

3. Objednanie na odborné vyšetrenia

Po návšteve ambulancie a lekárskom vyšetrení prejdete do sesterskej miestnosti, kde sa Vás ujme niektorá z našich zdravotných sestier. Zdravotná sestra Vás objedná na odbery, odborné vyšetrenia a vysvetlí potrebnú prípravu na vyšetrenia.

So zdravotnou sestrou môžete takisto prediskutovať, aké nadštandardné možnosti vyšetrení sú v centre k dispozícii. Ak sa rozhodnete pre nadštandardnú službu, ako je napríklad bezbolestné vyšetrenie v analgosedácii, v celkovej anestézii alebo vyšetrenie ultratenkým gastroskopom, oznámte to, prosím, pri objednávaní na príslušné vyšetrenie. **Poplatok sa uhrádza pri objednávaní**, na recepcii dostanete potrebné informácie a doklad o úhrade.

4. Odborné vyšetrenia

Medzi odborné vyšetrenia patria odbery krvi a stolice, ultrazvukové vyšetrenie, gastroskopia a kolonoskopia, prípadne ďalšie vyšetrenia.

Pokiaľ Vám lekár nepovedal inak, **na každé odborné vyšetrenie prídte nalačno**, to znamená aspoň 6 hodín nejst a nepiť. Pre prípravu na kolonoskopiu platia osobitné odporúčania, ktoré dostanete pri objednaní sa na vyšetrenie.

- ♦ **Na termín odberov a odborných vyšetrení prídte, prosím, aspoň o 10 minút skôr.** Prosíme Vás o dochvilnosť, rovnako aj o včasné oznámenie, keď by ste sa na objednaný termín nemohli dostaviť.

Pokiaľ ste sa dodatočne rozhodli pre nadštandardné služby a vieme Vám na poslednú chvíľu vyhovieť (napríklad ultratenký gastroskop nie je rezervovaný pre iného pacienta, čo sa môže stať, pokiaľ si nerezervujete takúto vyšetrenie pri objednávaní), úhradu poplatku je potrebné vykonať pred začiatkom vyšetrenia na recepcii centra.

Po absolvovaní príslušného odborného vyšetrenia Vám spravidla lekár navrhne ďalší postup vrátane liečby alebo odporučí počkať s liečbou na výsledky odberov a ďalších vyšetrení.

V niektorých prípadoch, pokiaľ ste boli odoslaný len na konkrétne endoskopické vyšetrenie, nie je nutná kontrola v ambulancii alebo postačuje, aby ste sa zastavili v stanovenom termíne pre výsledky vyšetrenia na recepcii centra.

Po absolvovaní odborných vyšetrení a odberov si dohodnete s medicínskou koordinátorkou **termín kontrolného vyšetrenia.**



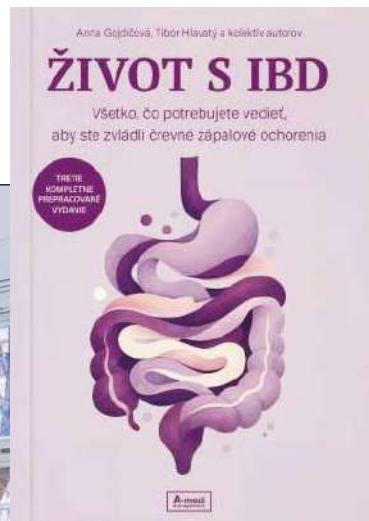
ŠPECIÁLNE ZAMERANIA CENTRA

Aj keď v Gastroenterologickom centre Kliniky Famivel Bezručova poskytujeme starostlivosť o široké spektrum ochorení tráviaceho traktu, na základe dlhoročných skúseností sa osobitne **zameriavame na diagnostiku a liečbu nasledovných stavov:**

1. Starostlivosť o pacientov s črevnými zápalovými ochoreniami

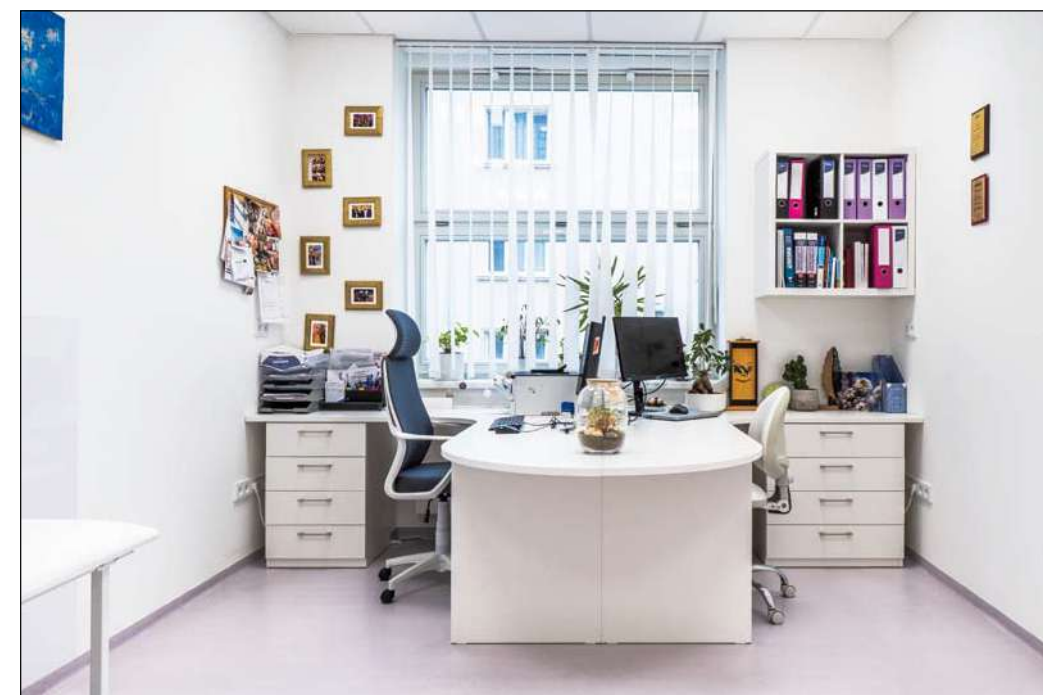
(Crohnova choroba a ulcerózna kolitída)

- V starostlivosti centra je 1400 pacientov s črevnými zápalovými ochoreniami a náš tím má dlhoročné skúsenosti s diagnostikou aj liečbou.
- Prof. Hlavatý je medzinárodne uznávaný špecialista a autor desiatok odborných aj vedeckých prác a kníh o črevných zápalových ochoreniach.
- V centre pôsobí špecializovaná IBD sestra s dlhoročnými skúsenosťami, farmaceut a IBD koordinátorka.
- Poskytujeme komplexnú starostlivosť vrátane najmodernejšej biologickej liečby, ako aj viacerých na Slovensku unikátnych diagnostických a liečebných metód.
- Centrum úzko spolupracuje s ďalšími špecialistami, vrátane IBD chirurgov.
- Náš tím pripravuje pre pacientov informačný portál www.crohnika.sk
- V roku 2026 sme vydali **tretie** kompletne prepracované vydanie knihy **Život s IBD**.



2. Prevencia rakoviny hrubého čreva

- **Centrum je zaradené do celoslovenského programu skríningu kolorektálneho karcinómu**
- Máme najmodernejšie vybavenie. V centre disponujeme najmodernejšími endoskopmi s vysokým rozlíšením a možnosťami digitálnej chromoendoskopie. Vidíme omnoho viac ako kolonoskopmi, a to nám umožňuje presnú včasnú diagnostiku a liečbu.
- Máme bohaté skúsenosti. Kolonoskopii sa naši lekári venujú desiatky rokov. S počtom viac ako 400 kolonoskopických vyšetrení mesačne máme bohaté skúsenosti s vykonávaním vyšetrení na vysokej profesionálnej úrovni.
- Poskytujeme komplexné služby. Pri náleze polypov hrubého čreva vykonávame priamo počas vyšetrenia jednoduché aj náročné odstránenie polypov. Pacient nemusí absolvovať dodatočné vyšetrenia.
- Kolonoskopické vyšetrenia je možné vykonať bezbolestne v analgosedácii alebo v celkovej anestézii
- Ak sa pacient rozhodne pre vyšetrenie v celkovej anestézii, všetky potrebné predoperačné vyšetrenia, vrátane EKG, je možné absolvovať v našej internej ambulancii.
- V centre poskytujeme komplexnú dispenzárnú starostlivosť o pacientov s hereditárnymi formami kolorektálneho karcinómu alebo polypóznymi syndrómami.



NADŠTANDARDNÉ SLUŽBY

Bezbolestné vyšetrenia pre tých, ktorí majú z endoskopického vyšetrenia obavy.

V našom centre poskytujú služby vysokokvalifikovaní lekári pomocou najmodernejšej techniky. Snažia sa vykonávať vyšetrenia opatrne a šetrne pre pacienta. Napriek tomu sa z povahy vyšetrení môže jednať o neprijemné výkony. Niektorí pacienti ich znášajú bez akýchkoľvek ťažkostí, niektorí majú menšie alebo väčšie ťažkosti. Pri gastroskopii môže byť neprijemné napínanie na vracanie a tlak v bruchu, kolonoskopia je v mnohých prípadoch bolestivé vyšetrenie.

Pre našich pacientov preto ponúkame možnosť nadštandardných výkonov, ktoré výrazne znižujú až úplne eliminujú diskomfort počas endoskopického vyšetrenia.

Bezbolestná gastroskopia

Gastroskopi v našom centre je možné vykonať buď po podaní liekov na upokojenie a proti bolesti (vyšetrenie v analgosedácii) alebo pomocou ultratenkého (transnazálneho) gastroskopu. Pri podaní analgosedácie dostáva pacient sedatíva do žily. Pred vyšetrením sa zavedie do žily na predlaktí krátka tenká umelohmotná kanyla a tesne pred vyšetrením dostáva pacient dávku lieku na upokojenie, prípadne aj proti bolesti.

- ♦ Počas výkonu sa monitoruje hladina okysličenia krvi a pulz pacienta. Pacient je pri vedomí ale utlmený a necíti bolesť, alebo len minimálne. Po výkone je potrebné počkať na ústup účinku liekov v našej prebúdzacej miestnosti. Obvykle pacient zostáva po výkone v sledovaní asi 30 minút, môže to však byť aj dlhšie.

Pri bežnej analgosedácii účinok podaných sedatív pretrváva okolo 12 hodín a pacient nemôže celý deň šoférovať, alebo vykonávať činnosti vyžadujúce zvýšenú pozornosť. Po podaní bežnej analgosedácie musí odísť domov v sprievode druhej osoby, ktorá na pacienta dáva pozor.

Novinkou je možnosť ultrarýchlej analgosedácie. Podanie nových liekov zabezpečí veľmi rýchly nástup aj ústup účinku utlmenia počas vyšetrenia. Pacient nepocíti bolesť, obvykle si na vyšetrenie ani dobre nepamätá.

Na rozdiel od bežnej analgosedácie však účinok lieku vyprchá veľmi rýchlo – pacient sa plne prebudí už do 20–30 minút po zákroku a môže následne odísť domov samostatne, bez nutnosti doprovodu.



Ultratenký gastroskop je v porovnaní so štandardným gastroskopom o polovicu tenší, t.j. namiesto 10 mm priemeru má len 5 mm. Vďaka tomu je vyšetrenie výrazne komfortnejšie, vo väčšine prípadov nepocíti pacient neprijemné pocity.

Vedecké štúdie ukazujú, že efekt je porovnateľný ako pri podaní analgosedácie. Ak by napriek ultratenkému priemeru pacient mal neprijemné pocity, je možné vyšetrenie vykonať aj cez nosnú dierku.

Pri zavádzaní gastroskopu cez nos sa podáva masť do nosa na znecitlivenie nosovej sliznice, spray do nosa na uvoľnenie sliznice a následne sa prístroj zavedie do pažeráka. Nakoľko sa pri tomto spôsobe nedráždi koreň jazyka, pacient nepocíti napínanie ani iné ťažkosti. Počas vyšetrenia dokáže dokonca rozprávať s lekárom.

Bezbolestná kolonoskopia

Kolonoskopi v našom centre je možné vykonať buď po podaní liekov na upokojenie a proti bolesti (vyšetrenie v analgosedácii) alebo v celkovej anestézii.

Postup pri analgosedácii je rovnaký ako je popísaný pri gastroskopii. Pri podaní analgosedácie dostáva pacient silné sedatíva do žily. Pred vyšetrením sa zavedie krátka tenká umelohmotná kanyla do žily na predlaktí a tesne pred vyšetrením dostáva pacient dávku lieku na upokojenie a vždy aj liek proti bolesti.

Počas výkonu sa monitoruje hladina okysličenia krvi a pulz pacienta.

Pacient je pri vedomí ale utlmený a necíti bolesť, alebo len minimálne. Po výkone je potrebné počkať na ústup účinku liekov v našej prebúdzacej miestnosti.

- ♦ Obvykle pacient zostáva po výkone v sledovaní asi 30 minút, podľa potreby aj dlhšie. Pri bežnej analgosedácii účinok liekov pretrváva približne 12 hodín – pacient nemôže šoférovať, vykonávať činnosti vyžadujúce zvýšenú pozornosť a musí odísť v sprievode.

Pri **ultrarýchlej analgosedácii** je nástup aj ústup účinku veľmi rýchly – pacient sa plne prebudí do 20–30 minút a môže odísť domov aj bez doprovodu.



- ♦ Celkovú anestéziu zabezpečuje v našom centre kvalifikovaný anesteziológ a anesteziologická sestra vo vyčlenených termínoch. Na rozdiel od analgosedácie, je pri celkovej anestézii pacient v bezvedomí a okolnosti výkonu vôbec nevníma.

Celková anestézia sa vykonáva pomocou podávania anestetika do žily pacienta. Anesteziológ upravuje dávku lieku tak, aby bol pacient počas vyšetrenia v narkóze. Nakoľko sa podávajú krátko-účinkujúce anestetiká, pacient sa po ukončení podávania do niekoľkých minút prebúdz a v priebehu asi 30-60 minút po výkone účinko odznieva do tej miery, že môže v doprovode opustiť centrum. Rovnako ako pri analgosedácii však nemôže celý deň šoférovať ani vykonávať činnosti vyžadujúce zvýšenú pozornosť.



Pokiaľ sa rozhodnete pre niektorú zo služieb, **oznámte to prosím vopred**, pri objednávaní na príslušné vyšetrenie. **Poplatok sa uhrádza pri objednávaní**, na recepcii dostanete potrebné informácie a doklad o úhrade.

Nadštandardné služby recepcie

Nadštandardné služby recepcie sú súčasťou troch balíkov nadštandardných služieb **BASIC**, **PLUS** alebo **MAX**, ktoré je možné zakúpiť na recepcii alebo online cez webstránku centra www.famivelbezrucova.sk.

Balíky obsahujú nadštandardné služby recepcie, ako je komplexný elektronický m anažment pacienta a garanciu včasných termínov ambulantných vyšetrení. Niektoré balíky zahŕňajú aj bezbolestné vyšetrenia - analgosedáciu pri kolonoskopii a vyšetrenie ultratenkým gastroskopom.

Zdravotná starostlivosť je pre všetkých pacientov naďalej hradená bez doplatku zo zdravotného poistenia. Po objednaní služby sa podpíše s klientom dohoda a vystaví sa **Ročná karta** s číslom.

Pre pacientov, ktorí si aktivujú balík **PLUS** alebo **MAX**, bude k dispozícii **osobná asistencia** s prednostným vybavovaním požiadaviek na osobitnom telefónnom čísle. Toto číslo dostanú pri objednaní balíka služieb.

Na Vašu návštevu sa teší náš tím lekárov a sestier Gastroenterologického centra Bezručova



Prof. MUDr. Tibor Hlavatý, PhD.
Vedúci lekár centra,
gastroenterológ, internista



MUDr. Anna Gojdičová, PhD.
Gastroenterológ, internista



MUDr. Jozef Tóth
Gastroenterológ



MUDr. Igor Šturdík, PhD.
Gastroenterológ



MUDr. Zuzana Vrablicová, PhD.
Gastroenterológ



MUDr. Jana Skubáková
Gastroenterológ



MUDr. Samuel Majna
Gastroenterológ



MUDr. Margaréta Graňák-Pytliaková
Gastroenterológ



Bc. Kamila Kuchárová
Zdravotná sestra



Katarína Čičková
Zdravotná sestra



Mgr. Dominika Králiková
Zdravotná sestra



Eva Jakubecová, dipl. s.
Zdravotná sestra



Bc. Katarína Stasinková
Zdravotná sestra



Mgr. Simona Andričíková
Zdravotná sestra



Mgr. Nicole Kubinská
Zdravotná sestra



Bc. Nina Prochádzková
Zdravotná sestra



Mgr. Rozália Csető
Zdravotná sestra



Mgr. Alena Krónerová
Vedúca IBD centra



PharmDr. Michaela Hudecová
Koordínátorka klinických štúdií



Mgr. Zuzana Duľáková
Koordínátorka klinických štúdií



Mgr. Miroslava Balentová
Medicínska koordinátorka



Andrea Hancová
Medicínska koordinátorka



Simona Šagátová
Medicínska koordinátorka



Mgr. Veronika Čefelinová
Medicínska koordinátorka



Bc. Alexandra Habová
Medicínska koordinátorka



Bicykel alebo bolesť brucha?



PACIENTI
0-19
ROKOV

Pre plnohodnotne strávené detstvo
je tu gastro vyšetrenie od A po Z.



Gastroenterologické centrum Junior

BEZRUCHOVA 5 – I. POSCHODIE STRED

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 5, 811 09 Bratislava
E-mail: gastrojunior@polibez.sk, Tel: 02/ 39 22 30 10
www.famivelbezrucova.sk



**GASTROENTEROLOGICKÉ CENTRUM BEZRUCHOVA JUNIOR SA ZAMERIAVA
NA POSKYTOVANIE KOMPLEXNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI
O DETSKÉHO PACIENTA VO VEKU 0-19 ROKOV S OCHORENÍM
TRÁVIACEHO TRAKTU, PEČENE A PACIENTA S PORUCHOU VÝŽIVY.**

Zdravotnú starostlivosť poskytujú skúsení a kvalifikovaní lekári a zdravotné sestry
a centrum je vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením.

Pacientom poskytujeme nielen odbornú starostlivosť na najvyššej úrovni,
ale aj ústretový prístup a príjemné prostredie. Snažíme sa profesionálne
a s citom pristupovať nie len k malým pacientom, ale aj ich rodičom.

**Naším cieľom je rýchla a spoľahlivá diagnostika,
ktorá povedie k úspešnej liečbe našich pacientov.**

Kedy vyhľadať pomoc Gastroenterologického centra?

Najčastejšie symptómy, ktoré vedú k návšteve gastroenterologického centra:

- pokles hmotnosti, neprospievanie
- poruchy vyprázdňovania: hnačka, zápcha
- opakované vracanie
- krvácanie z tráviaceho traktu
- anémia (chudokrvnosť)
- bolesti brucha, nevoľnosť, nafukovanie
- žlté sfarbenie očných bielkov
- poruchy hltania, pálenie za hrudnou kosťou
- chronický kašeľ (pri podozrení na refluxovú chorobu pažeráka po vylúčení iných príčin)
- bolesti konečníka, krvácanie z konečníka



Medzi odborné vyšetrenia, ktoré centrum poskytuje patria:

- Laboratórne vyšetrenia (odbery krvi), vyšetrenia stolice
- Výdychové testy (laktózo-tolerančný test, fruktózo-tolerančný a SIBO test)
- Endoskopické vyšetrenia — gastroscopia, rektoskopia, kolonoskopia
- Vyšetrenia je možné vykonať v analgosedácii alebo celkovej anestézii
- 24 hodinová pH metria — na stanovenie refluxovej choroby pažeráka
- Ultrasonografické vyšetrenie
- Konzultačné služby - odborný second opinion

Poskytujeme diagnostické, terapeutické možnosti a starostlivosť o pacientov:

- So všetkými diagnózami a symptómami v súvislosti s ochoreniami tráviaceho traktu pečene, žlčových ciest a pankreasu
- IBD ochorenia (Crohnova choroba, ulcerózna kolitída)
- Celiakia
- Autoimunitné ochorenia — pečene, pankreasu a žlčových ciest
- Refluxová choroba pažeráka, eozinofilné zápaly tráviaceho traktu
- Poruchy vyprázdňovania
- U dojčiat poruchy výživy, neprospievanie, alergia na bielkovinu kravského mlieka
- Funkčné poruchy tráviaceho traktu
- Iné

Zariadenie je vybavené stacionárom, kde je možnosť podávať infúziu liečbu

- Biologickú liečbu pre pacientov s IBD (Crohnova choroba, ulcerózna kolitída)
- Parenterálne podávanie železa
- iné



Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie?

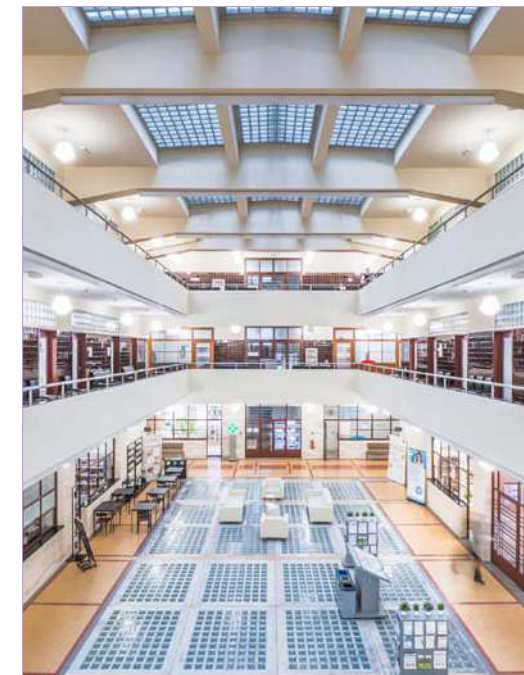
Prvým miestom, s ktorým sa v našom centre stretnete je **moderne vybavená recepcia**.

Naša medicínska koordinátorka zabezpečuje objednanie pacienta na vstupné vyšetrenie na presný termín a zodpovie Vám aj Vaše otázky.

Objednať sa je možné **osobne, e-mailom** alebo cez **kontaktný formulár**, ktorý je dostupný na web stránke centra **www.famivelbezrucova.sk**.

Pri objednaní je potrebné uviesť: meno a priezvisko, rodné číslo, zdravotnú poisťovňu a kontaktné údaje ako je telefónne číslo, prípadne e-mailovú adresu. Tiež je potrebné predložiť odporúčanie od praktického lekára alebo špecialistu nie staršie ako 12 mesiacov.

♦ **Bez odporúčania vyšetrenie zdravotná poisťovňa neuhrádza**, v takom prípade je možné ho realizovať ako samoplatca.



Ako prebieha vstupné vyšetrenie?

Na vstupné vyšetrenie si prineste všetku dostupnú zdravotnú dokumentáciu, ktorá sa týka Vašich tráviacich ťažkostí, napríklad staršie nálezy od gastroenterológa, správy z hospitalizácie a výsledky dôležitých vyšetrení ako CT alebo MR.

Osobitne si pripravte **zoznam liekov, ktoré užívate**, vrátane dávkovania. Pri príchode na vstupné vyšetrenie sa prihláste na recepcii a odovzdajte kartičku poistenca. Medicínska koordinátorka Vás následne usmerní, vydá Vám zdravotnú kartu centra a usadí v čakárni, kde počkáte na vyšetrenie.



Samotné vstupné vyšetrenie vykoná lekár, ktorý sa Vás bude pýtať na Vaše ťažkosti, okolnosti ich vzniku, iné ochorenia, lieky ktoré užívate, alergie a ďalšie potrebné zdravotné údaje. Vykoná takisto potrebné fyzikálne vyšetrenie.

♦ Lekár odporučí, aké odborné vyšetrenia sú potrebné pre stanovenie diagnózy a stanoví diagnostický a liečebný plán.

S lekárom môžete tento plán prediskutovať v ambulancii.

Ako prebieha endoskopické vyšetrenie? (gastroskopia, kolonoskopia)

Endoskopické vyšetrenie u dieťaťa vždy indikuje detský gastroenterológ, po vstupnom vyšetrení a zhodnotení klinických príznakov a výsledkov vyšetrení.

- ♦ V prípade ak je pacient už sledovaný detským gastroenterológom mimo Gastroenterologického centra Bezručova Junior a jeho ošetrojúci detský gastroenterológ indikuje endoskopiю a nemá možnosti uvedené vyšetrenie uskutočniť, je možné vyšetrenie vykonať v našom centre aj bez vstupného vyšetrenia. V takom prípade pokračuje v starostlivosti svojho ošetrojúceho lekára, ktorému budú zaslané výsledky vyšetrenia.

Endoskopické vyšetrenie sa vykonáva pomocou prístrojového vybavenia prispôbeného veku dieťaťa (veľkosť, hrúbka prístrojov).

Je možnosť vykonať vyšetrenie: a) v lokálnom znecitlivení, b) v analgosedácii, c) v celkovej anestézii. Výber spôsobu vyšetrenia závisí od veku dieťaťa a samozrejme aj od výberu rodiča.

Pred vyšetrením sú rodič aj dieťa informovaní o podrobnostiach vyšetrenia. Súčasťou je podpísanie informovaného súhlasu.



V prípade celkovej anestézie je potrebné, aby dieťa bolo pri vyšetrení zdravé sa musí, pred celkovou anestéziou, podrobiť **pediatrickému vyšetreniu**.

- ♦ Pediatrické vyšetrenie je možné vykonať u svojho všeobecného lekára pre deti a dorast alebo je ho možné vykonať aj **v našom centre**. Pred vyšetrením v celkovej anestézii je rodič informovaný a poučený aj priamo anesteziológom, následne podpíše súhlas s celkovou anestéziou.

Samotné vyšetrenie sa vykonáva v priestoroch **endoskopického pracoviska**.

Po výkone v celkovej anestézii alebo po analgosedácii je dieťa monitorované na lôžku skúsenou detskou anesteziologickou sestrou, v prítomnosti rodiča.

Po zobudení a odsúhlasení anesteziológa odchádza domov v sprievode rodiča.

Vyšetrenie sa vykonáva vždy nalačno, v prípade kolonoskopického vyšetrenia je potrebná aj príprava na vyčistenie čreva o ktorej je rodič vopred informovaný.

Príprava sa vykonáva v domácom prostredí.



IBD ochorenia (Crohnova choroba, ulcerózna kolitída)



- V centre pôsobia odborníci, ktorí majú dlhoročné skúsenosti s pacientami s IBD ochorením a tejto problematike sa venujú na všetkých úrovniach (diagnostickej, liečebnej, vedeckej, publikačnej, vzdelávajú ďalších lekárov v tejto problematike, sledujú najmodernejšie trendy liečby IBD pacientov v spolupráci so zahraničnými odborníkmi)
- Poskytujeme najmodernejšie terapeutické postupy vrátane biologickej liečby. V centre je možné podávať biologickú liečbu vo forme injekcií alebo aj infúzií podávaných ambulantne v stacionári, ktorý je prispôbený detskému pacientovi. Podávanie liečby je s možnosťou prítomnosti rodiča.
- Centrum je zapojené aj do viacerých multicentrických medzinárodných štúdií, to znamená, že je možné po súhlase pacienta a rodiča podávať aj novú inovatívnu liečbu.
- Centrum úzko spolupracuje s ďalšími špecialistami z odboru detská chirurgia rádiológia a psychológia
- V centre pôsobí špecializovaná IBD sestra s dlhoročnými skúsenosťami
- Po dovŕšení 19 roku života je možné priamo prejsť do starostlivosti gastroenterológa pre dospelých pacientov priamo v našom centre.
- Naš tím pripravuje pre pacientov informačný portál www.crohnika.sk
- Pripravujeme informačné materiály o IBD u detí a adolescentov určené pre pacienta a pre rodičov.



- ♦ Do pozornosti dávame publikácie vydané pod autorským vedením **MUDr. Ivety Čiernej**
Crohnova choroba a ulcerózna kolitída u detí a adolescentov
a **Sprievodca liečebnou výživou u detí a adolescentov s Crohnovou chorobou - CDED diéta**



Nadštandardné služby recepcie



Nadštandardné služby recepcie sú súčasťou troch balíkov nadštandardných služieb **CELIATIC**, **PLUS** alebo **MAX**, ktoré je možné zakúpiť na recepcii alebo online cez webstránku centra www.famivelbezrucova.sk.

- ♦ Balíky obsahujú nadštandardné služby recepcie, ako je komplexný elektronický manažment pacienta a garanciu včasných termínov ambulantných vyšetrení. Balík MAX zahŕňa aj bezbolestné vyšetrenie počas endoskopie (analgosedácia).

Zdravotná starostlivosť je pre všetkých pacientov naďalej hradená bez doplatku zo zdravotného poistenia. Po objednaní služby sa vystaví sa Bonusová karta s číslom.

Pre pacientov, ktorí si aktivujú balík PLUS alebo MAX, bude k dispozícii osobná asistencia s prednostným vybavovaním požiadaviek na osobitnom telefónnom čísle. Toto číslo dostanú pri objednaní balíka služieb.

Veríme, že sa rozhodnete pre vyšší štandard, ktorý Vám chceme aj naďalej ponúkať a oceníte komfort, ktorý Vám prinášajú služby recepcie **Gastroenterologického centra Bezručova Junior**.

Na Vašu návštevu sa teší náš tím lekárov a sestier
Gastroenterologického centra Bezručova Junior.



MUDr. Iveta Čierna, PhD.
Vedúci lekár centra, pediatrický
gastroenterológ a hepatológ



MUDr. Dagmar Székýová
Pediatrický gastroenterológ
a hepatológ



Mgr. Laura Marcelliová
Zdravotná sestra



Jana Jakubeková
Zdravotná sestra



Andrea Véghová
Zdravotná sestra



Ambulancia nutričnej terapie

BEZRUČOVA 5 - PRÍZEMIE VĽAVO

Ambulancia nutričnej terapie Gastroenterologického centra Bezručova
Bezručova 5, Bratislava
tel: 0907 609 516 | e-mail: nutricky@polibez.sk
www.famivelbezrucova.sk



VERÍME, ŽE SPRÁVNA VÝŽIVA JE ZÁKLADOM ZDRAVIA.

V NAŠICH AMBULANCIÁCH V KLINIKE BEZRUČOVA POSKYTUJEME ŠPECIALIZOVANÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ V ODBORE NUTRIČNÁ TERAPIA.

Poskytujeme komplexné služby v oblasti výživy a stravovania, individuálnu terapeutickú činnosť pre pacientov s potvrdenými diagnózami a odporúčanou liečbou, diagnostiku, návrh a realizáciu výživových plánov.

Špecializujeme sa na profesionálnu nutričnú terapiu, ktorá zahŕňa klinickú aj fyziologickú výživu. Veľkú pozornosť venujeme starostlivosti o pacientov s chronickými ochoreniami, ich dlhodobému sledovaniu a komplexnej starostlivosti.

Naším cieľom je spoľahlivá diagnostika, ktorá využíva najmodernejšie postupy, s cieľom úspešne riešiť výživové potreby a zdravotné ťažkosti našich pacientov,



Ako sa objednať na PRVÚ KONZULTÁCIU

Prvým miestom, s ktorým v našom nutričnom centre pridete do kontaktu, je naša moderne vybavená recepcia v priestoroch Kliniky **na prízemí v priestoroch Centra všeobecného lekárstva Bezručova**.

Naša koordinátorka Vám zabezpečí objednanie na vstupné vyšetrenie **na presný termín. Čas potvrdeného termínu Vám naše centrum garantuje.**

Na prvú (vstupnú) konzultáciu sa môžete objednať online cez kontaktný formulár, ktorý nájdete [na webstránke](http://www.famivelbezrucova.sk) centra www.famivelbezrucova.sk, **telefonicky** na tel.: 0907 609 516, e-mailom: nutricky@polibez.sk alebo **osobne** na recepcii centra.

Pri objednávaní je potrebné uviesť: meno a priezvisko, rodné číslo, kontaktné údaje - adresu, telefón, e-mail.

Pred prvou konzultáciou je potrebné vyplniť elektronický anamnestický dotazník, ktorý vám zašleme v e-maile potvrdzujúcom termín vyšetrenia. Vyplnený dotazník nám pomáha lepšie porozumieť vašim potrebám a nastaviť čo najefektívnejšie terapiu.

V prípade, že anamnestický dotazník nevyplníte vopred, prosíme, dostavte sa na vyšetrenie približne 45 minút skôr, aby ste ho mohli vyplniť priamo na mieste.

Vyplnenie dotazníka až počas konzultácie s nutričnou terapeutkou môže skrátiť čas vyhradený na samotné vyšetrenie.

♦ Na termín vstupného vyšetrenia prídte, prosím, **aspoň o 10 minút skôr. Po príchode sa prihláste na recepcii.** Naša koordinátorka Vás usmerní a usadí v čakárni, kde počkáte na vyšetrenie. Z čakárne si Vás následne vyzdvihne nutričná terapeutka.

Na vstupné vyšetrenie si, prosím, prineste **všetku dostupnú zdravotnú dokumentáciu**, ktorá sa týka Vašich ťažkostí.

Pokiaľ sa na termín nedokážete dostaviť, ohláste to, prosím, čo najskôr na recepcii.

Naša koordinátorka Vám dá iný termín. Ak na svoje vyšetrenie pridete neskoro, je možné že Vám budeme musieť dať nový termín vyšetrenia. Ak to možnosti dovoľia, budeme sa snažiť Vás vyšetriť ešte v ten istý deň, prípadne ak meškanie nebude veľké, tak v tom istom termíne, ktorý bol objednaný a vyšetrenie prípadne trochu skrátiť. Ani v tom prípade však nemusíte mať obavy a prípadné skrátené vyšetrenie nebude mať vplyv na kvalitu ani obsah vyšetrenia.

Ako sa objednať na KONTROLNÚ KONZULTÁCIU

Na kontrolné vyšetrenie sa môžete objednať osobne na recepcii alebo telefonicky na čísle 0907 609 516. Termín kontroly si môžete rezervovať ihneď po úvodnej konzultácii na recepcii.

Kontroly je možné zakúpiť dvoma spôsobmi: samostatne alebo ako balíček kontrol za zvýhodnenú cenu. V prípade balíčka sa kontrola odpočíta z celkového počtu zakúpených kontrol.

Ako vyzerá prvá konzultácia

Zistíte, ako na tom skutočne ste — a ako to zmeniť k lepšiemu.

Cieľom vstupnej konzultácie je získať jasný obraz o vašom výživovom a zdravotnom stave napr.: diabetes, intolerancie, alergie, celiakia, syndróm dráždivého čreva, ochorenie čriev, rakovina, osteoporóza, vysoký alebo nízky krvný tlak, obezita, podvýživa, steatóza a cirhóza pečene, a mnoho ďalších), navrhnúť efektívny, individuálny plán zmeny stravovania — nie diétu, ale dlhodobé a udržateľné riešenie.

Čo zahŕňa vstupné vyšetrenie?

- **Nutričný screening**
Rýchle a jednoduché vyhodnotenie rizika podvýživy alebo nevhodného výživového stavu. V prípade pozitívneho výsledku vám terapeut pomôže nastaviť správny výživový plán, ktorý môže spomaliť, zastaviť alebo dokonca zvrátiť zdravotné komplikácie.
- **Podrobná nutričná anamnéza**
Spolu prejdeme Vaše stravovanie bod po bode. Nutričný terapeut odhalí nevhodné stravovacie návyky, identifikuje chyby a navrhne praktické zmeny na mieru — s ohľadom na Vaše potreby, diagnózy, intolerancie, preferencie aj ciele.
- **Zohľadnenie výsledkov vyšetrení**
Pracujeme s Vašimi laboratórnymi nálezmi (krvný obraz, biochémia, vyšetrenie moču, stolice, gastroscopia a iné), ak ich máte k dispozícii.
- **Odporúčanie výživových doplnkov**
V prípade potreby vám terapeut navrhne vhodné doplnky stravy (napr. vitamíny, minerály, sipping) na podporu výživy a liečby.
- **Nastavenie makronutrientov**
Získate prehľad o ideálnom dennom príjme bielkovín, tukov a sacharidov, prispôsobený vášmu telu a cieľom. Makronutrienty Vám nastavíme aj do výživových aplikácií vo forme prehľadných tabuliek.
- **Analýza tela — InBody**
Vyhodnotenie zloženia tela — množstvo svalovej hmoty, tuku, vody a ďalších parametrov, ktoré nám pomôžu lepšie zhodnotiť Váš výživový stav a pokroky.
- **Analýza jedálneho lístka**

Ak máte záznamy v systéme NutriPro, terapeut ich odborne vyhodnotí a navrhne konkrétne zmeny pre zlepšenie výživy a zdravotného stavu.



Pediatrická prvá konzultácia

- nutričný skrining prispôsobený pre tých najmenších na identifikáciu malnutície.
- nutričná anamnéza je systematický zber informácií o stravovacích návykoch, výživovom stave a faktoroch ovplyvňujúcich výživu dieťaťa. Zahŕňa komplexné posúdenie biologických, sociálnych a environmentálnych aspektov, ktoré môžu ovplyvniť rast a vývoj dieťaťa.
- meranie na bioelektrickej impedancii od 6 rokov, mladším deťom sú telesné rozmery merané štandardizovanými antropometrickými technikami.



Ako vyzerá kontrola

Ide o pravidelné stretnutie, ktoré slúži na sledovanie pokroku, vyhodnotenie nastaveného nutričného plánu a jeho prípadné úpravy na základe aktuálneho zdravotného stavu, výsledkov alebo potrieb klienta.

Kontrola je kľúčovým nástrojom na udržanie správneho smeru, identifikáciu problémov a optimalizáciu nutričného plánu. Je zameraná na motiváciu pacientov, aby dosiahli svoje ciele udržateľným, zdravým spôsobom a s dlhodobými výsledkami.

Zvýhodnené ceny: Čím viac kontrol si klient zakúpi, tým nižšia je cena za jednu kontrolu.



Individualizovaný nutričný plán

Individuálny nutričný plán je komplexný dokument a sprievodca, ktorý je šitý na mieru konkrétnej osobe na základe jej zdravotného stavu, predošlých vyšetrení, stravovacích návykov, cieľov a aktuálneho životného štýlu. Zohľadňuje individuálne potreby, preferencie a obmedzenia, pričom je vytvorený v súlade so súčasnými poznatkami v oblasti výživy a dietoterapie.

Individualizovaný nutričný plán obsahuje:

- analýzu Vášho terajšieho stravovania s jeho vyhodnotením
- úvodné zhrnutie a nastavenie cieľov
- zhodnotenie výsledkov biochemických a laboratórnych vyšetrení
- zhodnotenie merania na bioelektrickej impedancii
- režimové a všeobecné odporúčania
- základné piliere stravovania
- od čoho ruky preč
- vzorový jedálny lístok
- recepty
- stravovací denník



Individualizovaný jedálňiček

Na základe vyhodnotenia Vášho zdravotného stavu, stravovacích návykov, potrieb a cieľov Vám nutričný terapeut vytvorí personalizovaný 7-dňový alebo 14-dňový jedálňiček, ktorý zohľadňuje:

- odporúčaný energetický príjem
- zastúpenie makro a mikronutrientov
- zdravotné obmedzenia (napr. intolerancie, alergie, ochorenia)
- vaše preferencie a životný štýl

Cieľom nie je len „predpísať, čo jesť“, ale naučiť Vás stravovať sa udržateľne, vyvážené a bez zbytočných zákazov.

Jedálňiček slúži ako praktická pomôcka, ktorá Vám pomôže zorientovať sa v množstve informácií a získať istotu vo vlastných rozhodnutiach pri stravovaní.



InBody - meranie bioelektrickej impedancie

InBody je moderný diagnostický prístroj, ktorý pomocou bioelektrickej impedančnej analýzy presne meria zloženie tela. Vyšetrenie je neinvazívne, rýchle a úplne bezbolestné.

Na čo slúži vyšetrenie InBody?

- Presná diagnostika zloženia Vášho tela a jeho častí, podiel svalov, tuku, vody, metabolický vek a viac ako 50 ďalších parametrov.
- Dokáže odhaliť váš zdravotný stav prostredníctvom viscerálneho tuku a kvality vašich buniek (fázový uhol)
- Pomáha sledovať pokrok pri chudnutí a naberaní svalov
- Podpora pri nastavovaní efektívnejšieho nutričného plánu

Tento typ merania pomáha objektívne zhodnotiť aktuálny výživový stav, sledovať efektivitu výživovej alebo pohybovej intervencie a nastaviť terapiu tak, aby zohľadňovala individuálne potreby klienta.



**Klinika
Famivel
Bezručova**

Spozajte náš tím



Mgr. Monika Ottavová
Nutričná terapeutka



Nikola Vargová
Medicínska koordinátorka

Cesta k zdraviu vedie cez kuchyňu



BEZRUČOVA 5 - II. POSCHODIE VPRAVO

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 5, 811 09 Bratislava

E-mail: derma@polibez.sk, Tel: 02/ 33 22 11 17

www.famivelbezrucova.sk



**V NAŠICH AMBULANCIÁCH POSKYTUJEME ŠPECIALIZOVANÚ
ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ V ODBORE DERMATOVENEROLÓGIA.**

Centrum disponuje vysoko kvalifikovaným tímom lekárov a sestier
a je vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením.

Pacientom poskytuje nielen odbornú starostlivosť na najvyššej úrovni,
ale aj ústretový prístup a pekné prostredie.

**Cieľom je správne diagnostikovať kožné ochorenia a manažovať ich tak,
aby mal pacient dobrú kvalitu života.**

KEĎ LETO,
TAK TYRŠÁK.
KEĎ DERMATOLÓG,
TAK BEZRUČKA.

Prijímame nových pacientov



Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie

Pri vstupe do nášho centra vás uvíta moderne vybavená recepcia.

Medicínska koordinátorka Vám zabezpečí **objednanie na presný termín**.

- ♦ Objednať sa je možné **online** cez rezervačný systém **RESKO**, ktorý je dostupný na web stránke centra **www.famivelbezrucova.sk**, telefonicky, e-mailom, alebo **osobne na recepcii centra**.

Pri objednaní je potrebné uviesť: meno a priezvisko, rodné číslo, zdravotnú poisťovňu a kontaktné údaje ako e-mail a telefónne číslo.

Ku kožnému lekárovi nie je potrebné priniesť výmenný lístok.

Vstupné vyšetrenie

Je vhodné prísť na objednané vyšetrenie **o 10 minút skôr**, aby ste sa stihli zaregistrovať na recepcii. Pokiaľ sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť, kontaktujte prosím čo najskôr recepciu centra, ktorá Vám dá nový termín. Ak sa na vyšetrenie dostavíte neskoro, budeme sa snažiť Vás vyšetriť v prvom voľnom termíne. Je však možné, že pri plnom programe Vás budeme nútení preobjednať na iný deň.

- ♦ Na vyšetrenie je vhodné si priniesť predchádzajúcu dokumentáciu súvisiacu s vaším ochorením a zoznam liekov, ktoré užívate, vrátane ich dávkovania.

Pri príchode na vstupné vyšetrenie sa prihláste na recepcii a odovzdajte kartičku poistenca. Počkajte prosím v čakárni, kým Vás koordinátorka zavolá a vysvetlí Vám ďalšie pokyny.

Ako prvé vyplníte **vstupný zdravotný dotazník**, prípadne ďalšie potrebné tlačivá.

Koordinátorka Vám vydá **zdravotnú kartu centra** a odošle Vás čakať pred príslušnú ambulanciu.

- ♦ **Vstupné vyšetrenie vykonáva lekár**, ktorý sa Vás bude pýtať na Vaše ťažkosti, okolnosti ich vzniku, iné ochorenia, lieky, ktoré užívate, alergie a ďalšie potrebné zdravotné údaje.

Lekár Vám odporučí ďalšie vyšetrenia, ktoré sú potrebné na stanovenie diagnózy alebo pred nasadením celkovej liečby a stanoví diagnostický a liečebný plán. Tento plán môžete s lekárom prediskutovať v ambulancii.

Odborné vyšetrenia

Medzi odborné vyšetrenia patrí **vyšetrenie znamienok a kožných útvarov** pomocou ručného dermatoskopu. Podľa potreby je možné realizovať fotodokumentáciu a fotografie uložiť do databázy pod menom pacienta. Pri niektorých hubových ochoreniach a poruchách pigmentácie sa vykonáva **vyšetrenie pomocou Woodovej lampy** - UV svetlo 365 nm.

V niektorých prípadoch je potrebné si diagnózu overiť pomocou **histologického vyšetrenia**. Na to je potrebné odobrať malú vzorku Vašej kože z oblasti postihnutej chorobným ložiskom. Následne sa tento materiál zasiela do laboratória, kde sa zhodnotí pod mikroskopom.

Na potvrdenie kontaktnej alergie sa vykonávajú **tzv. epikutánne testy**. Tieto testy sa realizujú nalepením profesionálne pripravených alergénov na čistý chrbát pomocou špeciálnych komôrkových leukoplastov.

Samozrejme, tak ako pri iných špecializáciách aj kožný lekár využíva všetky možné dostupné laboratórne vyšetrenia z krvi.

Dermatovenerológ realizuje aj všetky vyšetrenia na **pohlavne prenosné ochorenia** (STI — sexually transmitted infections).

Na termín odberov a odborných vyšetrení prídte prosím aspoň **o 10 minút skôr**. Prosíme Vás o dochvilnosť, rovnako aj o včasné oznámenie, keby ste sa na objednaný termín nemohli dostaviť.

Po absolvovaní príslušného odborného vyšetrenia Vám lekár navrhne ďalší postup vrátane liečby alebo odporučí počkať s liečbou na výsledky odberov a ďalších vyšetrení.

Po absolvovaní odborných vyšetrení a odberov si dohodnite s medicínskou koordinátorkou **termín kontrolného vyšetrenia**.



ŠPECIÁLNE ZAMERANIA CENTRA

Poskytujeme komplexnú zdravotnú starostlivosť vrátane najmodernejšej biologickej liečby pri chronických kožných ochoreniach — ako je psoriáza, hidradenitis suppurativa, atopická dermatitída, chronická spontánna urtikária.

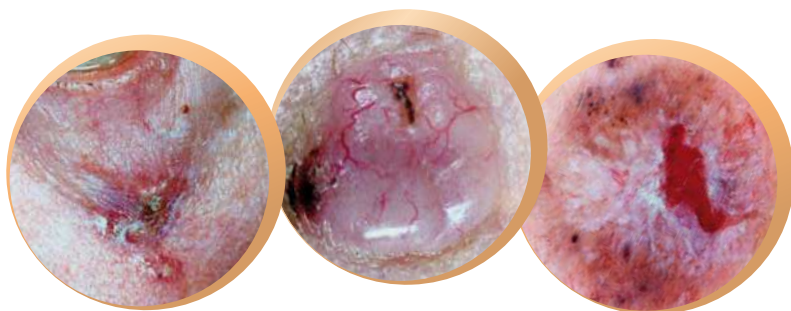
Dermatologické centrum spolupracuje aj s inými centrami v rámci Kliniky Famivel Bezručova — napríklad s Reumatologickým centrom pri liečbe psoriatickej artritídy.

PREVENCIA RAKOVINY KOŽE

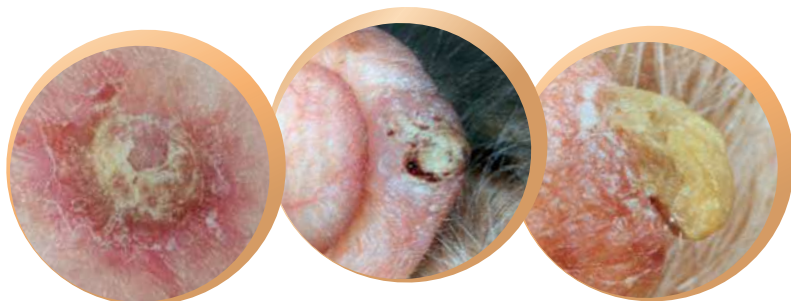
Výskyt zhubných nádorov kože

Ročne sa na celom svete diagnostikuje:*

- viac ako 10 miliónov nových **bazocelulárnych karcinómov** kože
- viac ako 3 milióny **spinocelulárnych karcinómov** kože, čo spôsobuje 16 800 úmrtí
- viac ako 232 tisíc **melanómov**, čo spôsobuje 120 000 úmrtí (9. najčastejšia rakovina v Európe, 19. na svete)



bazocelulárny karcinóm



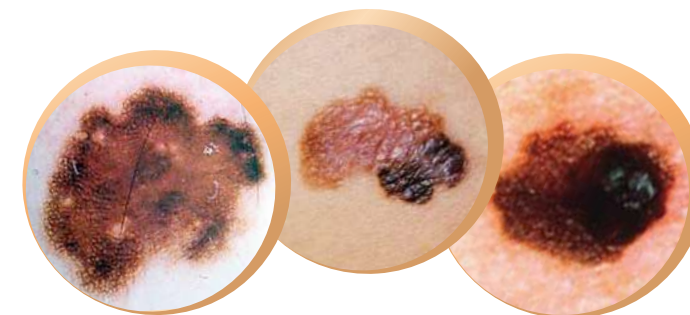
spinocelulárny karcinóm

* zdroj: <http://www.cancerresearchuk.org/health-professional/cancer-statistics/statistics-by-cancer-type/skin-cancer/incidence#collapseEleven>

Malígny melanóm

K individuálnym rizikovým faktorom vzniku patrí:

- veľké množstvo pigmentových znamienok (viac ako 50), väčších ako 5 mm
- výskyt melanómu v rodine
- vrodené znamienka
- viac ako 5 atypických znamienok
- fototyp I a II (svetlá koža, blond a ryšavé vlasy)
- slnečná trauma v detstve (spálenie)
- opakované dovolenkové prudké, tzv. rekreačné expozície UV žiareniu
- opakovaná návšteva solárií



melanóm

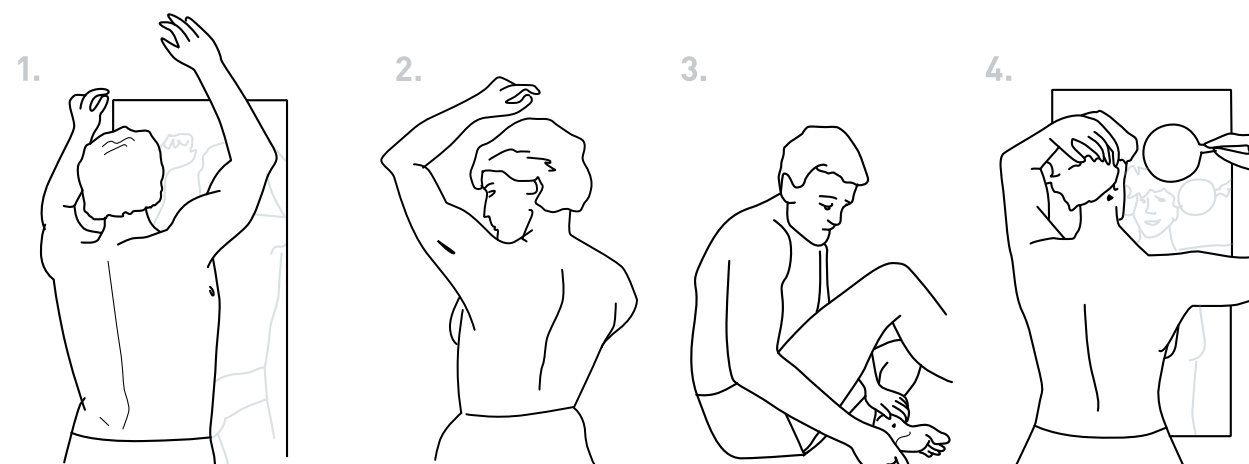
Prevencia

- **Vyšetrenia kožným lekárom raz do roka**, ak nie je odporúčané častejšie (6 mesiacov, 3 mesiace)
- **Samovyšetrenie znamienok (ABCDE)**

Samovyšetrenie znamienok

Pri znamienkach by sme si mali všímať:

- **A** = asymetry (nesúmernosť),
- **B** = borders (nepravidelnosť okrajov),
- **C** = color (nepravidelnosť farbenia),
- **D** = diameter (priemer nad 1 cm),
- **E** = elevation (rast znamienka do výšky, šírky alebo náhla zmena znamienka).
- Alebo ak nás znamienko začalo svrbieť, bolieť, krváčať BEZ poranenia





Rozumné správanie na slnku:

- aplikujte krém s ochranným faktorom pred ultrafialovým žiarením približne 30 minút pred pobytom na slnku
- nezabudnite si natrieť aj tvár, uši, plešinu, pery, ruky, krk, nohy, priehlavky
- opätovne nanášajte prípravok na kožu počas pobytu na slnku pri potení, po plávaní, po utretí sa osuškou
- vyhnite sa opaľovaniu medzi 11:00 a 15:00 hod.
- napriek použitiu solárneho prípravku nepredlžujte dobu pobytu na priamom slnku
- nadmerná slnečná expozícia je hrozbou pre zdravie kože
- vhodné je používať aj oblečenie ako ochrannú vrstvu - pokrývku hlavy, slnečné okuliare, tričko...
- nevystavujte priamemu slnku novorodencov a malé deti - detská pokožka je tenšia a obsahuje menej pigmentov



Spálenie kože počas detstva zvyšuje riziko nádorových ochorení kože v dospelosti!

V centre poskytujeme vyšetrenie znamienok a kožných útvarov **dermatoskopom**.

Je možné urobiť aj fotodokumentáciu a fotografie znamienok a kožných útvarov uložiť v databáze pod menom pacienta.

Liečba UV svetlom

Liečba spočíva v podávaní presne stanovenej dávky UV svetla podľa Vášho fototypu kože. Podľa indikácie lekára sa liečba v niektorých prípadoch aplikuje po kúpeli v špeciálnom roztoku. Pre dostatočný efekt je potrebný cyklus viacerých ošetrení.

Liečba sa využíva pri diagnózach ako:

- Atopická dermatitída
- Psoriáza
- Vitiligo
- Alopécia areata (ložisková plešivosť)
- Pityriasis lichenoides
- Chronické ekzémy



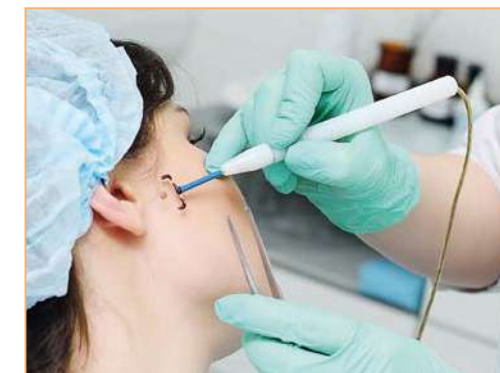
NADŠTANDARDNÉ SLUŽBY

V našom centre poskytujeme možnosti **bezbolestného odstraňovania znamienok a kožných útvarov** viacerými spôsobmi:

- chirurgicky
- pomocou CO₂ ablačného lasera
- elektroauterom
- pomocou tekutého dusíka

Ponúkame aj odstránenie znamienka, ktoré síce nie je nebezpečné, ale pacient si ho žiada odstrániť, napr. z estetických dôvodov.

Ponúkame tiež možnosť korekcie hypertrofických jaziev a keloidných jaziev pomocou intralézionálne aplikovaných kortikoidov alebo pomocou lasera. Lekár Vám odporučí, ktorý spôsob je vo Vašom prípade najvhodnejší.

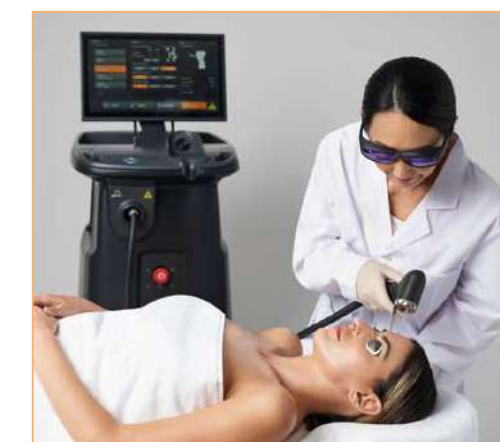


Na jeseň a v zimných mesiacoch ponúkame korekciu jaziev po akné pomocou frakčného lasera alebo chemického peelingu.

Cievny laser ADVATx

Nový cievny laser ADVATx umožňuje šetrné a odborné ošetrenie rozšírených cievok nielen na tvári. Tento neinvazívny laser kombinuje vlnové dĺžky 589 nm a 1319 nm, čo z neho robí jedinečné riešenie na omladenie pleti, liečbu vaskulárnych a pigmentových lézií, akné a zlepšenie celkového vzhľadu pokožky.

ADVATx laser znamená komfortné ošetrenie s krátkou dobou hojenia, bez potreby dlhodobej rekonvalescencie. Technológia je bezpečná pre rôzne odtiene a citlivosti pokožky.



Využitie ADVATx laseru:

- Odstránenie cievnych lézií — vhodný na ošetrenie rozšírených cievok, metličkových žíl, rosacey, hemangiómov, angiómov a venektázií.
- Redukcia pigmentácií — pomáha pri odstraňovaní slnečných škvŕn (lentigá), hyperpigmentácií a melazmy.
- Lepšie hojenie akné a jaziev — účinne redukuje aktívne akné a zlepšuje vzhľad jaziev po akné.
- Omladenie a zlepšenie textúry pokožky — redukuje jemné vrásky, zjednocuje tón pleti, stimuluje tvorbu kolagénu a spevňuje pokožku.



Na Vašu návštevu sa teší náš tím lekárov a sestier
Dermatologického centra Bezručova



MUDr. Barbora Ondrak
Vedúci lekár centra,
dermatovenerológ



Vasyl Andriichuk, MD.
Dermatovenerológ



MUDr. Simona Jandušíková
Dermatovenerológ



MUDr. PharmDr. Mária Oravcová
Dermatovenerológ



MUDr. Katarína Turčinová Lacková
Dermatovenerológ



Bc. Anna Banská
Medicína koordinátorka



Bc. Kristína Kowařowska
Medicína koordinátorka



Michaela Luknářova
Zdravotná sestra



Hana Straková
Zdravotná sestra



Vivien Tóth
Zdravotná sestra

Klinika
Famivel
Bezručova



Dermatologické
centrum
Bezručova

**MÁME DERMATOLÓGA AJ
PRE NOVORODENCOV**

**NEVIDÍŠ, ŽE
SPÍM?**

**NEZOBÚDZAJTE ICH
A PRIHLÁSTE ICH K NÁM**





Gynekologické
centrum

BEZRUČOVA 5 - PRÍZEMIE VPRAVO

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 5, 811 09 Bratislava
Tel: 02/ 33 22 11 12 | E-mail: gynekologia@polibez.sk
www.famivelbezrucova.sk



**V NAŠICH AMBULANCIÁCH POSKYTUJEME ŽENÁM V KAŽDOM VEKU
INDIVIDUALIZOVANÚ GYNEKOLOGICKÚ
A PÔRODNÍCKU STAROSTLIVOSŤ.**

V centre pracuje vysoko kvalifikovaný a empatický zdravotný tím lekárov a pôrodných asistentiek a je komplexne vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením.

Naším klientkam poskytujeme nielen odbornú starostlivosť
na najvyššej úrovni, ale aj ústretový prístup a príjemné prostredie.

Naším cieľom je udržanie alebo znovunadobudnutie
“ženského zdravia” v každej životnej fáze ženy.

KEĎ CHVÍĽA PRE SEBA,
TAK MEDICKÁ ZÁHRADA.

**KEĎ GYNEKOLÓG,
TAK BEZRUČKA.**

Prijímame nové pacientky



Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie?

Prvým miestom, s ktorým sa v našom centre stretnete, je moderne vybavená recepcia, ktorá sa nachádza na prízemí Kliniky.

Naša **koordinátorka** zabezpečuje objednanie každej klientky na vyšetrenie na presný termín a zodpovie Vám aj na Vaše otázky.



Tímea Lovássová
Medicína koordinátorka

Objednať sa je možné **online** cez **kontaktný formulár**, ktorý je dostupný na web stránke centra www.famivelbezrucova.sk alebo **osobne na recepcii**: po-str od 8:00-12:00 hod. a od 13:00-14:00 hod. a vo štv-pia od 8:00-12:00 hod. Objednanie je možné aj telefonicky na tel. čísle: **02/33 22 11 12** alebo e-mailom gynekologia@polibez.sk.

Čas potvrdeného termínu Vám naše centrum garantuje.

Pri objednaní je potrebné uviesť: meno a priezvisko, zdravotnú poisťovňu a kontaktné údaje ako je telefónne číslo, prípadne e-mailová adresa.

Je pre nás dôležité sa od Vás dozvedieť, či ste boli doteraz zmluvnou pacientkou iného gynekológa na Slovensku, v takom prípade Vám naša koordinátorka poradí a pomôže pri zmene zmluvného gynekológa.

Vyšetrenie u nás je možné absolvovať aj bez zmluvy ako samoplatkyňa. Na termín vstupného vyšetrenia, ako aj všetkých ďalších vyšetrení, prídte, prosím, aspoň o 10 minút skôr.

Pokiaľ sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť, ohláste to, prosím, čo najskôr na recepciu, ktorá Vám dá nový termín.

Pokiaľ sa na vyšetrenie dostavíte neskoro, budeme sa snažiť Vás vyšetriť v prvom voľnom termíne. Je však možné, že pri plnom programe budeme nútení Vám dať nový termín vyšetrenia v iný deň.

- ♦ Na vstupné vyšetrenie si prineste všetku dostupnú gynekologickú zdravotnú dokumentáciu (ak ju máte)
 - staršie nálezy, výsledky realizovaných vyšetrení a pod.



Ako prebieha vstupné vyšetrenie?

Gynekológ bude pri rozhovore s Vami zaujímať:

- dátum poslednej gynekologickej preventívnej prehliadky,
- dátum poslednej menštruácie,
- dátum poslednej mamografie alebo ultrazvukového vyšetrenia prsníkov.

Prosím, pripravte si tieto údaje vopred.

Pri príchode na vstupné vyšetrenie sa prihláste na recepcii a odovzdajte kartičku poistenca.

Môžete si sadnúť v čakárni a počkať, kým Vás naša koordinátorka zavolá a vysvetlí ďalšie pokyny. Pred vstupom do ambulancie vyplníte vstupný zdravotný dotazník, prípadne ďalšie dokumenty. Koordinátorka Vás následne usmerní do príslušnej ambulancie.

- ♦ Samotné vstupné vyšetrenie vykoná lekár, ktorý sa Vás bude pýtať na Vaše ťažkosti, okolnosti ich vzniku, iné ochorenia, lieky, ktoré užívate (hlavne na hormonálnu antikoncepciu, hormonálnu liečbu v klimaktériu a po menopauze, inú hormonálnu liečbu), alergie a ďalšie potrebné zdravotné údaje. Vykoná takisto potrebné gynekologické vyšetrenie.



MUDr. Milica Piškaninová



MUDr. Nataliia Korkh

Preventívna gynekologická prehliadka

Vstupné gynekologické vyšetrenie sa často zároveň u klientky stáva aj preventívnou gynekologickou prehliadkou. Záleží na tom, či má klientka nejaké gynekologické ťažkosti ako aj na tom, koľko času ubehlo od predchádzajúcej preventívnej gynekologickej prehliadky.

Základnými súčasťami prevencie v gynekológii sú:

- Zistenie zmien v zdravotnom stave ženy.
- Gynekologické vyšetrenie v zrkadlách, ktorého súčasťou je kolposkopia a odber steru z krčka maternice na cytologické vyšetrenie.
- Gynekologické palpačné vyšetrenie — lekár zisťuje stav maternice a vaječníkov pohmatom.
- Ultrazvukové vyšetrenie malej panvy (maternica, vaječníky a okolie) - obvykle vaginálnou sondou cez pošvu.
- Palpačné vyšetrenie prsníkov — vyšetrenie prsníkov a pazúch pohmatom.
- Vystavenie žiadanky na mamografiu alebo ultrazvukové vyšetrenie prsníkov.

Ďalšia gynekologická starostlivosť

Ženám poskytujeme gynekologickú starostlivosť v závislosti od ich potrieb a zdravotného stavu:

- Poradenstvo ohľadom plánovania rodičovstva
- Hormonálny stav a jeho ovplyvnenie v prípade potreby
- Opakované gynekologické zápaly
- Problémy v klimaktériu a po menopauze
- Odhaľovanie, sledovanie a riešenie predrakovinových stavov

Bojujeme proti rakovine krčka maternice

V našom centre výrazne pomáhame ženám bojovať proti rakovine krčka maternice všetkými možnými dostupnými spôsobmi. V prvom rade očkujeme klientky vakcínou proti ľudskému papiloma vírusu (HPV – Human Papiloma Virus) a vyšetrujeme prítomnosť HPV vírusu v krčku maternice.

Ak zistíme prítomnosť vírusu, pristupujeme ku komplexnej starostlivosti. Táto starostlivosť zahŕňa zase očkovanie proti HPV, pravidelné kontroly onkologickej cytológie, návrh komplexnej liečby vrátane terapie lokálne pôsobiacimi gélmami.

V prípade nálezu zhoršenej cytológie v ambulantných podmienkach vykonávame biopsiu tkaniva krčka maternice. Toto tkanivo odosielame na histologické vyšetrenie zamerané na prítomnosť rakoviny v tkanive.

Súčasťou našej starostlivosti je aj možnosť ošetrenia v **Nemocnici jednodňovej chirurgie**.



**Nemocnica
jednodňovej chirurgie**



Bc. Jana Veselovská, zdravotná sestra

Študovala na Strednej zdravotníckej škole MTS v Ružomberku. Po strednej škole pracovala ako opatrovatelka detí v Saints Monans, v Škótsku. Po roku sa vrátila k štúdiu na Katolíckej univerzite v Ružomberku, na Fakulte zdravotníctva vyštudovala odbor pôrodná asistencia. Absolvovala základný kurz dojčenia Mamilla, navštevovala odborné podujatia v oblasti starostlivosti o ženské zdravie v období tehotenstva, plánovania tehotenstva, v oblasti neplodnosti a IVF. Pracovala ako pôrodná asistentka na oddelení rizikovej gravidity v Univerzitnej nemocnici v Bratislave. Neskôr pracovala ako pôrodná asistentka v súkromnom zdravotníckom zariadení na gynekologickej ambulancii.

V našom centre je okrem bežnej práce sestry **zodpovedná za organizáciu gynekologického operačného programu v rámci jednodňovej chirurgie**.

Starostlivosť o tehotné (tehotenská poradňa)

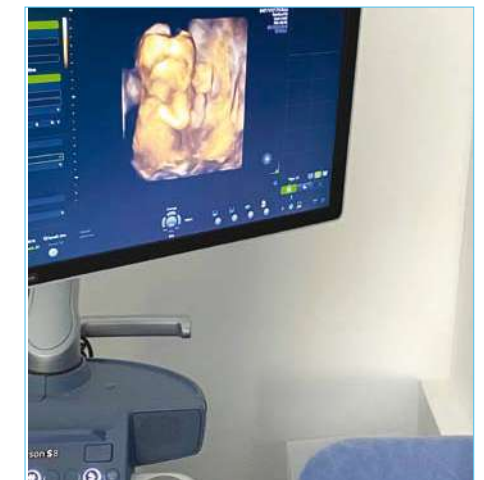
V našom centre sa staráme o tehotné od začiatku tehotnosti až po odoslanie do vybranej pôrodnice približne mesiac pred plánovaným dátumom pôrodu.

Po tom, ako **potvrdíme tehotnosť**, pozveme klientku na plánované **odbery krvi**, zamerané na vyšetrenie krvnej skupiny, krvný obraz, niektoré biochemické parametre, vyšetrenie parametrov štítnej žľazy ako aj vyšetrenie séra na prítomnosť širokého spektra infekčných ochorení.

Počas tehotnosti v pravidelných intervaloch pozývame klientku na ďalšie kontroly, počas ktorých podľa plánu sledujeme nastávajúcu mamičku sledovaním **jej telesných funkcií**. Plod sledujeme prostredníctvom odberov krvi matky (**prenatálny skríning**) a **ultrazvukových meraní**.

Stav tehotnosti ďalej sledujeme palpačným vyšetrením. Tehotná má možnosť rozhodnúť sa pre nadštandardné vyšetrenia zamerané na zdravotný stav plodu, pri ktorých sme jej plne nápomocní.

Po pôrode kontrolujeme pacientku počas šiestonedelia a potom následne ďalej.



Vyšetrenie DNA plodu z krvi matky

Rodičia majú možnosť rozhodnúť sa pre **nadštandardné vyšetrenia zamerané na zdravotný stav plodu**, pri ktorých sme plne nápomocní.



Naše centrum poskytuje možnosť odberu na vyšetrenie DNA plodu z krvi matky — takzvaný **neinvazívny prenatálny test**.

- ◆ Budúci rodičia sa môžu s nami poradiť a rozhodnúť sa, ktorý rozsah testu je pre nich najvhodnejší. Odber krvi vykonávame v našich priestoroch.

Prenatálne kurzy pre tehotné

V našom centre poskytujeme [prenatálne kurzy](#) pre tehotné.

Tieto kurzy vedie skúsená pôrodná asistentka - naša sestrička **Bc. Hana Kolmanová**, v niektorých prípadoch aj lekár.

- ♦ Stretnutia prebiehajú v malých skupinách, aby mali budúce mamičky priestor spýtať sa na všetko dôležité, čo potrebujú vedieť pred pôrodom.

Kurz je buď **intenzívny jednorazový** alebo je tvorený **tromi** po sebe nadväzujúcimi stretnutiami.



Témy prenatálneho kurzu:

- Posledné tehotenské dni
- Príprava na pôrod
- Ako si uľahčiť pôrod
- Fitlopta
- Aniball, masáž hrádze
- Dýchanie počas pôrodu
- Nácvik polôh pri pôrode
- Prvé dni s bábätkom
- Bonding
- Dojčenie

Viac informácií o termínoch a možnosti prihlášok na [prenatálne kurzy](#) vám poskytne recepcia Gynekologického Centra Bezručova.



Bc. Hana Kolmanová, pôrodná asistentka

Študovala na Lekárskej fakulte MU v Brne. Pracovala ako pôrodná asistentka vo Fakultnej nemocnici v Brne, kde získala najviac skúseností na pôrodnej sále, ale aj na gynekológii a šestonedelí. Rok pracovala v súkromnej pôrodnici v Neratoviciach. Spolupracovala s MUDr. Holáňom na jeho knihe Tehotenstvo v obrazoch.

Venuje sa starostlivosti o tehotné ženy, vedie predpôrodné a aj popôrodné kurzy a poskytuje laktáčne poradenstvo.

Gynekologická jednodňová chirurgia

Klientkam poskytujeme možnosť absolvovať menšie gynekologické operácie v rámci **Nemocnice jednodňovej chirurgie** Kliniky Famivel Bezručova.



**Nemocnica
jednodňovej chirurgie**

Nemocnica sa nachádza **vo vynovených priestoroch na Bezručovej 3** (vchod z Gajovej ulice), ktoré ponúkajú vysoko nadštandardné hygienické podmienky a špičkovú zdravotnícku techniku.

Ponúkame Vám vysokokvalifikovanú starostlivosť odborného personálu na operačných sálach. Operácie samotné sú realizované lekármi nášho gynekologického centra.

Výkony sa realizujú v lokálnej alebo celkovej anestézii a celkovú anestéziu nám zabezpečuje interný tím odborníkov.

Výkony poskytovanej jednodňovej zdravotnej starostlivosti

- LEEP konizácia krčka maternice
- Kyretáž kanála krčka maternice a dutiny maternice diagnostická, terapeuticko-diagnostická
- Hysteroskopia
- Operácie na koži a sliznici vulvy a vagíny podľa potreby (ošetrenie Gl. Bartholini, úprava pôrodných poranení, labioplastika, incízia hymenu)

Objednanie na jednodňový operačný výkon

Operačné výkony indikuje lekár. Pokiaľ Vás náš gynekológ alebo iný externý ambulantný gynekológ odporučí na operačné riešenie Vášho problému, ktorý je možné riešiť v jednodňovej chirurgii, máte tú možnosť urobiť tak u nás.

Ak je problém nájdený a indikovaný u nás pri vyšetrení, náš gynekológ Vám pri stretnutí poskytne všetky potrebné informácie a poučenia. Podrobne Vám vysvetlí ako postupovať pred operáciou, ktoré vyšetrenia sú k operácii nutné, ako ich absolvovať a tiež Vám vysvetlí ako postupovať v deň operácie, kam a kedy prísť.

Ak máte odporúčenie od iného gynekológa, je nutné sa objednať na vstupné vyšetrenie na našej ambulancii a koordinátorku uviesť dôvod vyšetrenia — konzultácia pred výkonom.

- ♦ So sebou prineste správy od gynekológa, ktorý Vás odporúča. Náš lekár sa o Vás postará a všetky potrebné veci Vám vysvetlí a dohodnete sa na termíne operačného výkonu.



Urologické
centrum

BEZRUČOVA 5 - II. POSCHODIE VPRAVO

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 5, 811 09 Bratislava
E-mail: urologia@polibez.sk Tel: 02/ 33 22 11 18
www.famivelbezrucova.sk



KEĎ KINO,
TAK BEZ PAUZY.
KEĎ UROLÓG,
TAK FAMIVEL BEZRUČKA.

Prijímame nových pacientov



V NAŠICH AMBULANCIÁCH POSKYTUJEME ŠPECIALIZOVANÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ V ODBORE UROLÓGIA.

Naše centrum je vybavené modernou technológiou a poskytuje komplexnú urologickú starostlivosť — od preventívnych prehliadok a poradenstva, cez diagnostiku a liečbu, až po dlhodobé sledovanie chronických pacientov či realizovanie zákroku v Nemocnici jednodňovej chirurgii Bezručova.

Okrem špičkovej odbornej starostlivosti kladieme dôraz na rýchle termíny, ústretový prístup a príjemné prostredie.

Naším cieľom je rýchla a spoľahlivá diagnostika a liečba odrážajúca najmodernejšie postupy, ktorá povedie k úspešnému vyriešeniu ťažkostí našich pacientov.

Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie

Vaša prvá návšteva v našom urologickom centre začína **na modernej recepcii na 2. poschodí** Kliniky. Naša koordinátorka Vám ochotne zabezpečí objednanie na vstupné vyšetrenie na **presne dohodnutý termín**.

Čas potvrdeného termínu Vám naše centrum garantuje.

- ♦ Na vstupné vyšetrenie sa môžete objednať **online** cez **rezervačný systém RESKO**, ktorý je dostupný na web stránke centra **www.famivelbezrucova.sk**, telefonicky, e-mailom, alebo **osobne na recepcii centra** denne medzi 8:00 — 12:00 hod. a 13:00 — 15:00 hod. (piatok do 13:00 hod.).

Pri objednávaní je potrebné uviesť: meno a priezvisko, rodné číslo, kontaktné údaje - adresu, telefón, e-mail a Vašu zdravotnú poisťovňu.

Na vstupné vyšetrenie prídte aspoň **10 minút vopred**. Po príchode sa prihlásite na recepcii, kde odovzdáte kartičku poistenca a výmenný lístok. Medicínska koordinátorka Vás usmerní do čakárne, odkiaľ si Vás na vyšetrenie vyzdvihne lekár alebo sestra.

Pri prvej návšteve je potrebné predložiť výmenný lístok alebo odporúčanie od praktického lekára alebo špecialistu, nie staršie ako 12 mesiacov.

Vyšetrenie hradené zo zdravotného poistenia nie je možné absolvovať bez odporúčania od špecialistu alebo výmenného lístka od všeobecného lekára.

Na vstupné vyšetrenie si prosím prineste všetku dostupnú zdravotnú dokumentáciu súvisiacu s Vašimi ťažkosťami — vrátane lekárskeho správ z predchádzajúcich urologických vyšetrení, z hospitalizácií či relevantných CT alebo MR nálezov z iných pracovísk.

- ♦ Ak sa nemôžete dostaviť na dohodnutý termín, kontaktujte prosím recepciu čo najskôr. Medicínska koordinátorka Vám ochotne zabezpečí náhradný termín.

Ak sa na vyšetrenie nedostavíte včas, je možné, že Vám budeme musieť poskytnúť náhradný termín. V prípade, že to organizačné možnosti dovoľia, sa Vás pokúsime vyšetriť ešte v ten istý deň — buď v inom voľnom čase, alebo v skrátenom rozsahu v rámci pôvodného termínu.

- ♦ Ani v tom prípade však nemusíte mať obavy a prípadné skrátené vyšetrenie nebude mať vplyv na kvalitu ani obsah vyšetrenia.

Preventívne urologické vyšetrenie

Pre objednanie na **preventívne urologické vyšetrenie** platia rovnaké pravidlá ako pri vstupnom urologickom vyšetrení. Presnejšie inštrukcie si, prosím, prečítajte v odstavci 1 - Vstupné urologické vyšetrenie.

Nezabudnite si so sebou priniesť výmenný lístok od svojho všeobecného lekára.

- ♦ Na preventívne vyšetrenie sa môžete objednať **online** cez **rezervačný systém RESKO**, ktorý je dostupný na web stránke centra **www.famivelbezrucova.sk**, telefonicky, e-mailom, alebo s výmenným lístkom **osobne na recepcii centra** denne medzi 8:00 — 12:00 hod. a 13:00 — 15:00 hod. (piatok do 13:00 hod.).

Špecializované odborné vyšetrenia

Ide o **špecializované vyšetrenia**, ktoré si vyžadujú prípravu ešte pred Vaším príchodom na vyšetrenie.

- ♦ Ak ste na takéto vyšetrenie objednaný, budete o všetkých potrebných krokoch včas informovaný — spravidla už pri predchádzajúcej návšteve. Tieto odborné vyšetrenia indikuje lekár na základe Vášho veku, ťažkostí a predchádzajúcich výsledkov.

Na špecializované odborné vyšetrenie Vás objedná naša recepcia po ukončení vstupného alebo kontrolného vyšetrenia.

Termín vyšetrenia bude naplánovaný s ohľadom na Vaše časové možnosti a odporúčanie lekára. Pred odchodom z ambulancie Vám lekár podrobne vysvetlí priebeh vyšetrenia, jeho účel aj prípadné kontraindikácie.

Medzi špecializované vyšetrenia patria:

- Odbery vzoriek na kultivačné vyšetrenia
 - pri zápaloch močových ciest
 - pri podozrení na sexuálne prenosné choroby
 - pri chronických zápaloch močového mechúra a prostaty
- Drobné ambulantné výkony
 - vytiahnutie stehov z operačnej rany
 - uvoľnenie zrastov predkožky u mužov
 - odstránenie drobných kožných zmien
- Aplikácia liečiva do močového mechúra
- Prevencia opakovaných močových infekcií u žien



Diagnostická cystoskopia

Na samotnú cystoskopiю Vás objedná naša recepcia po ukončení vyšetrenia v našom centre. Termín bude stanovený s ohľadom na Vaše časové možnosti aj odporúčanie lekára, ktorý vyšetrenie indikoval.

Lekár Vám ešte pred odchodom z ambulancie vysvetlí, ako vyšetrenie prebieha, aké sú jeho dôvody (indikácie), možné riziká a kontraindikácie.

- ♦ Ak máte odporúčanie od iného urológa, najskôr sa, prosím, objednajte na vstupné vyšetrenie. Prineste si všetku relevantnú zdravotnú dokumentáciu od odosielajúceho lekára. Termín cystoskopie sa dohodne po tomto vyšetrení.

V prípade, že ide o kontrolnú cystoskopiю (napr. po predchádzajúcom odstránení nádorov alebo na základe predchádzajúceho nálezu), tiež je potrebné objednať sa najskôr na vstupné vyšetrenie a priniesť predchádzajúce nálezy a výsledky.

Vyšetrenie sa zvyčajne vykonáva v lokálnej anestézii. Na požiadanie si môžete doplatiť aj premedikáciu, ktorá pomáha zmierniť stres a prípadné nepríjemné pocity počas zákroku. Ide o nadštandardnú službu, ktorá je spoplatnená. Bližšie informácie Vám poskytnú naši lekári alebo sestry.

- ♦ **Cystoskopia si nevyžaduje špeciálnu prípravu** — pred vyšetrením je potrebné len vyprázdniť močový mechúr.

Uroflowmetria

Uroflowmetria je špeciálne vyšetrenie, ktoré hodnotí prietok moču — meria množstvo moču v čase a pomáha pri diagnostike porúch močenia. Hoci ide o jednoduchý vyšetrovací postup, jeho výsledky nie sú vždy jednoznačné a vyžadujú odborné posúdenie v kontexte celkového zdravotného stavu pacienta.

Pred vyšetrením Vám lekár podrobne vysvetlí jeho priebeh. Po uroflowmetrii bude výsledok vyhodnotený v súvislosti s Vašou anamnézou, aktuálnym stavom a prípadnou predchádzajúcou liečbou.

Vyšetrenie je preto vždy súčasťou kontrolného vyšetrenia u lekára.

- ♦ Ak máte odporúčanie od iného urológa a potrebujete len samotné vykonanie vyšetrenia, ktoré následne vyhodnotí Váš ošetrojúci lekár, objednajte sa, prosím, telefonicky, e-mailom alebo osobne na recepcii s výmenným lístkom denne medzi 8:00 — 12:00 a 13:00 — 15:00 hod. (piatok do 13:00 hod.).

Na vyšetrenie sa dostavte na dohodnutý čas s plným močovým mechúrom a s dostatočným časovým predstihom. Nezabudnite si so sebou priniesť aj niečo na pitie.



Biopsia prostaty

Na vyšetrenie Vás indikuje urológ po vstupnom alebo kontrolnom vyšetrení. Lekár Vám vysvetlí dôvod, prečo je potrebné vyšetrenie absolvovať, oboznámi Vás s indikáciami a predpíše potrebnú liečbu.

Biopsia prostaty je vyšetrenie, pri ktorom sa pomocou tenkej ihly odoberú drobné vzorky tkaniva prostaty na mikroskopické vyšetrenie. Vykonáva sa najmä pri podozrení na ochorenie prostaty, napríklad pri zvýšenej hodnote PSA, podozrivom náleze na magnetickej rezonancii alebo pri zmene zistenej počas urologického vyšetrenia.

- ♦ Ak máte odporúčanie na vyšetrenie od iného urológa, objednajte sa, prosím, na vstupné vyšetrenie v našom centre. So sebou si prineste všetku relevantnú dokumentáciu od odosielajúceho lekára. Termín samotnej biopsie Vám bude stanovený po vyšetrení.

Neinvazívna liečba zväčšenej prostaty

- ♦ **Benígna hyperplázia prostaty (BPH)** je zväčšená prostata. Ako muži starnú, je bežné, že ich prostata sa zväčšuje, čo môže spôsobovať problémy s močením.

Medzi najčastejšie príznaky BPH patrí časté nutkanie na močenie, nepravidelný prúd moču, tlak pri močení či nočné močenie.

REZUM - jeden z najlepších spôsobov liečby zväčšenej prostaty.

REZUM je najnovšia a minimálne invazívna metóda liečby nezhubného zväčšenia prostaty (BPH). Pri tomto zákroku lekár zavedie cez močovú trubicu špeciálny aplikátor a pod kontrolou zraku aplikuje do zväčšenej prostaty malú dávku vodnej pary. Keď sa para zmení späť na tekutinu, uvoľní teplo, ktoré spôsobí odumretie nadbytočného tkaniva. Prostata sa tak postupne zmenší a príznaky ustúpia.

Zárok prebieha v analgosedácii, trvá približne 10 minút a po dvoch hodinách môže pacient odísť domov. K výraznému zlepšeniu príznakov dochádza zvyčajne po 4 až 6 týždňoch.

Porovnanie klasického chirurgického zákroku a metódy REZUM:

Klasický zákrok	Metóda REZUM
Celková anestézia	Lokálna anestézia
Nevyhnutný pobyt v nemocnici	Ambulančný zákrok
Zotavenie trvá 3 až 6 týždňov	Prvé príznaky zlepšenia už po 2 týždňoch
Významné riziko komplikácií	Minimálne množstvo komplikácií
Spôsobuje poruchy erekcie a ejakulácie	Nemá vedľajšie účinky na sexuálnu funkciu

Jednodňová chirurgia

Nemocnica jednodňovej chirurgie

Bezručova poskytuje pacientom moderné operačné zákroky, ktoré si nevyžadujú hospitalizáciu. V priebehu jedného dňa absolvujete operáciu v príjemnom a komfortnom prostredí a už večer môžete odpočívať v pohodlí domova.



Nemocnica
jednodňovej chirurgie

Zákroky vykonávajú skúsení lekári nášho Urologického centra Bezručova, a to v celkovej alebo lokálnej anestézii — podľa povahy operácie a individuálnych potrieb pacienta.

Výkony poskytovanej jednodňovej zdravotnej starostlivosti

- Cirkumcizia (obriezka) – čiastočná alebo úplná
- Frenuloplastika – plastická úprava skrátenej uzdičky penisu
- Plastika jednoduchej hydrokély u dospelých mužov — operačné riešenie nahromadenej tekutiny okolo semenníka
- Plastika varikokély v slabine – operačné riešenie krčových žíl v miešku
- Exstirpácia cysty nadsemenníka – odstránenie cýst v oblasti mieška
- Vazektómia – sterilizácia muža
- Cystoskopia – rozšírené endoskopické vyšetrenie močového mechúra spojené s vytiahnutím vnútorných cievok /stentov/ alebo biopsiou z močového mechúra

Menej časté výkony sú: Resekcia kondylómov (vírusových bradavíc) na genitále, meatoplastika (úprava ústia močovej trubice), odstránenie karunkulu uretry (nezhubného nádoru ústia močovej trubice) a orchiektómia (odstránenie semenníka)

Objednanie na jednodňový operačný výkon

Operačný zákrok u nás indikuje lekár — môže ísť o nášho urológa alebo externého ambulantného špecialistu. Ak Vám bol odporúčaný zákrok, ktorý je možné vykonať v rámci jednodňovej chirurgie, máte možnosť absolvovať ho v našom zariadení.

- ♦ Ak ste boli vyšetrení u nás, náš urológ Vám na mieste poskytne všetky potrebné informácie – vysvetlí, ako sa na zákrok pripraviť, aké vyšetrenia sú potrebné a ako bude prebiehať samotný deň operácie.

V prípade odporúčania od iného urológa je potrebné objednať sa na vstupné vyšetrenie v našej ambulancii. Pri objednávaní prosím uveďte, že ide o konzultáciu pred operačným výkonom a prineste si:

- Správy od lekára, ktorý Vás odporučil
- Výmenný listok od odosielajúceho špecialistu alebo praktického lekára (ak máte)
- Po vyšetrení Vám náš lekár poskytne všetky dôležité informácie a spoločne si dohodnete termín operácie.

Špeciálne zamerania centra

Na základe dlhoročných skúseností sa naši lekári okrem základnej urologickej praxe špeciálne zameriavajú na **diagnostiku a liečbu nasledovných stavov:**

- **Zápaly močových ciest** (akútne, opakujúce sa, prevencia opakujúcich sa zápalov)
- **Ochorenia obličiek a močovodov** (zápaly, nádory, cysty, kamene)
- **Ochorenia prostaty** (benígne zväčšenie prostaty, akútne a chronické zápaly prostaty, karcinóm prostaty)
- **Ochorenia močového mechúra** (zápaly, nádory, hyperaktívny močový mechúr)
- **Inkontinencia moču**, problémy s močením pri poruchách dolných močových ciest
- **Pohlavne prenosné ochorenia**
- **Sexuálne poruchy u mužov** (poruchy erekcie, strata libida, predčasná ejakulácia)
- **Ochorenia mužských pohlavných orgánov**
- **HPV vyšetrenie, HSV 2** (herpes simplex genitalis)

Nadštandardné služby

V našom centre sa o Vás starajú skúsení a vysoko kvalifikovaní lekári za pomoci najmodernejšej techniky. Vďaka citlivej komunikácii a šetrnému prístupu dokážeme výrazne zmierniť obavy a diskomfort, ktoré môžu byť spojené s niektorými vyšetreniami či výkonmi.

Urologické vyšetrenia môžu byť pre pacientov nepríjemné, a kým niektorí ich zvládajú bez problémov, iní ich vnímajú citlivejšie. Preto ponúkame aj možnosť nadštandardných výkonov, ktoré pomáhajú výrazne znížiť alebo úplne odstrániť nepríjemné pocity počas zákroku.

Bezbolestná endoskopia a bezbolestná punkcia prostaty

V našom centre je možné tieto zákroky vykonať šetrne, bez bolesti, vďaka podaniu liekov na upokojenie a tlmenie bolesti — **tzv. analgosedácii**.

Pred zákrokom sa pacientovi zavedie tenká kanyla do žily na ruku, cez ktorú sa tesne pred výkonom podajú lieky na upokojenie (sedatíva) a podľa potreby aj liek proti bolesti. Pacient zostáva pri vedomí, no je uvoľnený, pokojný a nepocituje žiadnu alebo len minimálnu bolesť. Počas celého výkonu je pod odborným dohľadom. Po zákroku je potrebné zotrvať na pozorovaní približne 30 až 60 minút, kým účinok liekov ustúpi. Keďže tlmiaci účinok môže pretrvávať až 12 hodín, pacient nesmie v ten deň šoférovať ani vykonávať činnosti vyžadujúce zvýšenú pozornosť.

- ♦ Ak sa rozhodnete pre analgosedáciu, informujte nás o tom, prosím, vopred pri objednávaní výkonu. Poplatok za službu sa uhrádza pri rezervácii termínu. Po podaní analgosedácie musí pacient odísť domov v sprievode druhej osoby, ktorá na pacienta dá pozor!

Pri správne nastavenej liečbe dosahujeme dlhodobo veľmi dobré výsledky aj pri urologicky náročných diagnózach.

Na Vašu návštevu sa teší náš tím lekárov a sestier
Urologického centra Bezručova



MUDr. Marek Zvanciger
Vedúci lekár centra, urológ



MUDr. Lívia Mravová
Urológ



Bc. Jana Lidáková
Zdravotná sestra

Na niektoré veci si netreba zvykať

Zvykli ste si, že ... ?

- vstávate v noci častejšie než kedysi
- prúd je slabší alebo prerušovaný
- mechúr sa nevyprázdni úplne

REZUM

Šetrná ambulantná liečba
zväčšenej prostaty



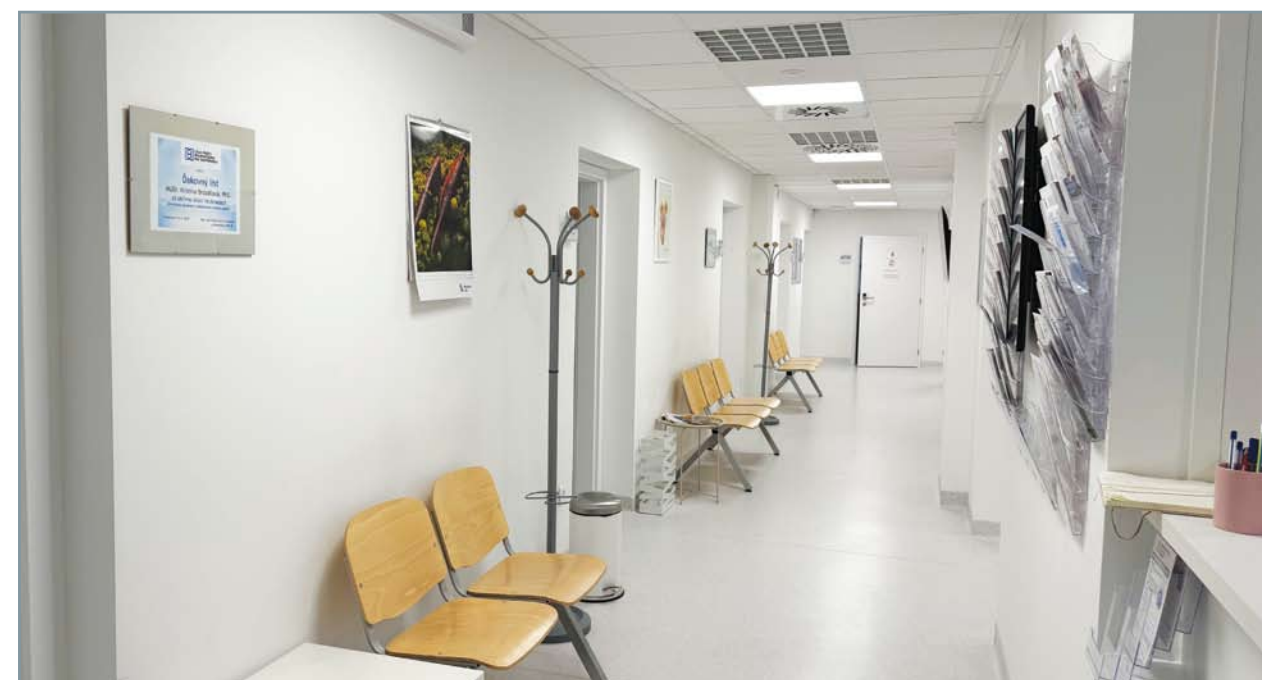
www.prostatarezum.sk



Reumatologické centrum

BEZRUCHOVA 3 – -1. POSCHODIE (Vchod oproti Modrému kostolíku)

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 3, 811 09 Bratislava
e-mail: reuma@polibez.sk, tel.: 02/ 33 22 11 15
www.famivelbezrucova.sk



POSKYTUJEME KOMPLEXNÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ PRE PACIENTOV S REUMATOLOGICKÝMI OCHORENAMI.

Centrum disponuje vysoko kvalifikovaným zdravotným tímom lekárov a sestier
a je komplexne vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením.

Pacientom poskytuje nielen odbornú starostlivosť
na najvyššej úrovni, ale aj ústretový prístup a príjemné prostredie.

Cieľom je rýchla a spoľahlivá diagnostika,
ktorá vedie k úspešnej liečbe ťažkostí našich pacientov.

Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie?

Prvým miestom, s ktorým sa v našom centre stretnete, je moderne vybavená recepcia. Naša koordinátorka zabezpečuje objednanie každého pacienta na vyšetrenie na presný termín a zodpovie Vám aj na Vaše otázky.

Objednať sa je možné **osobne**, **e-mailom** alebo cez **kontaktný formulár**, ktorý je dostupný na web stránke **www.famivelbezrucova.sk**

- ◆ Pri objednaní je potrebné uviesť: meno a priezvisko, rodné číslo, zdravotnú poisťovňu a kontaktné údaje ako je telefónne číslo, prípadne e-mailová adresa.

Tiež je potrebné predložiť odporúčanie od praktického lekára alebo špecialistu nie staršie ako 12 mesiacov.

Bez odporúčania vyšetrenie zdravotná poisťovňa neuhrádza, v takom prípade je možné ho realizovať ako samoplatca.

Ako prebieha vstupné vyšetrenie?

Na termín vstupného vyšetrenia, ako aj všetkých ďalších vyšetrení prídte, prosím, aspoň o 10 minút skôr.

- ◆ Pokiaľ sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť, ohláste to prosím čo najskôr na recepciu, ktorá Vám dá nový termín.

Pokiaľ sa na vyšetrenie dostavíte neskoro, budeme sa snažiť Vás vyšetriť v prvom voľnom termíne. Je však možné, že pri plnom programe budeme nútení Vám dať nový termín vyšetrenia v iný deň.

Na vstupné vyšetrenie si prineste všetku dostupnú zdravotnú dokumentáciu, ktorá sa týka Vašich ťažkostí - staršie nálezy od reumatológa a iných špecialistov, výsledky realizovaných vyšetrení a pod.

- ◆ Osobitne si pripravte zoznam liekov, ktoré užívate, včítane presného dávkovania. Ak sa už dlhšie liečite (alebo ste sa v minulosti liečili) na reumatické ochorenie, pripravte si aj zoznam liekov, ktoré ste v minulosti na toto ochorenie užívali. Skúste si zároveň spomenúť, odkedy sa na ochorenie liečite, aký bol celý priebeh a prečo sa Vaša liečba musela v priebehu ochorenia meniť. Je to veľmi dôležité pre ďalší postup.

Pri príchode na vstupné vyšetrenie sa prihláste na recepcii a odovzdajte kartičku poistenca. Môžete si sadnúť v čakárni a počkať, kým Vás pani recepčná zavolá a vysvetlí ďalšie pokyny. Ako prvé vyplníte vstupný zdravotný dotazník, prípadne ďalšie potrebné dokumenty.

Medicínska koordinátorka Vás následne usmerní, v ktorej miestnosti sa dané vyšetrenie vykonáva, vydá Vám zdravotnú kartu centra a odošle Vás čakať pred príslušnú ambulanciu.

Samotné vstupné vyšetrenie vykoná lekár, ktorý sa Vás bude pýtať na Vaše ťažkosti, okolnosti ich vzniku, iné ochorenia, lieky ktoré užívate, alergie a ďalšie potrebné zdravotné údaje. Vykoná takisto potrebné fyzikálne vyšetrenie.

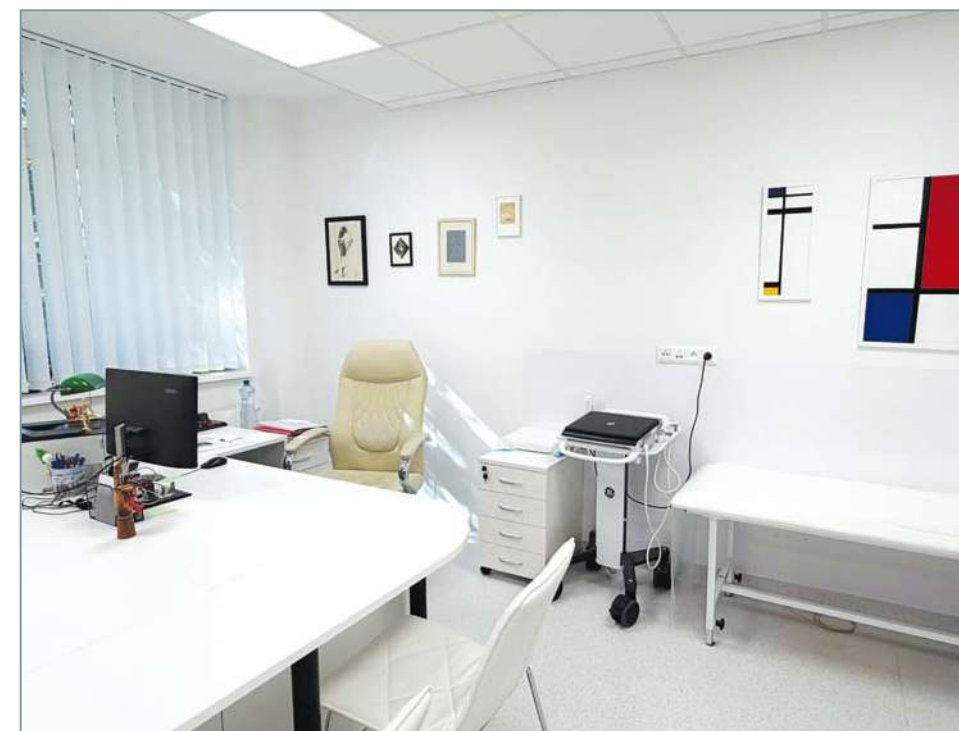
Lekár odporučí, aké odborné vyšetrenia sú potrebné pre stanovenie diagnózy a stanoví diagnostický a liečebný plán.

S lekárom môžete tento plán prediskutovať v ambulancii.

Po návšteve ambulancie a lekárskom vyšetrení prejdete do sesterskej miestnosti vedľa ambulancie lekára, kde sa Vás ujme zdravotná sestra, ktorá Vás objedná na potrebné odbery, odborné vyšetrenia a tiež kontrolné vyšetrenie.

So sestričkou môžete tiež prediskutovať, aké nadštandardné možnosti vyšetrení sú v centre k dispozícii. Ak sa rozhodnete pre nadštandardnú službu, oznámte to prosím na recepcii. Poplatok sa uhrádza pri objednávaní, na recepcii dostanete potrebné informácie a doklad o úhrade.

V prípade záujmu o **denzitometrické vyšetrenie** (vyšetrenie kostnej hustoty, alebo vyšetrenie tuku a svalov) alebo **kapilaroskopiu** sa môžete **objednať priamo na recepcii**, kde zároveň dostanete všetky potrebné informácie.



Infúzna liečba

V rámci centra máme k dispozícii aj podávaciu miestnosť na infúziu liečbu. Podávanie infúzií je spoplatnené podľa aktuálneho cenníka. Jedná sa o analgetické, myorelaxačné alebo vazoaktívne infúzie, venózu biologickú liečbu, parenterálnu liečbu osteoporózy, ale aj podpornú liečbu vrátane infúzií doporučených iným lekárom (po schválení lekárom nášho centra). Všetky informácie dostanete na recepcii, kde sa zároveň môžete objednať na podanie.

Injekčná liečba

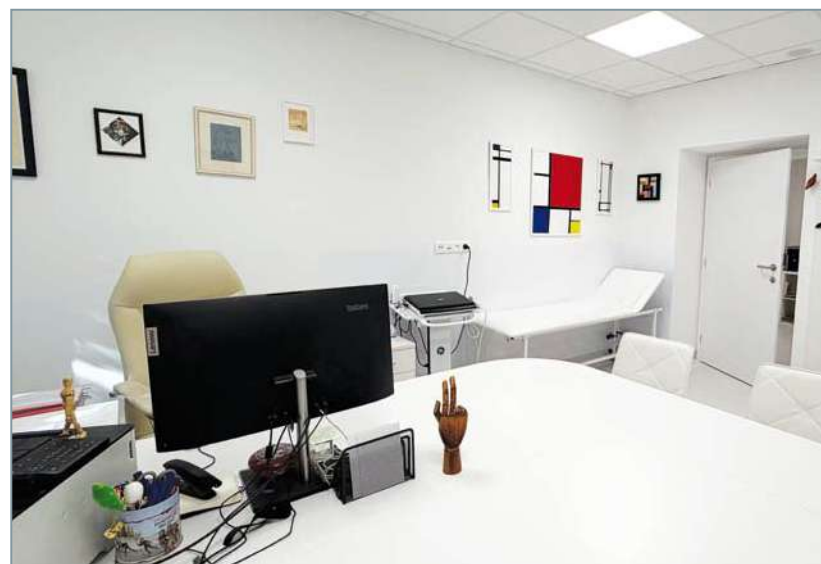
Cielená liečba aktívneho reumatického zápalu kĺbov a v okolí kĺbných štruktúr so zavedením protizápalového liečiva injekciou do vnútra kĺbu.

V prípade ťažko poškodených kĺbov po opakovaných zápaloch alebo pri zlej dostupnosti hlavne pri drobných kĺboch rúk a nôh využívame na presnejšiu aplikáciu pri výkonoch ultrasonografický prístroj.

Biologická liečba

Okrem štandardnej liečby zápalových reumatických ochorení sa venujeme aj **biologickej liečbe**, s ktorou majú lekári nášho centra dlhoročné skúsenosti. Jedná sa o modernú a pomerne špecifickú liečbu, ktorej podávanie je viazané na predchádzajúci súhlas zdravotnej poisťovne.

Manažment pacientov liečených biologickou liečbou je náročnejší ako pri štandardnej liečbe, preto vieme v prípade záujmu prevziať aj pacientov, ktorí boli doteraz v starostlivosti iného reumatológa, ktorý však biologickú liečbu nepodáva (samozrejme po predchádzajúcej dohode pacienta s jeho ošetrojúcim reumatológom).



Zobrazovacie vyšetrenia

V našom centre môžete okrem reumatologického a osteologického vyšetrenia absolvovať aj viacero zobrazovacích vyšetrení.

Jedná sa o denzitometriu, ultrasonografiu kĺbov a kapilaroskopiu.

Denzitometria

Vyšetrenie kostnej hustoty

Denzitometria je vyšetrenie, ktorým sa meria hustota kostí a je jedinou metodikou na diagnostiku osteoporózy.

Je založená na absorpcii röntgenového žiarenia nízkej intenzity (dávka je porovnateľná s prirodzeným žiarením prostredia a je nižšia než pri štandardných RTG vyšetreniach).



Pri denzitometrickom vyšetrení sa štandardne merajú oblasti drierkovej chrbtice a bedrového kĺbu, zriedkavejšie oblasť predlaktia.

Vyšetrenie trvá 10-15 minút a nie je pred ním potrebná žiadna príprava. Dojčenie nie je kontraindikáciou denzitometrického vyšetrenia, v prípade tehotenstva však doporučujeme aj napriek minimálnym dávkam ionizujúceho žiarenia vyšetrenie absolvovať až po ukončení tehotenstva.

- ◆ Na vyšetrenie Vás musí odoslať lekár. Kontrolné vyšetrenia sú zdravotnou poisťovňou hrazené 1x ročne, v prípade poisťovne Dôvera raz za 2 roky. Vyšetrenie realizované na vlastnú žiadosť, bez odoslania lekárom alebo častejšie ako je vyššie uvedené, patrí v našom centre medzi nadštandardné.

Celotelové vyšetrenie BODY COMPOSITION

Vyhodnotenie množstva telesného tuku a svalov a ich vzájomný pomer za pár minút.

Výskyt nadváhy až obezity neustále stúpa a to najmä v súvislosti so súčasným životným štýlom — s nízkou fyzickou aktivitou a vyšším energetickým príjmom.

Metabolický syndróm predstavuje hlavnú príčinu úmrtí vo všetkých vyspelých štátoch a jeho frekvencia významne rastie dokonca aj v rozvojových krajinách. V posledných rokoch sa preto predmetom záujmu stávajú nové spôsoby merania tuku, ktoré dokonca zohľadňujú aj rozdiely v metabolickej aktivite tuku jednotlivých častí tela.

- ◆ Treba ale povedať aj to, že informácia len o množstve telesného tuku nie je dostatočná. Zo zdravotného hľadiska je veľmi dôležitý aj správny pomer tuku a svalov, aby sa pri nadmernej snahe znížiť hmotnosť nestalo, že za jej pokles bude zodpovedné zníženie objemu svalovej hmoty. Odvážať sa naozaj nestačí.

Celotelové denzitometrické vyšetrenie tzv. **BODY COMPOSITION** je pomerne novou metódou merania telesného tuku, ktorá umožňuje získať najpresnejšie hodnoty. Táto metóda umožňuje zopakovať merania s absolútnou presnosťou kedykoľvek a najmä s minimálnou chybou merania, ktorá sa pohybuje na úrovni 1-2 %. Je rýchla, jednoduchá, neinvazívna a vystavuje pacienta zanedbateľnej dávke ožiarenia röntgenovými lúčmi.

Ako prebieha vyšetrenie Body Composition?

Pri Body Composition sa počas vyšetrenia sníma celé telo naraz a získavame informácie o troch typoch tkanív. Jedná sa o tukové tkanivo, svalové (a ostatné mäkké tkanivá) a kostné. Týmto spôsobom dokážeme vyhodnotiť nielen celkové množstvo jednotlivých tkanív, ich pomerné zastúpenie, ale odhadnúť aj metabolické riziko.

Celé vyšetrenie trvá len pár minút. Pacient po celý čas leží pohodlne na chrbte. Vyšetrenie nevyžaduje žiadnu špeciálnu prípravu, vhodné je však prísť v pohodlnom oblečení bez kovových častí, aby sme dostali čo najpresnejší výsledok.



Prečo také vyšetrenie vôbec robíme?

Denzitometrické meranie tuku sa zatiaľ v bežnej praxi nevyužíva, zaujímavé je ale určite na posúdenie metabolického rizika, pre športovcov v rámci hodnotenia tréningového programu a ľudí, ktorí sa snažia žiť zdravšie, sú fyzicky aktívni a chcú vedieť o svojom tele niečo viac. Vo svete je však už bežnou súčasťou hodnotenia efektivity rôznych programov na zdravé chudnutie.

Kapilaroskopia

Kapilaroskopia je neinvazívne vyšetrenie, ktoré umožňuje priame zobrazenie najmenších ciev - kapilár (vlásočníc). Štandardne sa vykonáva špeciálnym mikroskopom v oblasti nechtových lôžok prstov rúk. V reumatológii je využívaná ako doplnujúce vyšetrenie v rámci diagnostiky systémových zápalových chorôb spojiva, predovšetkým systémovej sklerózy. Indikáciou na vyšetrenie je prítomnosť farebných zmien prstov, tzv. Raynaudov fenomén, tvorba ťažko sa hojajúcich rán na bruškách prstov, prípadne zmena kvality kože v zmysle zvýraznenia jej tuhosti.

- ◆ Pred vyšetrením je potrebná príprava. Na vyšetrované miesta nesmie byť najmenej dva týždne pred vyšetrením nanosený lak na nechty, prípadne nasadený umelý necht a realizovaná manikúra. Dve hodiny pred vyšetrením sa nedoporučuje konzumovať alkohol a kofeín.

Vyšetrenie trvá štandardne 10 minút.

Ultrasonografické vyšetrenie kĺbov

Ultrasonografia je neinvazívna vyšetrovací metóda, ktorá sa v reumatológii využíva najmä na odhalenie diskkrétnej zápalovej aktivity v kĺboch, na detekciu výpotokov v kĺboch alebo eventuálnych diskkrétnych erozívnych zmien kostí. Okrem toho je týmto vyšetrením možné zistiť aj prípadné postihnutie šliach a svalového aparátu. Trvanie vyšetrenia závisí od počtu a lokality vyšetrovaných kĺbov a nie je pred ním potrebná žiadna príprava.

- ◆ Na vyšetrenie Vás musí odoslať lekár. V prípade záujmu o vyšetrenie na vlastnú žiadosť t.j. bez odoslania lekárom patrí vyšetrenie v našom centre medzi nadštandardné.

Na Vašu návštevu sa teší náš tím lekárov a sestier
Reumatologického centra Bezručova



MUDr. Kristína Čierna Brázdilová, PhD.
Vedúci lekár centra, reumatológ



MUDr. Daniel Čierny, PhD.
Reumatológ, Odborný garant
centra pre osteológiu



MUDr. Martina Bakošová
Reumatológ



MUDr. Janka Jančovičová
Reumatológ



Tatiana Tóthová
Zdravotná sestra



Bc. Silvia Macháčová
Zdravotná sestra



Janka Szalayová
Zdravotná sestra



Romana Balko
Zdravotná sestra



Andrea Čižnárová
Zdravotná sestra



Slavomíra Karásková
Zdravotná sestra



Mgr. Tamara Kubišová
Medicínska koordinátorka



Nicole Čtvrtlíková
Medicínska koordinátorka



Mgr. Kristína Farkašová
Medicínska koordinátorka



Neurologické centrum

BEZRUCHOVA 5 - II. POSCHODIE VLAVO

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 5, 811 09 Bratislava

E-mail: neuro@polibez.sk, Tel: 02/ 33 22 11 16

www.famivelbezrucova.sk



V NAŠICH AMBULANCIÁCH POSKYTUJEME ŠPECIALIZOVANÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ V ODBORE NEUROLÓGIA.

Okrem vysoko profesionálnej odbornej starostlivosti poskytujeme svojim pacientom rýchle termíny vyšetrení, ústretový prístup a príjemné prostredie.

**Naším cieľom je rýchla a spoľahlivá diagnostika a liečba,
ktorá povedie k úspešnému riešeniu Vašich zdravotných ťažkostí.**

Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie

Neurologické ambulancie sa nachádzajú **na 2. poschodí** Kliniky Famivel Bezručova v priestoroch Neurologického centra.

Pri vstupe Vás uvíta naša moderne vybavená recepcia. Naše koordinátorky Vám zabezpečia **objednanie na presný termín**.

Pri objednaní je potrebné uviesť rodné číslo, telefón, adresu trvalého pobytu, e-mailovú adresu a preukaz zdravotnej poisťovne.

Na prvé vstupné vyšetrenie sa môžete **objednať online** cez rezervačný systém **RESKO**, ktorý je dostupný na web stránke centra **www.famivelbezrucova.sk**, e-mailom na neuro@polibez.sk, telefonicky na 02/33 22 11 16, alebo osobne na recepcii centra denne od 8:00-12:00 a od 13:00-15:00, piatok do 13:00 hod.

♦ **Na vyšetrenie k špecialistovi Vás obvykle odošle Váš praktický lekár, preto si nezabudnite priniesť VÝMENNÝ LÍSTOK. Bez výmenného lístka Vás nie je možné vyšetriť na zdravotnú poisťovňu!**

Na vstupné vyšetrenie, prosím, prídte aspoň o 15 minút skôr, aby ste mali dostatok času zaregistrovať sa na recepcii. V prípade, že sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť, prosíme Vás, aby ste dohodnutý termín zrušili najmenej 24 hodín vopred.



Bc. Banská Júlia
Medicínska koordinátorka



Natália Šteffeková
Medicínska koordinátorka

Špeciálne zamerania centra

Neurologické centrum sa zameriava na diagnostiku, liečbu a prevenciu:

- bolestivých degeneratívnych ochorení chrbtice a medzistavcovej platničky
- bolesti hlavy/migrén, vrátane najmodernejších postupov akútnej liečby aj chronickej profylaktickej terapie, vrátane biologickej liečby
- porúch rovnovážneho systému a závratov
- záchvatových stavov, porúch vedomia/epilepsie
- cievnych ochorení mozgu (mozgové mŕtvice, krvácania)
- ochorení periférneho nervového systému, ako sú neuropatie alebo kompresívne úžinové syndrómy
- kognitívnych porúch a demencií
- degeneratívnych ochorení centrálného nervového systému ako napr. Parkinsonova choroba
- zápalových, nádorových a traumatických ochorení nervového systému

Vstupné vyšetrenie

Vstupné vyšetrenie pozostáva z dôkladného odberu anamnézy, a podrobného klinického neurologického vyšetrenia vrátane meraní základných fyzikálnych parametrov.

Vykonáva ho lekár v spolupráci so zdravotnou sestrou.

♦ V rámci odberu anamnézy sa Vás bude lekár podrobne pýtať na Vaše ťažkosti, dobu a okolnosti ich vzniku, ako aj na ich trvanie a priebeh. Dôležité je tiež spomenúť aj prípadný rodinný výskyt zdravotných ťažkostí a lieky, ktoré užívate.



MUDr. Ivana Kreheľová
Vedúci lekár centra, neurológ



MUDr. Matej Palenčár
Neurológ



MUDr. Kateryna Malakhova
Neurológ



MUDr. Miroslava Bondrová
Neurológ

Fyzikálne klinické vyšetrenie je zamerané podľa charakteru ťažkostí na posúdenie funkcií mozgu, miechy, rovnovážneho systému, periférnych nervov, svalov, postavenia a pohyblivosti chrbtice.

Jeho súčasťou jej aj pozorovanie Vašich rečových a motorických prejavov už od vstupu do ambulancie

♦ Ak ste v minulosti navštevovali inú neurologickú ambulanciu alebo boli hospitalizovaní na neurologickom oddelení, je dôležité túto dokumentáciu priniesť so sebou k nahliadnutiu.

Po vstupnom vyšetrení Vám podľa indikácie lekára zdravotná sestra odoberie krv na krvný rozbor.



Zuzana Prokopcová
Zdravotná sestra



Katarína Maskalová
Zdravotná sestra



Alžbeta Miroszewska
Zdravotná sestra

Liečebné postupy Neurologického centra

Infúzna terapia

Pokiaľ Váš zdravotný stav vyžaduje intenzívnu a razantnú liečbu alebo nasadená perorálna liečba nevedie dostatočne k zmierneniu príznakov, môže Vám lekár navrhnúť ambulantnú infúznú terapiu formou jednorázového alebo opakovaného podania infúzie.

Infúzie podáva zdravotná sestra na základe indikácie lekára priamo v Neurologickom centre, na našom infúznom stacionári počas kontroly základných fyzikálnych parametrov.

- ♦ Infúzna liečba sa u nás obvykle využíva na liečbu akútnych bolestivých stavov chrbtice, ale aj na preliečenie zhoršených chronických bolestí chrbtice alebo akútneho vertiga (točenia hlavy).



Injekčná terapia

Lekár Vám tiež môže odporučiť a podať liečivo v injekčnej forme do svalov alebo podkožia.

Liečebné obstreky

Niektoré akútne aj chronické vertebrogénne ťažkosti vyžadujú komplexný liečebný prístup, kedy okrem ordinovaných liekov a rehabilitácie využívame aj liečebné obstreky — opichy bolestivých alebo stuhnutých svalových, fasciálnych alebo periartikulárnych štruktúr.

Pri aplikácii využívame lokálne anestetiká najmä v kombinácii s kolagénom, prípadne s kortikoidom.

Odborné vyšetrenie

Ultrazvukové vyšetrenie krčných tepien

Ultrazvukové vyšetrenie krčných tepien je nebolestivé neinvazívne vyšetrenie krku ultrazvukovou sondou po aplikácii gélu. Umožní ozrejmiť najmä prítomnosť a stupeň aterosklerózy prívodných mozgových tepien a prípadných problémov súvisiacichs prekrvením mozgu.

Priamo pred vyšetrením je potrebné krk odhaliť až po kľúčne kosti a odstrániť retiazky a náhrdelníky. Vyšetrenie prebieha zvyčajne v polohe ležmo na chrbte a v miernom záklone hlavy, aby bol vizuálne dostupný čo najdlhší úsek krčných tepien.



Elektromyografické vyšetrenie (EMG)

Vyšetrenie využívame k posúdeniu funkcií a prípadných poškodení periférnych nervov a svalov, a taktiež k stanoveniu nadmernej dráždivosti nervovo svalového systému (prítomného pri tzv. tetánii).

- ♦ Je potrebné odhaliť vyšetrovanú oblasť (horné alebo dolné končatiny), ktorej koža by mala byť čistá, suchá a izbovej teploty. Pred vyšetrením si na pokožku neaplikujte žiadne masti, krémy, gély ani oleje.

Najmä v zimných mesiacoch je dôležité prísť na vyšetrenie v predstihu, aby sa končatiny v čakárni stihli zahriať.

Pred vyšetrením na tzv. tetáciu je potrebné vysadiť prípravky magnézia (horčíka) počas týždňa pred vyšetrením.

EMG vyšetrenie končatín prebieha obvykle sériou meraní svalových odpovedí pomocou nalepenej povrchovej elektródy.

Stimulácia nervových vlákien na viacerých miestach ich priebehu elektrickým impulzom je pre organizmus úplne bezpečná, avšak jej intenzita môže byť vnímaná ako nepríjemná.

- ♦ Súčasťou vyšetrenia zvyčajne býva aj vyšetrenie špeciálnou, tenkou elektromyografickou ihlou, ktorá umožní podrobnejšie vyšetriť jednotlivé svaly a charakter ich prípadných inerváčnych zmien.

Tieto vpichy môžu byť vnímané nepríjemne alebo bolestivo, ich počet minimalizujeme na nevyhnutný rozsah.

Pri vyšetrení tetanie sa žiadne elektrické impulzy neaplikujú, meria sa len spontánna svalová odpoveď z ruky pri nafúknutej manžete tlakomeru a počas hyperventilácie.



Elektroencefalografické vyšetrenie (EEG)

Toto vyšetrenie umožňuje zaznamenávať elektrickú aktivitu mozgu, najmä mozgovej kôry, a pomáha odhaliť funkčné zmeny v jeho činnosti.

Môže ísť o globálne zmeny spojené so starnutím mozgu, rozvojom neurodegeneratívnych či vaskulárnych ochorení, ale aj o ložiskové poruchy funkcie mozgu, ktoré môžu vzniknúť napríklad v dôsledku rastu nádorov alebo po prekonaní cievnej mozgovej príhody. EEG vyšetrenie zohráva nezastupiteľnú úlohu v diagnostike epilepsií, záchvatových stavov a stavov porúch vedomia, kedy špecifické nálezy umožnia stanoviť správnu diagnózu.

Priebeh vyšetrenia

Vyšetrenie prebieha formou 20-minútového snímania pomocou špeciálnej čiapky, v ktorej sú umiestnené snímacie elektródy. Pre ich správnu funkciu je potrebný tesný kontakt s povrchom lebky, preto sa na vnútornú stranu elektród aplikuje kontaktný gél.



- ♦ Počas záznamu sa vyhodnocuje aj reakcia mozgu na rôzne podnety, ako je otváranie a zatváranie očí, rýchle dýchanie, zadržanie dychu či vplyv blikotajúceho svetla. Po ukončení vyšetrenia záznam vyhodnocuje lekár.

Príprava na vyšetrenie

Na vyšetrenie nie je potrebná špeciálna príprava, avšak neodporúča sa používať tužidlá, laky na vlasy ani podstupovať kadernícke úpravy tesne pred vyšetrením. Po vyšetrení môžu na pokožke hlavy a vo vlasoch ostať zvyšky bezfarebného gélu, preto odporúčame hlavu následne očistiť alebo umyť bežným spôsobom.

Spolupráca s Fyzioterapeutickým centrom Bezručova



**Fyzioterapeutické
centrum**

Neurologické a Fyzioterapeutické centrum Bezručova úzko spolupracujú s cieľom poskytovať pacientom **komplexnú a efektívnu starostlivosť**.

Na jednom mieste tak pacienti získajú odbornú neurologickú diagnostiku aj rehabilitáciu pod dohľadom skúsených fyzioterapeutov.

Kedy sa na nás obrátiť?

- vertebrogénne ochorenia (poškodenia platničiek, medzistavcových kĺbov)
- chybné držanie tela
- poúrazové stavy (zlomeniny, vyvrtnutia, vyklbenia)
- polyneuropatie, trpnutie končatín, úžinovú syndrómy
- tinitus / migrény / ochorenia centrálnej nervovej sústavy
- syndróm karpálneho tunela

Pre objednanie termínu na fyzioterapiu alebo získanie ďalších informácií nás neváhajte kontaktovať na **fyzio@polibez.sk**.

Na vstupné vyšetrenie fyzioterapeutom **nie je** potrebný výmenný lístok.





PREDOPERAČNÉ VYŠETRENIE

PRVÝ KROK
K BEZPEČNEJ OPERÁCII



ZISTITE
VIAC INFORMÁCIÍ



Internistické centrum

- Diabetologická ambulancia
- Imunoalergologická ambulancia
- Kardiologická ambulancia
- Interná ambulancia
- Hematologická ambulancia

BEZRUČOVA 5 - II. POSCHODIE VĽAVO

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 5, 811 09 Bratislava

Tel: 02/ 33 22 11 19

www.famivelbezrucova.sk



**V NAŠICH AMBULANCIÁCH POSKYTUJEME ŠPECIALIZOVANÚ
ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ V ODBORE KARDIOLÓGIA, DIABETOLÓGIA,
IMUNOALERGOLOGIA, VNÚTORNÉ LEKÁRSTVO A HEMATOLÓGIA.**

Okrem vysoko profesionálnej odbornej starostlivosti poskytujeme svojim
pacientom rýchle termíny vyšetrení, ústretový prístup a príjemné prostredie.

**Naším cieľom je rýchla a spoľahlivá diagnostika a liečba,
ktorá povedie k úspešnému riešeniu Vašich zdravotných ťažkostí.**

Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie?

Kardiologická, diabetologická, imunoalergologická, interná a hematologická ambulancia sa nachádzajú na **2. poschodí** v priestoroch Internistického centra Kliniky Famivel Bezručova.

Pri vstupe Vás uvíta moderne vybavená recepcia, kde Vám naše koordinátorky pomôžu s objednaním na presný termín.

Je potrebné uviesť rodné číslo, telefón, adresu trvalého pobytu, e-mailovú adresu a zdravotnú poisťovňu.

Čas potvrdeného termínu Vám naše centrum garantuje.

Objednať sa je možné **online** cez rezervačný systém **RESKO**, ktorý je dostupný na web stránke centra www.famivelbezrucova.sk, telefonicky na tel. čísle: **02/33 22 11 19**, e-mailom kardio@polibez.sk, diabeto@polibez.sk, alergo@polibez.sk, hemato@polibez.sk alebo interna@polibez.sk, alebo **osobne na recepcii** denne od 7:00—12:00 hod. a od 13:00—15:00 hod., piatok do 14:00 hod.

Vstupné vyšetrenie

Na vyšetrenie k špecialistovi Vás obvykle odošle Váš praktický lekár, preto si nezabudnite priniesť VÝMENNÝ LÍSTOK, ktorý nemôže byť starší ako 12 mesiacov. Bez výmenného lístka Vás nie je možné vyšetriť na zdravotnú poisťovňu!

Na vstupné vyšetrenie **prosím prídte o 10 minút skôr**, aby ste mali dostatok času zaregistrovať sa na recepcii.

- ♦ V prípade, že **sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť**, prosíme Vás aby ste dohodnutý termín zrušili najmenej 24 hodín vopred.



KARDIOLÓGIA

Vstupné kardiologické vyšetrenie

Po vstupe do ambulancie Vám zdravotná sestra vyhotoví EKG záznam, zmeria pulz a tlak krvi.

Nasleduje rozhovor s lekárom počas ktorého je potrebné informovať ho o všetkých Vašich ťažkostiach súvisiacich so srdcom.

Pokračuje sa fyzikálnym vyšetrením, kedy sa lekár zameriava na prítomnosť znakov a prejavov jednotlivých ochorení srdca.

- ♦ Analýzou **EKG záznamu** sa hodnotí elektrická aktivita srdca, ktorou zisťujeme rôzne poruchy srdcového rytmu či nedokrvenosť srdca.

Echokardiografické vyšetrenie srdca pomocou ultrazvuku hodnotí funkciu a štruktúru srdca.



MUDr. Ftáčniková Alena, MBA
Vedúci lekár centra, kardiológ



Lubica Widermannová
Zdravotná sestra

Špecializované kardiologické vyšetrenia

V závislosti od ťažkostí pacienta a výsledkov predchádzajúceho vyšetrenia môže lekár vykonať ďalšie doplňujúce vyšetrenia, ako záťažové EKG vyšetrenie - takzvané **ergometrické vyšetrenie** na špeciálnom bicykli alebo dlhodobý monitoring krvného tlaku a EKG (**TK Holter** a **EKG Holter**).

24 hodinový monitoring krvného tlaku - TK Holter

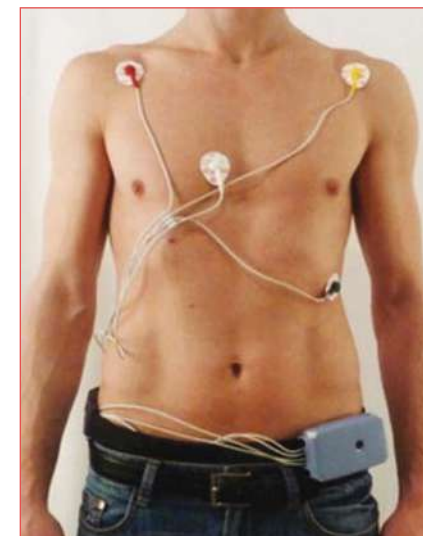
Slúži na presnejšie posúdenie hodnôt krvného tlaku počas dňa a noci v domácom prostredí.

Manžeta naložená na hornej končatine sa v pravidelných vopred nastavených časových intervaloch nafukuje a zaznamenáva namerané hodnoty.

24, 48 - 72 hodinový, 7-dňový monitoring činnosti srdca - EKG Holter

Pomocou elektród nalepených na prednej strane hrudníka sledujeme kontinuálne elektrickú aktivitu srdca v dlhšom časovom horizonte.

Vyšetrenie sa často realizuje u pacientov, ktorí udávajú nejasné búšenie srdca, nepravidelný rytmus srdca, točenie hlavy alebo odpadnutie a iné vyšetrenia nezistili príčinu týchto ťažkostí.



Ergometrické vyšetrenie

Ergometrické vyšetrenie ukazuje, ako srdce odpovedá na fyzickú záťaž. Jedná sa o záťažové vyšetrenie na stacionárnom bicykli za neustáleho monitoringu EKG a krvného tlaku.

Cieľom je vyprovokovať klinické ťažkosti akou sú bolesť na hrudníku alebo dýchavica, zmeny krvného tlaku a špecifické zmeny na EKG.



DIABETOLOGIA

Vstupné diabetologické vyšetrenie

Na vyšetrenie Vás odošle Váš všeobecný lekár na základe zistenia zvýšenej hladiny glukózy v krvi. Pred vstupným vyšetrením je potrebné vykonať krvné testy.

♦ Na základe výsledkov z testov a Vášho klinického stavu Vám lekár stanoví liečbu.

V prípade, že bude zahájená liečba inzulínom, budete zaškolený na presný spôsob jeho aplikácie, ako aj s ďalšími postupmi napríklad domáce sledovanie hodnoty glykémie z prsta glukomerom, samostatnú úpravu inzulínovej liečby a jej zladenie so stravou a pohybovou aktivitou.

♦ Aktívne sa venujeme prítomnosti možných komplikácií diabetu a ich prevencii ako je napríklad hypoglykémia, alebo diabetická neuropatia.



MUDr. Jana Margitfalviová
Diabetológ



Valéria Pittnerová
Zdravotná sestra



Ľubica Kabátová
Medicínska koordinátorka

Vyšetrenie rizika diabetickej nohy

Pozostáva z vyšetrenia neuropatie a orientačného cievneho vyšetrenia.

Niekedy dopĺňame aj vyšetrenie neurotestom, prípadne vyšetrenie prietokov krvi Dopplerom. Na vyšetrenie je potrebné prísť v primeranej obuvi a s ošetrenými nohami.

Kontinuálne monitorovanie glukózy

Je sledovanie hodnôt cukru v domácom prostredí pomocou senzora, ktorý je umiestnený v tenkej elektróde uloženej do podkožia.

Jedná sa technológiu, ktorá Vám umožní sledovať krivku hodnôt cukru nepretržite počas dlhšieho obdobia - obvykle 10-14 dní.

V priebehu monitorovania si kedykoľvek viete odčítať aktuálnu hodnotu cukru.

♦ Je vhodné aby si pacient zaznamenával aj údaje napr. o strave, fyzickej aktivite alebo zvláštnych situáciách počas používania senzora. Na základe informácií zo senzora je možné **upraviť** alebo **zlepšiť liečbu cukrovky**.



Orálny glukózotolerančný test — oGTT

Deň pred testom je dôležité dodržiavať obvyklý režim — bežná strava, neobmedzovať cukry. Samotný oGTT prebieha vždy v ranných hodinách a spočíva vo vyšetrení hodnoty glykémie nalačno a po vypití roztoku glukózy o dve hodiny.

Skríning tehotenskej cukrovky (gestačného diabetes mellitus) — oGTT u tehotných

Skríning sa vykonáva **v 24.– 28. týždni gravidity**, ale v niektorých prípadoch sa môže indikovať aj v prvom trimestri.

Príprava a priebeh je podobný ako pri štandardnom teste oGTT, avšak odber žilovej krvi sa realizuje celkom trikrát — pred vypitím roztoku glukózy, v prvej a druhej hodine po vypití roztoku.

♦ Mamičky s tehotenskou cukrovkou ďalej sledujeme do pôrodu a v prípade potreby upravíme liečbu — najčastejšie ide o regulovanú stravu - diétu.

Po pôrode je potrebné sa znova objednať na kontrolné vyšetrenie oGTT.

IMUNOALERGOLÓGIA

Vstupné vyšetrenie

Vstupné vyšetrenie, vrátane fyzikálneho vyšetrenia **vykoná lekár** a rozhodne o ďalších diagnostických postupoch, vyšetreniach a ich termínoch.

Na vyšetrenie je vhodné sa dostať iba v prípade, že nemáte akútnu infekciu alebo ste viac ako mesiac po prekonaní infekcie.

- ♦ V prípade, že beriete lieky na alergiu, sedatíva alebo lieky na spanie, je potrebné ich vysadiť 5 dní pred vyšetrením. Ak užívate lieky na tlak a v deň vyšetrenia máte krvný tlak v norme, vynechajte aj tieto lieky. Nápomocné sú aj nálezy od iných špecialistov ako ORL, dermatológ, gynekológ alebo výsledky relevantných vyšetrení ako RTG a CT.



MUDr. Helena Novosadová, PhD.
Imunoalergológ



Zuzana Staroňová
Medicína koordinátorka



Erika Zimmermannová
Zdravotná sestra

Špecializované imunoalergologické vyšetrenia

FENO (fractional exhaled nitric oxide)

Ide o neinvazívny, jednoduchý dychový test a veľmi citlivú metódu na diagnostiku a monitorovanie zápalu v dýchacích cestách analýzou vydychovaného NO (oxidu dusnatého).

- ♦ Využíva sa na diagnostiku bronchiálnej astmy a monitorovanie priebehu liečby.



Kožné testy

Kožný test (Prick test) je najrozšírenejšia metóda jednoduchého a bezpečného vyšetrenia či telo alergicky reaguje na skúšanú látku.

- ♦ Pri kožných prick testoch sú na pokožku predlaktia aplikované kvapky roztoku so zvolenými alergénmi a každý z nich je ihlou vtlačený do vrchnej časti pokožky predlaktia. Počas vyšetrenia je pacient sledovaný v priestoroch čakárne.

Spirometria

Je vyšetrovací metóda na diagnostiku niektorých pľúcnych ochorení, posúdenie funkčného rozsahu poškodenia pľúc, ako aj kontroly účinnosti ich liečby.

- ♦ Počas vyšetrenia sa meria rýchlosť prietoku vdychovaného a vydychovaného vzduchu.



PEP test

Je neinvazívny test na dôkaz laryngofaryngeálneho **refluxu**, ktorý sa prejavuje príznakmi ako pálenie záhy, pocit kyslosti v ústach, opakované zápaly a bolesti hrdla, zápach z úst, afty, zápaly dutín, chrapot, bolesti, časté pokašliavanie a zhoršovanie priebehu astmy. Počas vyšetrenia sa meria koncentrácia enzýmu pepsínu v slinách, ktorý je u pacientov s refluxom zvýšený.

Infúzna liečba vysoko dávkovým vitamínom C

Liečba má priaznivý vplyv na priebeh chronických zápalov a vírusových ochorení. Pomáha pri rekonvalescencii po kožných ochoreniach, pri poruchách imunity, nadmernom strese, únavových syndrómoch a postcovidových stavoch.

- ♦ Infúziou sa do organizmu dostane väčšie množstvo vitamínu C ako pri tabletkovej forme.

Alergénová imunoterapia / AIT

Podstatou alergénovej imunoterapie je podávanie príslušného alergénu do tela alergika v postupne stúpajúcich dávkach a koncentráciách v pravidelných časových intervaloch.

- ♦ Výsledkom je, že telo pacienta si postupne na daný alergén zvyká a vybuduje si voči nemu imunitu, vďaka čomu dochádza k ústupu príznakov alergického ochorenia.

INTERNÁ AMBULANCIA

Interné predoperačné vyšetrenie

Pomocou interného predoperačného vyšetrenia lekár zhodnotí zdravotný stav pacienta a určí riziko operačného výkonu. Pozostáva z odberu anamnézy, fyzikálneho vyšetrenia, merania krvného tlaku a pulzu, EKG vyšetrenia, odberu krvi a u pacientov nad 60 rokov aj RTG hrudníka.

Podľa pridružených ochorení pacienta môže lekár indikovať ďalšie vyšetrenia ako výter z nosa, echokardiografia, spirometria a pod.

- ♦ Okrem požiadaviek operátora je potrebné priniesť aj výpis zo zdravotnej dokumentácie vystavený všeobecným lekárom, nálezy od špecialistov, ktorých navštevujete (napr. kardiológ, pneumológ, endokrinológ,...) a kompletný zoznam všetkých liekov, ktoré užívate aj s gramážou a presným dávkovaním.



MUDr. Ivana Zvancigerová
Internista



Andrea Hučková
Zdravotná sestra

HEMATOLÓGIA

V moderných priestoroch Kliniky Famivel Bezručova, poskytujeme špecializovanú zdravotnú starostlivosť zameranú na ochorenia krvi a krvotvorných orgánov.

Naším cieľom je spokojný a zdravý pacient, preto kladieme dôraz na individuálny prístup, presnú diagnostiku a kvalitnú liečbu s využitím moderného vybavenia.

- ♦ Hematologická ambulancia poskytuje **komplexnú starostlivosť** — od prevencie a diagnostiky anémií a porúch zrážanlivosti krvi až po sledovanie pacientov s chronickými hematologickými ochoreniami.

Hematologické vyšetrenia

Poskytujeme starostlivosť v nasledovných oblastiach:

- Základné hematologické vyšetrenie, ktorého súčasťou je anamnéza, fyzikálne vyšetrenie a zhodnotenie zdravotného stavu pacienta
- Laboratórne vyšetrenia krvi (krvný obraz, diferenciál, koagulačné parametre a ďalšie špecializované testy)
- Diagnostika a liečba anémií (chudokrvnosti)
- Diagnostika a sledovanie porúch zrážanlivosti krvi (krvácavé stavy, trombofilné stavy)
- Vyšetrenie a liečba trombóz a embólií
- Vyšetrenie zväčšených lymfatických uzlín a porúch bielych krviniek
- Dispenzarizácia pacientov s chronickými hematologickými ochoreniami
- Konzultácie a interpretácia výsledkov vyšetrení



MUDr. Alica Slobodová
Hematológ, internista



Ľubica Kabátová
Medicínska koordinátorka



KRVNÝ OBRAZ

PARAMETER	VÝSLEDOK	REFERENČNÉ HODNOTY
Leukocyty (WBC)	5,2	4,0 – 10,0 x10 ⁹ /l
Erytrocyty (RBC)	3,82 ↓	4,20 – 5,40 x10 ¹² /l
Hemoglobín (HGB)	108 ↓	120 – 160 g/l
Hematokrit (HCT)	0,32 ↓	0,37 – 0,47 l/l
MCV	84	80 – 96 fl
MCH	28,3	27,0 – 33,0 pg
MCHC	336	320 – 360 g/l
Trombocyty (PLT)	98 ↓	150 – 400 x10 ⁹ /l
Neutrofily (%)	60,1	40 – 70 %
Lymfocyty (%)	28,4	20 – 45 %
Monocyty (%)	7,8	2 – 10 %
Eozinofily (%)	2,1	0 – 5 %
Bazofily (%)	1,6	0 – 2 %

Niektoré obrazy si zaslúžia
odborný pohľad

Nová Hematologická
ambulancia Bezručova

REZERVUJTE SI TERMÍN





Schody pred vami

Koleno proti vám

Objednajte sa
na vyšetrenie kolena



Ortopedické
centrum

BEZRUČOVA 5 - II. POSCHODIE STRED

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 5, 811 09 Bratislava

E-mail: orto@polibez.sk, Tel: 02/ 39 22 11 13

www.famivelbezrucova.sk



V NAŠICH AMBULANCIÁCH V KLINIKE FAMIVEL BEZRUČOVA
POSKYTUJEME ŠPECIALIZOVANÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ
V ODBORE ORTOPÉDIA.

Okrem vysoko profesionálnej odbornej starostlivosti poskytujeme svojim pacientom
rýchle termíny vyšetrení, ústretový prístup a príjemné prostredie.

Naším cieľom je rýchla a spoľahlivá diagnostika a liečba,
ktorá povedie k úspešnému riešeniu Vašich zdravotných ťažkostí.



Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie?

Prvým miestom, s ktorým sa v našom centre stretnete, je naša moderne vybavená recepcia v priestoroch Kliniky **na druhom poschodí**.

Naša koordinátorka Vám zabezpečí objednanie na vstupné vyšetrenie **na presný termín** a zodpovie Vám aj na Vaše otázky. Je potrebné uviesť rodné číslo, telefón, adresu trvalého pobytu, e-mailovú adresu a zdravotnú poisťovňu.

Čas potvrdeného termínu Vám naše centrum garantuje.

- ♦ Objednať sa je možné **online** cez **rezervačný systém RESKO**, ktorý je dostupný na web stránke centra **www.famivelbezrucova.sk**, telefonicky na tel.: **02/33 22 11 13**, e-mailom: orto@polibez.sk alebo osobne na recepcii centra.

Na termín vstupného vyšetrenia, ako aj všetkých ďalších vyšetrení, prídte prosím o 10 minút skôr. **Ak sa nemôžete dostaviť na vyšetrenie, prosíme vás, aby ste to čo najskôr oznámili na recepcii.** Radi Vám zabezpečíme nový termín vyšetrenia.

Aby zdravotná poisťovňa Vaše vyšetrenie preplatila, **je potrebné priniesť výmenný lístok** od všeobecného lekára alebo špecialistu, ktorý nemôže byť starší ako 12 mesiacov.

Bez výmenného lístka zdravotná poisťovňa Vaše vyšetrenie nepreplatí. V takom prípade je možné ho realizovať ako samoplatca.



Náš tím



MUDr. Tomáš Török, MPH
Vedúci lekár centra, ortopéd



MUDr. Tomáš Horák
Ortopéd



Mgr. Denisa Ondrovičová
Zdravotná sestra



Ing. Karen Pernecká
Medicínska koordinátorka

Vstupné vyšetrenie

Vstupné ortopedické vyšetrenie prebieha v ambulancii lekára **v presne objednaný čas**.

Lekár podrobne zisťuje anamnézu ochorenia, vrátane príznakov, ich vzniku a priebehu.

Rovnako sa zameriava na sprievodné ochorenia, prekonané operácie, užívané lieky a ďalšie dôležité zdravotné informácie, ktoré môžu ovplyvniť diagnostiku a liečbu.

- ♦ Ak disponujete staršími ortopedickými záznamami, RTG snímkami alebo výsledkami nedávnych vyšetrení, prineste ich so sebou. Pomôžu lekárovi lepšie posúdiť váš stav a nastaviť vhodnú liečbu.

Špecializované odborné vyšetrenia

Ortopedické centrum Bezručova sa zameriava na poskytovanie zdravotnej starostlivosti pre pacientov s rôznymi ortopedickými problémami a ochoreniami pohybového aparátu.

Zdravotnú starostlivosť poskytujú skúsení a kvalifikovaní lekári a zdravotné sestry a centrum je vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením. Doba trvania vyšetrenia je zvyčajne do 30 minút.

Ortopedické centrum Bezručova vytvára prostredie, v ktorom sa pacienti cítia komfortne a bez stresu. Spolu s odbornou zdravotnou starostlivosťou to prispieva k úspešnej liečbe a rýchlejšiemu zotaveniu.

Celý tím sa každému pacientovi venuje s maximálnou starostlivosťou a individuálnym prístupom, aby sme dosiahli čo najlepšie výsledky pri liečbe rôznych ortopedických ťažkostí.



Po odbornom vyšetrení vám lekár odporučí ďalší postup, vrátane vhodnej liečby. V prípade potreby môže navrhnúť počkať na výsledky ďalších vyšetrení, aby bolo možné určiť čo najlepší spôsob liečby.

- ♦ Po absolvovaní odborných vyšetrení si dohodnete s medicínskou koordinátorkou **termín kontrolného vyšetrenia**.

Liečba bolestivých stavov pohybového aparátu

Injekčná terapia

Je určená na liečbu bolesti spôsobenej rôznymi ochoreniami pohybového a podporného aparátu. Injekcie pomáhajú zmierniť bolesť a zlepšiť pohyblivosť kĺbov tým, že spomaľujú prirodzenú degeneráciu kĺbov a pridružených tkanív.

Zmierňujú poškodenie spôsobené:

- starnutím
- nesprávnym držaním tela
- sprievodnými chronickými ochoreniami
- poraneniami a úrazmi

Obsahujú kolagén, ktorý pomáha spevniť spojivové tkanivo a zabraňuje jeho ochabnutiu. Navyše obsahujú prírodné rastlinné a minerálne látky, ktoré podporujú vstrebávanie kolagénu tam, kde je potrebný. Spoločne tak účinne zmierňujú bolesť a podporujú zdravie pohybového aparátu.

Pozitíva tejto liečebnej metódy:

- Vysoká účinnosť
- Bezpečné a šetrné riešenie
- Výborná znášanlivosť
- Nevyvoláva alergické reakcie
- Prírodné zloženie
- Vhodná pre všetky vekové kategórie
- Bez rizika nežiaducich interakcií s liekmi
- Možnosť kombinácie s inými terapiami pre lepší účinok

Aplikácia je rýchla a takmer bezbolestná. Odporúča sa absolvovať kúru 10 kolagénových injekcií na základe vyšetrenia a odporúčania lekára. Bežne sa injekcie podávajú 2-3 krát týždenne počas prvých dvoch týždňov, v závislosti od závažnosti stavu a individuálnych potrieb pacienta.

Následne sa odporúča pokračovať v liečbe jednou injekciou týždenne, až kým nedôjde k úľave od bolesti. Zlepšenie sa zvyčajne dostaví už po prvom až treťom podaní.

- ♦ V našom centre túto **liečebnú metódu efektívne kombinujeme** s ďalšími terapiami, čím **zvyšujeme jej účinnosť** a dosahujeme lepšie výsledky.



Nemocnica jednodňovej chirurgie

Nemocnica jednodňovej chirurgie Bezručova ponúka pacientom operačné zákroky, ktoré nevyžadujú následnú hospitalizáciu. V priebehu jedného dňa absolvujete operačný výkon v príjemnom prostredí a večer už môžete oddychovať doma.

- ♦ Kratší pobyt v zdravotníckom zariadení nielen znižuje stres a zlepšuje psychickú pohodu pacienta, ale zároveň minimalizuje riziko nemocničných (nozokomiálnych) infekcií a výrazne skracuje dobu práceneschopnosti.

Náš tím zahŕňa odborníkov na operačnú liečbu degeneratívnych ochorení bedrového a kolenného kĺbu či špecialistov na ochorenia nohy, chodidla a členka.

Používaním **miniinvazívnych postupov** zabezpečujeme čo najmenšie jazvy, minimálnu bolestivosť a rýchlejšiu rehabilitáciu, aby ste sa mohli čo najskôr vrátiť k svojim obľúbeným aktivitám.

Poskytované ortopedické výkony

Horná končatina

- Operácia syndrómu karpálneho tunela
- Operačné riešenie lupavého prsta na ruke
- Operačné riešenie Dupuytrenovej kontraktúry
- Operačné riešenie tenisového lakťa

Dolná končatina

- Artroskopické operácie kolena a členka
- Operačné riešenie deformít prstov nôh
- Operačné riešenie valgoznej deformity palca nohy / hallux valgus
- Exstirpácie benígnych lézií kože a podkožia

Operačné zákroky sa vykonávajú v lokálnej alebo celkovej anestézii.

Po zákroku môže pacient v ten istý deň odísť **do domácej starostlivosti**.



Artroskopia kolena

Artroskopia je miniinvazívny operačný výkon, ktorý prebieha pomocou drobných rezov v prednej časti kolena, cez ktoré sa zavádza kamera a chirurgické nástroje.

- ♦ Počas operačného výkonu sa odstráni poškodené tkanivá alebo sa opravi meniskus a chrupavka. Výhodou operačného výkonu je **nižšie riziko infekcie, menšie jazvy a kratšia doba zotavenia**, vďaka čomu sa môžete rýchlo vrátiť k vášmu bežnému životu.

Artroskopické ošetrenie kolena je vhodné pre pacientov s nasledovnými problémami:

- poškodenie alebo prasknutie menisku
- opotrebovanie alebo poškodenie chrupavky kolenného kĺbu
- opuch a zápal v kolene spôsobujúci bolesť a obmedzenie pohybu
- mechanické problémy kolena spôsobené športovými alebo úrazovými zraneniami

Spolupráca s Fyzioterapeutickým centrom Bezručova

Ortopedické centrum Bezručova a Fyzioterapeutické centrum Bezručova úzko spolupracujú s cieľom poskytovať komplexnú a efektívnu starostlivosť.



**Fyzioterapeutické
centrum**

- ♦ Na jednom mieste tak pacienti získajú odbornú ortopedickú diagnostiku aj rehabilitáciu pod dohľadom skúsených fyzioterapeutov.

Kedy sa na nás obrátiť?

- vertebrogénne ochorenia (diskopatie)
- pourazové stavy (zlomeniny, vyvrtnutia, vyklbenia)
- rehabilitácia po TEP kĺbov
- rehabilitácia po artroskopických operáciách
- tenisový/golfový lakeť, zápal Achillovej šľachy a iné tendinitídy
- Dupuytrenova kontraktúra pred aj po operácii
- päťová ostroha
- plantárna fascitída
- chybné držanie tela a prevencia chybného držania tela

Pre viac informácií alebo objednanie termínu na fyzioterapiu nás neváhajte kontaktovať na fyzio@polibez.sk.



Výlet pred vami

Koleno proti vám

**Objednajte sa
na ortoédiu**



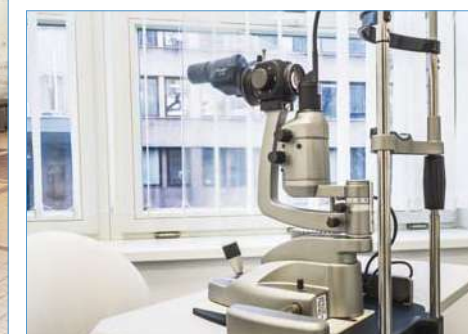


BEZRUČOVA 5 - PRÍZEMIE VPRAVO

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 5, 811 09 Bratislava

E-mail: oftalmo@polibez.sk, Tel: 02/ 39 22 39 22

www.famivelbezrucova.sk



KEĎ VÝHLAD,
TAK Z HRADU.
KEĎ OČNÝ LEKÁR,
TAK BEZRUČKA.

Prijímame nových pacientov



**V NAŠEJ AMBULANCIÍ POSKYTUJEME ŠPECIALIZOVANÚ
ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ V ODBORE OFTALMOLÓGIA.**

Okrem vysoko profesionálnej odbornej starostlivosti poskytujeme svojim pacientom rýchle termíny vyšetrení, ústretový prístup a príjemné prostredie.

**Naším cieľom je rýchla a spoľahlivá diagnostika a liečba,
ktorá povedie k úspešnému riešeniu Vašich zdravotných ťažkostí.**



Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie

Oftalmologické centrum sa nachádza
na prízemí Kliniky Famivel Bezručova.

Pri vstupe Vás uvíta naša zdravotná sestra, ktorá
Vám zabezpečí objednanie **na presný termín.**

Pri objednaní je potrebné uviesť rodné číslo, telefón,
adresu trvalého pobytu, e-mailovú adresu a poisťovňu.



Nina Bojkovská
Medicína koordinátorka

- ♦ Na prvé vstupné vyšetrenie sa tiež môžete objednať online cez kontaktný formulár, ktorý je dostupný na webstránke centra **www.famivelbezrucova.sk**, E-mailom na **oftalmo@polibez.sk**, telefonicky na tel.č: **02/39 22 39 22** alebo **osobne** denne od 7:00-12.00 hod. a od 13:00-15:00 hod., v piatok od 7:00-12.00 hod.

Na vstupné vyšetrenie **prosím prídte aspoň o 10 minút skôr**, aby ste mali dostatok času zaregistrovať sa u zdravotnej sestry. V prípade, že sa na vyšetrenie nemôžete dostať, prosíme Vás, aby ste dohodnutý termín zrušili najmenej 24 hodín vopred.

- ♦ Naša Oftalmologické centrum poskytuje starostlivosť aj pacientom s akútnymi ťažkosťami, ako sú očné zápalové alebo povrchové úrazy.



Vstupné vyšetrenie

Vstupné vyšetrenie vykonáva lekár v spolupráci so zdravotnou sestrou.



MUDr. Dana Hrušová



MUDr. Miroslava Porubanova, PhD.



MUDr. Natália Hroncová

Komplexné očné vyšetrenie zahŕňa:

- vyšetrenie zrakovej ostrosti
- vnútro-očného tlaku
- meranie dioptrií
- korekciu zistených dioptrických chyby - na diaľku aj do blízka (čítanie)
- vyšetrenie na štrbinovej lampe, počas ktorého lekár posúdi jednotlivé štruktúry oka a prítomnosť zmien — vrodených, zápalových zmien po úraze, alebo vekom podmienených a iných ochorení

Podľa potreby nasleduje aj **vyšetrenie očného pozadia**, ktoré je dôležité pre zachytenie ložiskových zmien na sietnici, zrakovom nerve a na cievach - napríklad u pacientov s cukrovkou, vysokým krvným tlakom, vekom podmienenou degeneráciou žltej škvrny, zeleným zákalom, ale aj u niektorých nádorových ochorení.





NEVIDÍM
PROBLÉM

My ten **problém** ale vidíme.



Preventívne očné vyšetrenie

Až **80 %** populácie trpí dioptrickými očnými chybami: krátkozrakosťou, ďalekozrakosťou, astigmatizmom a presbyopiou (okuliare na čítanie).

♦ **Včasné odhalenie očnej choroby či refrakčnej vady je základom pre ich efektívnu liečbu.**

Zdravým dospelým odporúčame absolvovať preventívne očné vyšetrenia každé dva roky. Pacienti, ktorí trpia na určité očné alebo systémové ochorenia by sa mali sledovať v častejších intervaloch.

Množstvo očných ochorení možno spoľahlivo odhaliť len pomocou bezbolestného a dôkladného vyšetrenia očného pozadia.

♦ Očný lekár dokáže okrem očných ochorení diagnostikovať aj viaceré celkové ochorenia, ako napríklad vysoký krvný tlak, zvýšený cholesterol, cukrovku, HIV, TBC alebo nádory.





My ten **súvis** ale vidíme.



Špecializované očné vyšetrenia

Až **80 %** populácie trpí dioptrickými očnými chybami: krátkozrakosťou, ďalekozrakosťou, astigmatizmom a presbyopiou (okuliare na čítanie).

♦ **Včasné odhalenie očnej choroby či refrakčnej vady je základom pre ich efektívnu liečbu.**

Zdravým dospelým odporúčame absolvovať preventívne očné vyšetrenia každé dva roky. Pacienti, ktorí trpia na určité očné alebo systémové ochorenia by sa mali sledovať v častejších intervaloch.

Množstvo očných ochorení možno spoľahlivo odhaliť len pomocou bezbolestného a dôkladného vyšetrenia očného pozadia.

♦ Očný lekár dokáže okrem očných ochorení diagnostikovať aj viaceré celkové ochorenia, ako napríklad vysoký krvný tlak, zvýšený cholesterol, cukrovku, HIV, TBC alebo nádory.

Na našej ambulancii vykonávame **špecializované očné vyšetrenia** na diagnostiku napríklad šedého zákalu, glaukómu - čiže zvýšeného očného tlaku, diagnostiku refrakčných chýb aj rôznych ochorení sietnice.

♦ Máme úzku medziodborovú spoluprácu s interným lekárom, reumatológom alebo gastroenterológom.

Vyšetrenie zrakovej ostrosti

Zraková ostrosť, odborne nazývaná vízus, určuje schopnosť očí vnímať tvary a obrysy okolitého sveta. Je základným vyšetrením pre všetky ostatné očné vyšetrenia a je dôležité aj pri predpise dioptrií.

Ak pociťujete náhle zmeny vo videní, zhoršené videnie pri šoférovaní, čítaní alebo iných činnostiach, **neváhajte a dohodnite si termín na očné vyšetrenie.**

Vyšetrenie zorného poľa — perimeter

Okrem centrálnej zrakovej ostrosti (vízusu) je dôležité aj zhodnotenie periférnej časti zorného poľa — tzv. **perimeter**.



Vyšetrenie očného pozadia

Vyšetrenie očného pozadia je dôležité pre zachytenie ložiskových zmien na sietnici, zrakovom nerve a na cievach - napríklad u pacientov s cukrovkou, vysokým krvným tlakom, vekom podmienenou degeneráciou makuly, zeleným zákalom, ale aj u niektorých nádorových ochorení.

- ♦ Vyšetrenie očného pozadia si vyžaduje aplikáciu očných kvapiek na rozšírenie zrenice (mydriáza) 1-2 krát po sebe.

Bezprostredne po vyšetrení v mydriáze je zaostrovanie zraku na blízko ale aj na diaľku výrazne obmedzené, preto nie sú vhodné niektoré činnosti — napríklad čítanie/ písanie alebo šoférovanie auta. Tento stav postupne ustúpi približne za 2-3 hodiny.



Ročná karta pre Oftalmologické centrum

Pacienti v našom Oftalmologickom centre Bezručova si môžu vybrať z troch typov **Ročných kariet - BASIC, PLUS a MAX.**

- ♦ Ročná karta zahŕňa napríklad e-mailový, prípadne mobilný kontakt na recepciu, aby ste sa s nami vždy vedeli bez stresov spojiť, objednať si lieky alebo termín vyšetrenia.

S ročnou kartou budete na všetky vyšetrenia objednaný na presný čas.

Potrebuje viac času pre konzultácie o Vašich zdravotných problémoch?

Žiaden problém, pri ročnej karte MAX máte automaticky nárok na predĺženú konzultáciu pri každej návšteve. Neodídete, kým nezodpovieme všetky Vaše otázky.



Vedela si, že nová
pani doktorka
ošetrí aj detské očká?

Nevidela

Rezervovať
detský termín





DVA SVETY JEDNO RIEŠENIE

SAMOZAFARBOVACIE SKLÁ
pre deti aj dospelých



Optika

Predstavujeme vám **modernú optiku** priamo v budove **Kliniky Famivel Bezručova**.

- ◆ Dbáme na precíznu diagnostiku a individuálne potreby každého klienta. Naš tím profesionálnych optometristov, očných lekárov a detských očných lekárov vám poskytnú komplexné služby a pomôžu s výberom vhodných okuliarov, aby ste si mohli vychutnať dokonalý zrak a zároveň vyzerat vkusne.

Optika Bezručova nie je len ďalšia optika.

Sme miesto, kde sa o váš zrak postaráme **profesionálne a komplexne** s kvalitou Kliniky Famivel Bezručova, na ktorú ste zvyknutí.



Dana Schreinerová dipl.o.
Optometrista

Čo nás odlišuje od konkurencie?

- Profesionálny **optometrista** priamo v optike — precízne meranie zraku na najvyššej úrovni
- Spolupráca s profesionálnou **očnou ambulanciou** priamo pri optike — v prípade potreby zabezpečíme **odborné vyšetrenie** u očného lekára ihneď
- **Široký výber okuliarov pre každého** — od štýlových dioptrických rámov až po špeciálne okuliare na mieru
- **Multifokálne okuliare** pre ostré videnie na všetky vzdialenosti — už žiadne neustále vymieňanie okuliarov
- **Detské okuliare**, ktoré kombinujú bezpečnosť, pohodlie a moderný dizajn

Nájdete u nás **množstvo kvalitných okuliarov** od renomovaných značiek, ktoré spájajú komfort, funkčnosť a štýlový dizajn pre každú vekovú kategóriu.

- **Okuliare na mieru** - ultrapresné zameranie a výroba na mieru.
- **Multifokálne okuliare** — pre ostré videnie na všetky vzdialenosti.
- **Detské okuliare** — prispôsobené potrebám a citlivej pokožke tých najmenších.
- **Slnéčné okuliare** — s vysokokvalitnými UV filtrami.
- **Dizajnové rámy** — od popredných značiek, ktoré spájajú komfort a jedinečný štýl.

Okrem širokého výberu okuliarov využívame **moderné technologické postupy**, vďaka čomu vieme ponúknuť spoľahlivé merania a odborné poradenstvo.

- ◆ **Navštívte Optiku Bezručova** a presvedčte sa o našom profesionálnom prístupe. veríme, že si **u nás vyberiete okuliare**, v ktorých sa budete cítiť pohodlne a sebavedomo!



SPÍ S OTVORENÝMI ÚSTAMI?

AK SA OBJAVIA NIEKTORÉ Z TÝCHTO PRÍZNAKOV,
MÔŽE ÍŠŤ O ZVÄČŠENÚ NOSOVÚ MANDĽU

- ✓ Chrápe
- ✓ Má nosový hlas
- ✓ Často býva choré
- ✓ Opakované zápaly uší
- ✓ Horšie počuje

**OBJEDNAJTE HO NA
OPERÁCIU NOSOVEJ MANDLE**



ORL centrum

BEZRUČOVA 3 - PRÍZEMIE (vchod z Gajovej ulice)

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 3, 811 09 Bratislava
E-mail: orl@polibez.sk, Tel: 02/ 39 22 30 20
www.famivelbezrucova.sk



ŠPECIALIZOVANÁ STAROSTLIVOSŤ O VAŠE UŠI, NOS A KRK.

**V našich ambulanciách na Klinike Famivel Bezručova
poskytujeme špecializovanú zdravotnú starostlivosť
v odbore otorinolaryngológia.**

Okrem vysoko profesionálnej odbornej starostlivosti poskytujeme svojim pacientom
rýchle termíny vyšetrení, ústretový prístup a príjemné prostredie.

**Naším cieľom je rýchla a spoľahlivá diagnostika a liečba,
ktorá povedie k úspešnému riešeniu Vašich zdravotných ťažkostí.**

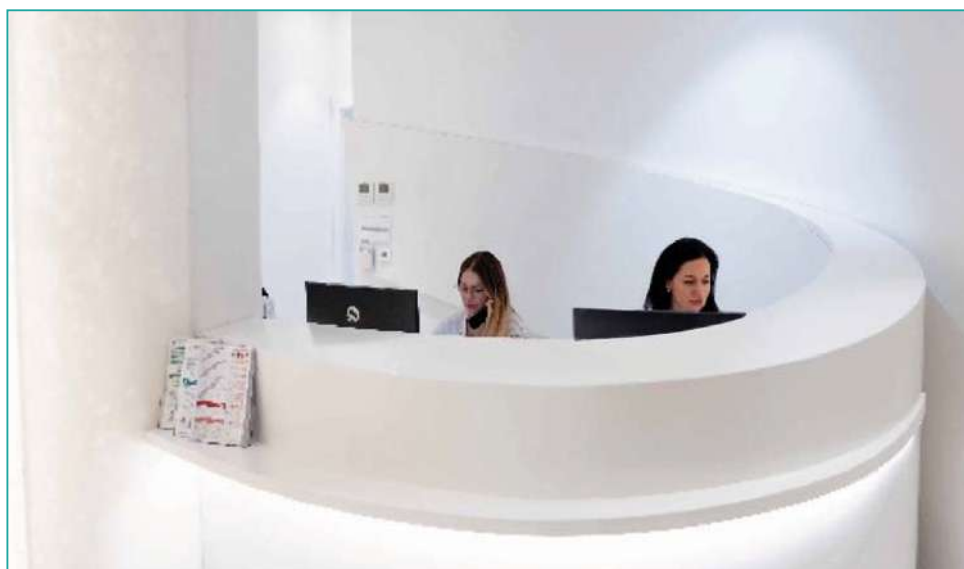
Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie

Pri vstupe do nášho centra Vás uvíta moderne vybavená recepcia, na ktorej naša koordinátorka zabezpečuje objednanie každého pacienta na vyšetrenie na presný termín.

Objednať sa je možné **online** cez **rezervačný systém RESKO**, ktorý je dostupný na stránke www.famivelbezrucova.sk, telefonicky, e-mailom, alebo osobne na recepcii centra.

- ◆ Pri objednaní je potrebné uviesť: meno a priezvisko, rodné číslo, zdravotnú poisťovňu a kontaktné údaje ako e-mail a telefónne číslo. Tiež **je potrebné predložiť odporúčanie** od praktického lekára alebo špecialistu nie staršie ako 12 mesiacov.

Bez odporúčania vyšetrenie zdravotná poisťovňa neuhrádza, v takom prípade je možné ho realizovať ako **samoplatca**.



Vstupné vyšetrenie

Na objednané vyšetrenie je vhodné prísť **o 10 minút skôr**, aby ste sa stihli zaregistrovať na recepcii. Naša koordinátorka Vás usmerní a usadí v čakárni, kde počkáte na vyšetrenie.

- ◆ Ak sa nemôžete dostať na vyšetrenie, kontaktujte, prosím, koordinátorku centra.

Je vhodné si na vyšetrenie priniesť vašu predchádzajúcu dokumentáciu súvisiacu s daným ochorením, zoznam doterajšej liečby a zoznam liekov, ktoré užívate vrátane dávkovania.

Pri príchode na vstupné vyšetrenie sa prihláste na recepcii a odovzdajte kartičku poistenca.

Ako prebieha vstupné vyšetrenie?

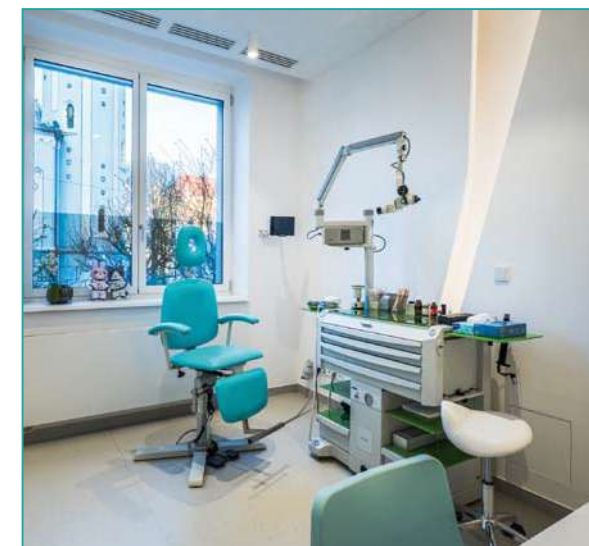
Vstupné ORL vyšetrenie prebieha v ambulancii v presne objednaný čas.

Lekár odoberá dôkladnú anamnézu príznakov ochorenia a okolností ich vzniku a priebehu, anamnézu sprievodných ochorení, operácií, liekov, ktoré pacient užíva, ako aj ďalších medicínsky dôležitých informácií, zameraných najmä na ORL oblasť.

Nasleduje klinické vyšetrenie orgánov ORL oblasti (uši, dutina ústna, hltan, hrtan, nosová dutina, krk).

V prípade potreby video-endoskopické vyšetrenie. V indikovaných prípadoch aj vyšetrenie sluchu.

- ◆ Po absolvovaní príslušného odborného vyšetrenia Vám lekár navrhne ďalší postup vrátane liečby alebo odporučí počkať s liečbou na výsledky ďalších vyšetrení. Po absolvovaní odborných vyšetrení si dohodnete s medicínskou koordinátorkou **termín kontrolného vyšetrenia**.



Kontrolné vyšetrenie

Kontrolné vyšetrenia indikuje lekár na základe Vašich ťažkostí a predchádzajúcich výsledkov.

Na kontrolné vyšetrenia Vás objedná zdravotná sestra alebo medicínska koordinátorka po ukončení vstupného alebo kontrolného vyšetrenia u nás.

Objednanie bude rešpektovať Vaše požiadavky ako aj požiadavky nášho lekára, ktorý Vám vyšetrenie odporučal a zohľadní aj denný čas potrebný na vyšetrenie a časový interval, ktoré vyšetrenie vyžaduje.

- ◆ Poučenie o spôsobe vyšetrenia, jeho indikáciách a kontraindikáciách Vám vysvetlí lekár pred Vaším odchodom z ambulancie.



O nás

ORL centrum Bezručova sa zameriava na komplexnú diagnostiku a liečbu ochorení uší, nosa, hltana a hrtana u dospelých aj detských pacientov. Naším cieľom je poskytovať nadštandardnú zdravotnú starostlivosť s dôrazom na individuálny prístup ku každému pacientovi.

Vedúca lekárka: MUDr. Lucia Bujnová
— špecialistka s dlhoročnými skúsenosťami v oblasti otorinolaryngológie.



Naše služby

Diagnostické vyšetrenia

- **Krvné odbery a bakteriálne výtery:**
Umožňujú identifikovať prítomnosť infekcií a stanoviť vhodnú liečbu.
- **Audiometrické vyšetrenie:**
Meria sluchový prah pacienta pomocou rôznych frekvencií a intenzít tónov. Výsledkom je audiogram, ktorý pomáha určiť typ a stupeň poruchy sluchu.
- **Tympanometrické vyšetrenie:**
Hodnotí funkciu stredného ucha, meria tlak v strednom uchu a pohyblivosť bubienka. Pomáha pri diagnostike zápalov stredného ucha, prítomnosti tekutiny alebo perforácie bubienka.
- **Vyšetrenie vestibulárneho aparátu:**
Posudzuje funkciu rovnovážneho ústrojenstva a pomáha pri diagnostike závratí a porúch rovnováhy.
- **Flexibilná videofibroskopia:**
Umožňuje detailné vyšetrenie nosohltanu, hltanu a hrtana pomocou flexibilného endoskopu s kamerou. Tento postup je minimálne invazívny a poskytuje vysokokvalitné obrazové záznamy pre presnú diagnostiku.
- **Nepriama laryngoskopia:**
Tradičná metóda vyšetrenia hrtana pomocou zrkadielka, ktorá umožňuje rýchle posúdenie stavu hlasoviek a okolitého tkaniva.
- **Elektrokauterizácia pri krvácaní z nosa:**
Používa sa na zastavenie krvácania z nosa pomocou elektrického prúdu, ktorý koaguluje krvácajúce cievy.
- **Diagnostika porúch hlasu:**
Odborné vyšetrenie zamerané na zistenie príčiny zmien hlasu, ako sú chrapot, oslabený hlas alebo hlasová únava. Zahŕňa rozhovor o zdravotných ťažkostiach, vyšetrenie hrtana a hlasoviek a podľa potreby aj hodnotenie hlasových funkcií. Na základe výsledkov vyšetrenia lekár stanoví diagnózu a odporučí vhodný spôsob liečby alebo hlasovej rehabilitácie.



Nemocnica jednodňovej chirurgie

Naše ORL centrum poskytuje **možnosť operačného riešenia** mnohých ORL problémov. Jedná sa o menšie ORL výkony, ktoré je možné vykonávať formou jednodňovej zdravotnej starostlivosti.

Jednodňová operačná starostlivosť nášho centra prebieha v nových luxusných priestoroch našej nemocnice jednodňovej chirurgie Bezručova, ktoré ponúkajú vysokokvalitnú starostlivosť odborného personálu na operačných sálach, špičkové prístrojové vybavenie ako aj nadštandardné podmienky pre pacienta.

Výkony jednodňovej zdravotnej starostlivosti

Operačné zákroky sú realizované v lokálnej aj celkovej anestézii, po operačnom zákroku pacient v deň operácie odchádza do domácej starostlivosti. V prípade potreby poskytujeme aj možnosť hospitalizácie na samostatných jednolôžkových izbách.

Jednotlivé operačné zákroky

- **Endoskopická adenoidektómia:**
Odstránenie nosohltanovej mandle pomocou endoskopu. Tento minimálne invazívny prístup znižuje riziko komplikácií a skracuje dobu rekonvalescencie.
- **Myringotómia:**
Chirurgický zákrok, pri ktorom sa vytvorí malý otvor v bubienku na odsatie tekutiny zo stredoušia.
- **Tonzilotómia a tonzilektómia:**
Zmenšenie alebo úplné odstránenie podnebných mandlí pri opakujúcich sa zápaloch alebo pri zväčšení, ktoré spôsobuje obštrukciu dýchacích ciest.
- **Frenuloplastika:**
Plastická úprava skrátenej podjazykovej uzdičky, ktorá môže ovplyvňovať pohyblivosť jazyka a reč.
- **Endoskopická turbinoplastika laserom:**
Zmenšenie nosových slizníc pomocou laseru na zlepšenie priechodnosti nosových ciest pri chronickej upchatosti nosa.
- **Plastická operácia odstávajúcich ušnic:**
Korekcia tvaru a postavenia ušnic z estetických alebo funkčných dôvodov.
- **Uvulopalatoplastika:**
Plastika mäkkého podnebia a čapíka pri chrápaní alebo obštrukčnom spánkovom apnoe. Často sa kombinuje s odstránením podnebných mandlí pre dosiahnutie optimálnych výsledkov.

Objednanie na jednodňový operačný výkon

Operačné výkony indikuje lekár. Pokiaľ Vás náš ORL lekár alebo iný externý ambulantný ORL lekár odporučí na operačné riešenie Vášho problému, ktorý je možné riešiť v jednodňovej chirurgii, máte tú možnosť urobiť tak u nás.

- ♦ Ak máte odporúčanie od externého ORL lekára, je nutné objednať sa na vstupné vyšetrenie, na našej ambulancii a koordinátorka uviesť dôvod vyšetrenia - **konzultácia pred výkonom**. So sebou si prosím doneste správu od lekára, ktorý Vás odporúchal.

Ak je problém nájdený a indikovaný u nás pri vyšetrení, náš ORL lekár Vám pri stretnutí poskytne všetky potrebné informácie a poučenia a spolu so svojím tímom sestier a medicínskych koordinátoriek vás budú dôkladne informovať o termíne operácie a ďalšom postupe prípravy na operačný zákrok.

- ♦ Podrobné informácie o operačných zákrokoch a našej Nemocnici jednodňovej chirurgie Bezručova nájdete na www.nemocnicabezrucova.sk



Ordinačné hodiny ORL centra Bezručova



MUDr. Lucia Bujnová
Vedúci lekár centra,
otorinolaryngológ

ORL ambulancia - MUDr. Lucia Bujnová

Pondelok	08:00-12:00	13:00-15:30
Utorok	08:00-12:00	13:00-15:30
Streda	08:00-12:00	13:00-15:30
Štvrtok	08:00-12:00	13:00-15:30
Piatok	08:00-12:00	



Dominika Fedičová
Zdravotná sestra



MUDr. Michaela Gangwar
otorinolaryngológ

ORL ambulancia - MUDr. Michaela Gangwar

Utorok	08:00-12:00	13:00-15:30
Streda	08:00-12:00	13:00-15:30
Štvrtok	08:00-12:00	13:00-15:30



Zuzana Malíková
Zdravotná sestra



MUDr. Mária Štrbová
otorinolaryngológ

ORL ambulancia - MUDr. Mária Štrbová

Pondelok	08:00-12:00	13:00-16:00
Piatok	07:30-14:00	



Ivana Modrovičová
Medicínska koordinátorka

U nás sa neklope.



U nás si jednoducho objednáte vhodný termín

Upchatý nos?

Bolí vás hrdlo?

Zhoršil sa sluch?

**OBJEDNAJTE SA NA VSTUPNÉ
ORL VYŠETRENIE**





CHRÁPE KAŽDÚ NOC?

SPÁNKOVÉ LABORATÓRIUM
ODHALÍ PRÍČINU

REZERVUJTE MU TERMÍN
ČO NAJSKÔR



ORL centrum Spánkové laboratórium

BEZRUČOVA 3 - PRÍZEMIE (vchod z Gajovej ulice)

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 3, 811 09 Bratislava
E-mail: orl@polibez.sk, Tel: 02/ 39 22 30 20
www.famivelbezrucova.sk



DIAGNOSTIKA A LIEČBA PORÚCH SPÁNKU POD DOHLADOM ODBORNÍKOV

Na oddelení porúch spánku ORL centra Bezručova poskytujeme špecializovanú zdravotnú starostlivosť pacientom, ktorí trpia chrápaním, nespavosťou a ďalšími poruchami spánku.

Disponujeme vysoko kvalifikovaným tímom lekárov a sestier
a sme vybavení najmodernejším prístrojovým vybavením.

Okrem odbornej starostlivosti na najvyššej úrovni nám veľmi záleží na ústretovom prístupe
a na vytvorení príjemného prostredia pre našich pacientov.

**Naším cieľom je presná diagnostika porúch spánku a nastavenie liečby,
ktorá pacientovi vráti kvalitný a regenerujúci spánok.**

O nás

Oddelenie porúch spánku ORL centra Bezručova sa zameriava na komplexnú diagnostiku a liečbu porúch spánku u dospelých pacientov.

Zdravotnú starostlivosť poskytujú skúsení a kvalifikovaní lekári a zdravotné sestry a centrum je vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením. Naším cieľom je poskytovať nadštandardnú zdravotnú starostlivosť s dôrazom na **individuálny prístup ku každému pacientovi**.

Naše služby

Oddelenie porúch spánku Bezručova sa zameriava na poskytovanie zdravotnej starostlivosti pre pacientov trpiacich:

- chrápaním
- nespavosťou
- poruchami dýchania v spánku
- poruchami pohybu v spánku (napr. syndrómom nepokojných nôh)
- inými poruchami spánku.

Naším cieľom je poskytnúť pacientom najlepšiu možnú zdravotnú starostlivosť.

Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie

Pri vstupe do nášho centra Vás uvíta moderne vybavená recepcia, na ktorej naša koordinátorka zabezpečuje objednanie každého pacienta na vyšetrenie na presný termín.

- ◆ **Pred vyšetrením v spánkovom laboratóriu je potrebné objednať sa na vstupné vyšetrenie do našej ORL ambulancie.** Naš lekár vyhodnotí, či pre Vás bude vyšetrenie v spánkovom laboratóriu prínosné, a určí jeho rozsah.

Objednať sa je možné **online** cez **rezervačný systém RESKO**, ktorý je dostupný na stránke **www.famivelbezrucova.sk**, telefonicky, e-mailom, alebo osobne na recepcii centra.

Pri objednaní je potrebné uviesť: meno a priezvisko, rodné číslo, zdravotnú poisťovňu a kontaktné údaje ako e-mail a telefónne číslo. Tiež je potrebné predložiť odporúčanie od praktického lekára alebo špecialistu nie staršie ako 12 mesiacov.

Vstupné vyšetrenie

Na objednané vyšetrenie je vhodné prísť o 10 minút skôr, aby ste sa stihli zaregistrovať na recepcii. Naša koordinátorka Vás usmerní a usadí v čakárni, kde počkáte na vyšetrenie.

Ak sa nemôžete dostaviť na vyšetrenie, kontaktujte, prosím, koordinátorku centra.

Je vhodné si na vyšetrenie priniesť vašu predchádzajúcu dokumentáciu súvisiacu s daným ochorením, zoznam doterajšej liečby a zoznam liekov, ktoré užívate vrátane dávkovania. Prínosom sú aj informácie o priebehu Vášho spánku — ako dlho spávate, ako často sa v noci budíte, či Vaše okolie spozorovalo chrápanie alebo zastavenie dýchania v spánku a ako sa cítite počas dňa.

Pri príchode na vstupné vyšetrenie sa prihláste na recepcii a odovzdajte kartičku poistenca.

Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie

Vstupné ORL vyšetrenie prebieha v ambulancii v presne objednaný čas.

Lekár odoberá **dôkladnú anamnézu príznakov ochorenia** a okolností ich vzniku a priebehu, anamnézu sprievodných ochorení, operácií a liekov, ktoré pacient užíva, ako aj ďalších medicínskych dôležitých informácií zameraných najmä na spánok a na ORL oblasť.

Nasleduje **klinické vyšetrenie orgánov ORL oblasti** (uši, dutina ústna, hltan, hrtan, nosová dutina, krk) so zameraním na priechodnosť horných dýchacích ciest. V prípade potreby lekár doplní video-endoskopické vyšetrenie.

- ◆ Po absolvovaní vyšetrenia Vám lekár navrhne ďalší postup — indikuje vyšetrenie v spánkovom laboratóriu, prípadne odporučí doplniť ďalšie vyšetrenia. Termín vyšetrenia v spánkovom laboratóriu si následne dohodnete s medicínskou koordinátorkou.

Vyšetrenie v spánkovom laboratóriu

Vyšetrenie prebieha v samostatných izbách nášho spánkového laboratória, ktoré sú zariadené tak, aby ste sa v nich cítili čo najpríjemnejšie, s vlastným sociálnym zariadením. Počas noci sa zaznamenávajú parametre Vášho spánku a dýchania, na základe ktorých vieme presne určiť typ a závažnosť poruchy spánku.

- ◆ **Vyšetrenie je nebolestivé** a nevyžaduje si žiadnu špeciálnu prípravu. Podrobné pokyny, čo si priniesť a ako sa na noc v laboratóriu pripraviť, Vám vysvetlí lekár a sestra pri objednaní termínu.

Zhodnotenie výsledkov a nastavenie liečby

Výsledky vyšetrenia spánku vyhodnocuje náš lekár na kontrolnom vyšetrení, na ktoré Vás objedná zdravotná sestra alebo medicínska koordinátorka.

Na základe výsledkov Vám lekár vysvetlí zistený nález, navrhne liečbu a nastaví ju.

V indikovaných prípadoch odporučí operačné riešenie v našej Nemocnici jednodňovej chirurgie Bezručova alebo Vás pozve na ďalšie kontrolné vyšetrenia, ktorými sledujeme účinnosť nastavenej liečby. Poučenie o spôsobe vyšetrenia, jeho indikáciách a kontraindikáciách Vám vysvetlí lekár pred Vaším odchodom z ambulancie.

Ordinačné hodiny spánkového laboratória

Recepcia:

Pondelok – Štvrtok 07.30–12.00 13.00–15.00 hod.

Piatok 07.30–12.00 hod.

Na termíny vyšetrení je potrebné sa objednať.

Tím spánkového laboratória



MUDr. Lucia Bujnová
Vedúci lekár centra,
otorinolaryngológ



MUDr. Michaela Gangwar
otorinolaryngológ



Bc. Vivien Tóthová
Lôžková sestra



Václav Štefan Volent
Zdravotný brat



Ivana Modrovičová
Medicínska koordinátorka



Fyzioterapeutické centrum

BEZRUČOVA 3 – -1. POSCHODIE (Vchod oproti Modrému kostolíku)

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 3, 811 09 Bratislava
e-mail: fyzio@polibez.sk
www.famivelbezrucova.sk



V NAŠOM CENTRE SA ZAMERIAVAME NA POSKYTOVANIE ŠPECIALIZOVANEJ STAROSTLIVOSTI V OBLASTI FYZIOTERAPIE.

Okrem vysoko profesionálnej odbornej starostlivosti poskytujeme svojim pacientom rýchle termíny vyšetrení, ústretový prístup a príjemné prostredie.

Naším cieľom je rýchla a presná diagnostika, nasledovaná účinnou liečbou, ktorá vám pomôže vrátiť sa k plnohodnotnému životu bez obmedzení.

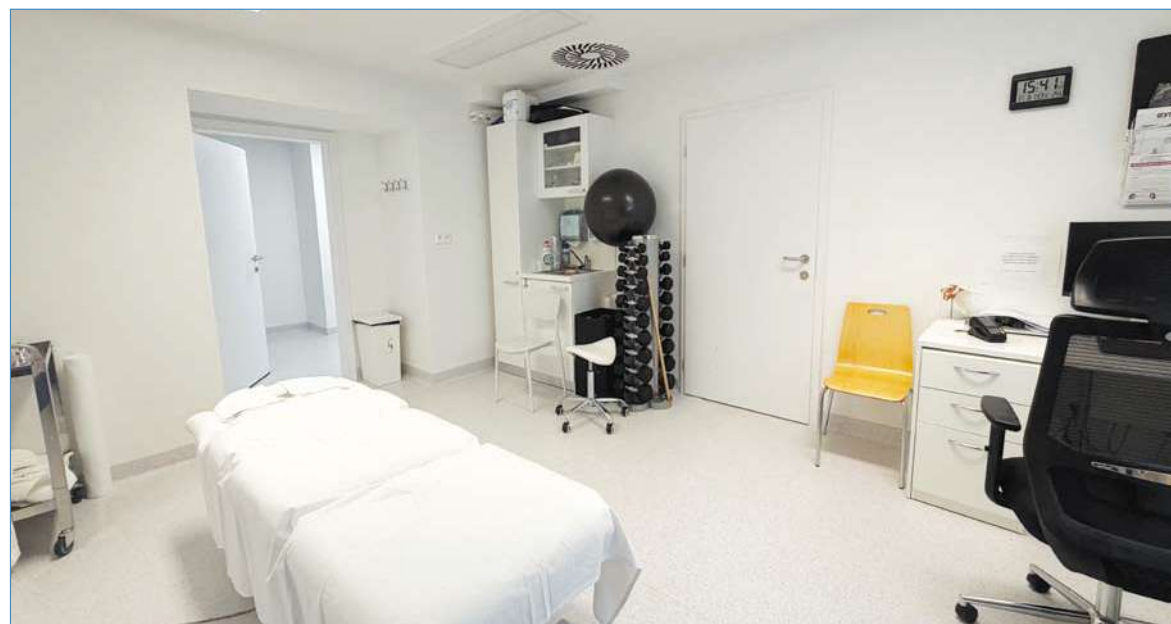
Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie

Fyzioterapeutické centrum sa nachádza na **Bezručovej 3** na **-1.poschodí** Kliniky Famivel Bezručova (vchod od Modrého kostolika).

- ♦ Na **prvé vstupné vyšetrenie** sa môžete jednoducho objednať **online** na našej webovej stránke www.famivelbezrucova.sk. Z pohodlia domova si rýchlo vyberiete termín, ktorý vám vyhovuje.

Na vstupné vyšetrenie k fyzioterapeutovi **nie je potrebný výmenný lístok** od všeobecného lekára alebo špecialistu.

V prípade, že sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť, prosíme Vás, aby ste dohodnutý termín zrušili najmenej 24 hodín vopred.



Zameranie fyzioterapeutického centra

- Cílená fyzioterapia po úrazoch, operáciách, pri chronických bolestiach pohybového aparátu alebo vertebrogénnych ťažkostiach
- Terapie na zlepšenie pohyblivosti, flexibility a svalovej sily
- Prevencia a liečba bolestí chrbta, kĺbov a svalov, škola chrbta
- Manuálna terapia (mäkké a mobilizačné techniky)
- Úzka spolupráca s odbornými pracoviskami a centrami Kliniky Famivel Bezručova, ako sú napríklad Neurologické, Ortopedické alebo Reumatologické centrum

Naše centrum poskytuje fyzioterapiu aj **detským pacientom od 8 rokov**, pričom sa venujeme najmä zlému držaniu tela u detí, skolióze, poúrazovým a pooperačným stavom a plochonožiu.

Pri návšteve fyzioterapie sa vždy začína komplexným vyšetrením, ktoré zahŕňa dôkladný rozhovor s pacientom s cieľom získať potrebné informácie o jeho zdravotnej anamnéze.

- ♦ **Pacientom odporúčame, aby si so sebou priniesli všetky dostupné lekárske správy týkajúce sa ich aktuálneho zdravotného problému.**



Bc. Miroslav Galbavý
Fyzioterapeut

Po úvodnom rozhovore nasleduje vyšetrenie pohľadom, pohmatom, vyšetrenie v pohybe, hodnotenie bolestivých miest, rozsahu pohyblivosti a svalovej sily. V prípade potreby môže byť pacient odporúčaný na špecializované lekárske vyšetrenia, ako sú RTG, MRI alebo CT, aby bola presne stanovená diagnóza.

V určitých prípadoch je možné odporučiť aj medikamentóznú liečbu na zmiernenie bolesti alebo zápalu.

- ♦ Na základe získaných údajov fyzioterapeut navrhne **individuálny liečebný plán** zameraný na aktuálny zdravotný stav pacienta.

Plán môže zahŕňať manuálnu terapiu, pohybové cvičenia, elektroterapiu či iné terapeutické techniky. Súčasťou terapie sú aj praktické odporúčania pre zmenu pohybových návykov v každodennom a pracovnom živote s cieľom znížiť riziko opätovného vzniku problémov.

- ♦ Na terapiu je vhodné si priniesť pohodlné oblečenie a pevnú športovú obuv.



Fyzioterapia a vetrebogénne ochorenia

Vertebrogénne ochorenia zahŕňajú rôzne problémy s **chrbticou**, ktoré môžu postihovať **stavce, medzistavcové platničky, nervové korene** a **mäkké tkanivá**.

Medzi najčastejšie patria:

- **Degeneratívne zmeny chrbtice** — výrastky (**osteofyty**) a **artróza**, ktoré môžu spôsobovať bolesť a stuhnutosť
- **Výhrezy platničiek** — tlak na nervy môže viesť k bolesti, brneniu či slabosti končatín
- **Posunutie stavcov (spondylolistéza)** — spôsobuje nestabilitu chrbtice
- **Kompresia nervových koreňov** — môže viesť k zníženej citlivosti, obmedzenej pohyblivosti či bolesti vyžarujúcej do nôh, rúk alebo hlavy

Ako sa prejavujú vertebrogénne ochorenia?

- **Bolesť chrbtice** — môže byť lokálna alebo vystreľovať do končatín (cervikobrachiálny syndróm) či do hlavy (cervikokraniálny syndróm)
- **Obmedzená pohyblivosť a svalová stuhnutosť**
- **Poruchy citlivosti a oslabenie svalov**
- **Súvislosť s migrénami či tinitom** (pískanie v ušiach)

Fyzioterapia je kľúčovou súčasťou liečby vertebrogénnych ochorení, pretože sa zameriava na zlepšenie pohyblivosti, zmiernenie bolesti, posilnenie svalov a prevenciu ďalších problémov s chrbticou.

Medzi najčastejšie využívané terapie a metodiky patria:

- **Manuálne techniky na uvoľnenie bloád, mäkkých tkanív a svalového napätia**
 - Mäkké a mobilizačné techniky
 - Manipulačná liečba
 - Bankovanie
- **Manuálne techniky kombinované s cvičeniami na zlepšenie pohyblivosti, stabilizácie a sily celého tela**
 - Škola chrbta
 - SM systém
 - McKenzieho koncept
- **Nácvik správneho dýchania**
 - dôležitý, no často podceňovaný prvok fyzioterapie



Manuálna terapia

Čo sú mäkké techniky?

Mäkké techniky slúžia na **uvoľnenie fascií** (svalových obalov), **podkožia a svalov**, čím zlepšujú prekrvenie a elasticitu tkanív. Hoci sú jemné, môžu byť sprevádzané **neprijemným ťahom či štipaním**. Používajú sa pri **úrazoch, operáciách, jazvách** a pri poruchách pohybového aparátu. Cieľom je zlepšiť prekrvenie a elastické vlastnosti tkanív, teda aj samotnú pohyblivosť.

Čo je bankovanie?

Bankovanie je manuálna terapia,

pri ktorej sa banka prisaje na kožu pomocou podtlaku. Terapia môže byť statická (banky sa nechávajú pôsobiť) alebo dynamická (terapeut ťahá banku po pokožke).

Pomáha zlepšiť prekrvenie, uvoľniť fascie a svaly.



Pooperačná fyzioterapia

Každý operačný zákrok si vyžaduje rehabilitáciu.

Po operácii je najdôležitejšia práca s jazvou a podkožnými štruktúrami ako sú fascie.

Cieľom je zabrániť zrazom a obnoviť pohyblivosť jednotlivých štruktúr.

Zároveň sa snažíme pacientovi znižovať opuch, zápal a bolesť na operovanom mieste. Pokračujeme obnovením pohyblivosti kĺbu a svalovej sily a vraciame tak končatine a kĺbom plnú funkčnosť.



Všetky terapie poskytujeme v našom novom fyzioterapeutickom centre, pričom každý liečebný postup je **individuálne prispôbený** potrebám každého pacienta.

Fyzioterapia a zápalové ochorenia šliach

Zápalové ochorenia šliach patria medzi časté pohybové problémy, ktoré môžu výrazne obmedziť bežné fungovanie.

Medzi najznámejšie patria **tenisový a golfový lakeť, zápal Achillovej šľachy, syndróm zmrznutého ramena** a rôzne formy tzv. **entezopatií**.

- ◆ Príčinou týchto ťažkostí býva najčastejšie dlhodobé preťažovanie určitých svalových skupín a kĺbov.

Rizikové skupiny sú najmä:

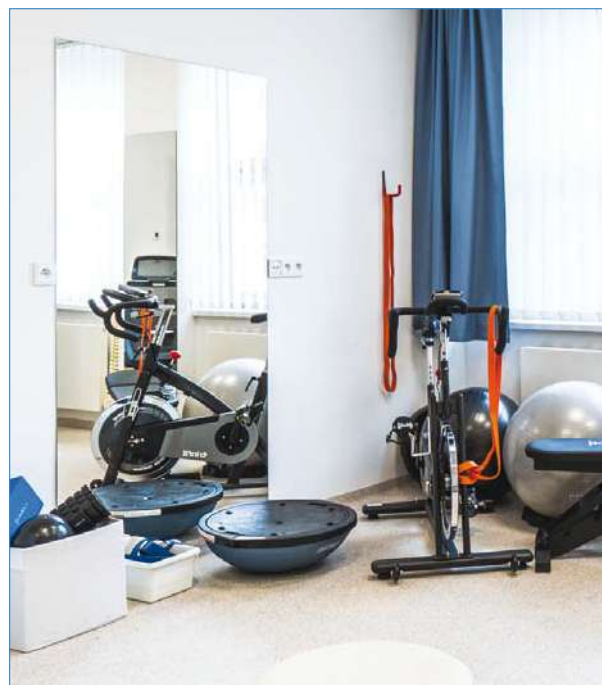
- fyzicky pracujúci ľudia (výroba, remeselníci),
- zamestnanci v kanceláriách (dlhá práca s myšou a klávesnicou),
- profesionálni a rekreační športovci, najmä pri nevhodnej technike alebo nadmernej záťaži.

- ◆ Tieto zápalové ochorenia môžu mať akútne alebo chronické charakter, čo ovplyvňuje spôsob liečby.

Fyzioterapia v liečbe zohráva kľúčovú úlohu a zahŕňa:

- odpočinok a úpravu pohybového režimu,
- manuálne a mobilizačné techniky,
- elektroliečbu,
- ciele kompenzačné cvičenia na uvoľnenie a posilnenie postihnutých svalov.

V prípade potreby sa do liečby zapája aj ortopéd, ktorý môže odporučiť farmakologické tlmenie zápalu.



Cieľom fyzioterapie je zmierniť bolesť, zlepšiť funkciu postihnutého segmentu a predchádzať opakovanému vzniku problému.

Vysokofrekvenčná Laseroterapia

Laseroterapia MLS M8 je neinvazívna, bezbolestná a bezpečná metóda, ktorá využíva liečebnú silu laserových lúčov vo dvoch vlnových dĺžkach, vďaka čomu zasiahne hlbšie vrstvy tkanív a urýchli proces liečby, aby ste sa mohli čo najskôr vrátiť k pohybu bez obmedzení.

Účinky vysokofrekvenčnej laseroterapie:

- rýchlo zmiernuje bolesť
- urýchľuje hojenie
- podporuje regeneráciu postihnutého tkaniva
- zlepšuje krvný obeh
- podporuje prirodzené procesy hojenia v tele



Kedy je Vysokofrekvenčná Laseroterapia vhodná?

- Akútne aj chronické ochorenia pohybového aparátu
- Artróza kĺbov a chrbtice
- Zápalové stavy a reumatologické ochorenia (napr. reumatoidná artritída)
- Karpálny tunel, ochorenia medzistavcových platničiek a iné úžinové syndrómy
- Tenisový/Golfový lakeť, syndróm zmrznutého ramena
- Hojenie pľúcneho tkaniva po Covid19 alebo inom ťažkom respiračnom ochorení
- Pooperačné stavy (napr. Artroskopia alebo výmeny kĺbov)



Kedy sa na nás obrátiť ?



Ortopedické Centrum

- vertebrogénne ochorenia (diskopatie)
- poúrazové stavy (zlomeniny, vyvrtnutia, vykĺbenia)
- rehabilitácia po TEP kĺbov
- rehabilitácia po artroskopických operáciách
- tenisový/golfový lakeť, zápal Achillovej šľachy a iné tendinitídy
- Dupuytrenova kontraktúra pred aj po operácii
- päťová ostroha
- plantárna fascitída
- chybné držanie tela a prevencia chybného držania tela



Neurologické Centrum

- vertebrogénne ochorenia (poškodenia platničiek, medzistavcových kĺbov)
- chybné držanie tela
- poúrazové stavy (zlomeniny, vyvrtnutia, vykĺbenia)
- polyneuropatie, trpnutie končatín, úžínové syndrómy
- tinitus / migrény / ochorenia centrálnej nervovej sústavy
- syndróm karpálneho tunela



ORL Centrum

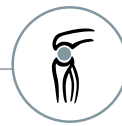
- tinitus muskuloskeletálneho pôvodu
- problémy s rovnováhou (po Menierovom syndróme)



Pediatrické Centrum

od 10 rokov

- ploché nohy
- chybné držanie tela
- úponové bolesti rastového pôvodu
- poúrazové stavy



Reumatologické Centrum

- reumatoidná artritída
- ankylozujúca spondylitída (Bechterevova choroba)
- artróza kĺbov



Centrum všeobecného lekárstva

- post covid syndróm
- pooperačné stavy muskuloskeletálneho systému
- chybné držanie tela
- tendinitídy (golfový, tenisový lakeť)
- syndróm karpálneho tunela
- prevencia bolesti pohybového aparátu



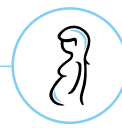
Algeziologická

- chronické poúrazové bolesti
- degeneratívne ochorenia kĺbov
- artrózy
- chronické bolesti chrbta/kĺbov



Urologické Centrum

- inkontinencia moču



Gynekologické Centrum

- fyzioterapia pri diastáze, oslabených brušných svaloch
- fyzioterapia po pôrode
- oslabené panvové dno / inkontinencia moču



**Klinika
Famivel
Bezručova**



Chronickú bolesť často nevidíme

Opýtajte sa preto rodičov
ako sa skutočne majú.

Objednajte ich
na vstupné vyšetrenie



Algeziologická ambulancia

BEZRUČOVA 3 - PRÍZEMIE (vchod z Gajovej ul.)

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 3, 811 09 Bratislava
E-mail: algezio@polibez.sk, Tel: 02/ 39 22 30 30
www.famivelbezrucova.sk



V ALGEZIOLOGICKEJ AMBULANCIÍ BEZRUČOVA POSKYTUJEME ŠPECIALIZOVANÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ V ODBORE ALGEZIOLOGIA.

Algeziologická ambulancia poskytuje komplexnú a nadštandardnú starostlivosť o pacientov so širokým spektrom bolestí, ktoré pretrvávajú viac ako 3 mesiace.

Vyšetrenie v našej ambulancii je možné absolvovať na základe odporúčania všeobecného lekára alebo iného špecialistu.

**Naším cieľom je zlepšiť kvalitu života
a zmierniť bolesti pacientom trpiacim chronickými bolesťami.**

- ♦ Lekárka **MUDr. Kristína Martinus** sa dlhé roky stará o dospelých a detských pacientov v odbore anestéziológia a intenzívna medicína.

Ako atestovaná odborníčka v odbore algeziológia, poskytuje pacientom vysoko kvalitnú zdravotnú starostlivosť v oblasti diagnostiky a liečby chronickej bolesti.



Čo je to chronická bolesť?

Chronická bolesť je bolesť, ktorá trvá viac ako tri mesiace alebo dlhšie ako je predpokladané obdobie potrebné na zhojenie poškodeného tkaniva. Vyskytuje sa v súvislosti s rozmanitými ochoreniami a môže mať pôvod v nádorovom i nenádorovom ochorení. V porovnaní s akútnou bolesťou nemá žiadny biologický význam. Chronická bolesť má na organizmus škodlivý vplyv.

Nekontrolovaná chronická bolesť výrazne znižuje kvalitu života, narušuje sociálne vzťahy osoby s rodinou, môže viesť k invalidite, závislosti od zdravotného systému a pomoci iných osôb. Stáva sa vážnym spoločenským problémom.

Diagnostika chronickej bolesti

Diagnostika chronickej bolesti je založená na komplexnom prístupe. Neexistuje objektívny neuropsychologický ani chemický test, ktorým by ju bolo možné odmerať, pretože bolesť je vždy subjektívna.

Podrobná anamnéza je základom vyšetrenia bolesti. Jej cieľom je získať informácie o charakteristike bolesti a faktoroch, ktoré ju vyvolávajú a ovplyvňujú a jej dopade na kvalitu života; dôležité sú údaje o:

- lokalizácii,
- kvalite,
- šírení,
- intenzite,
- trvaní a vývoji bolesti,
- zmierňujúcich a zhoršujúcich faktoroch,
- predchádzajúcej liečbe bolesti, jej účinnosti a užívaní liekov,
- vplyvov bolesti na ostatné fyzické a sociálne funkcie.

Fyzikálne vyšetrenie je zamerané najmä na hodnotenie celkového fyzikálneho stavu; pri podozrení na neuropatickú zložku bolesti je potrebné základné neurologické vyšetrenie.

Zobrazovacie vyšetrenia sú dôležitou súčasťou diagnostiky bolesti. Poskytujú nám informácie o rozsahu poškodenia tkaniva a možnej príčine vzniku bolesti. Slúžia aj na vylúčenie možného iného závažného ochorenia.

Psychosociálne metódy diagnostiky predstavujú jednu z najvýznamnejších častí diagnostického procesu; majú za cieľ odhaliť dopad bolesti na kvalitu života, psychický stav a zmenu sociálno - ekonomickej situácie osoby a jej rodiny.

Liečba chronickej bolesti

Účinná liečba ovplyvňuje všetky aspekty chronickej bolesti - somatické, psychologické i sociálne a zohľadňuje komplexnosť chronickej bolesti. V tomto kontexte je potrebná interdisciplinárna spolupráca. Unimodálna liečba, ktorá sa uplatňuje pri akútnej bolesti a je zameraná na diagnostiku a liečbu vyvolávajúceho ochorenia, pri chronickej bolesti zlyháva.

- ♦ Manažment liečby chronickej bolesti zabezpečujú lekári so špecializáciou v špecializačnom odbore algeziológia. Liečba chronickej bolesti vyžaduje **multidisciplinárny diagnostický a liečebný program**. Terapeutický plán starostlivosti o osobu s chronickou bolesťou zohľadňuje všetky základné komponenty bolesti.

Liečba chronickej bolesti v zdravotníckom zariadení je poskytovaná pacientovi, u ktorého:

- nebolo možné štandardnými spôsobmi liečby poskytovanými lekármi dosiahnuť dostatočné zmiernenie bolesti,
- je potrebný cielený intervenčný výkon,
- je potrebné spresnenie alebo stanovenie diagnózy bolesti a vypracovanie najvhodnejších terapeutických postupov pre daného pacienta.

Vstupné algeziologické vyšetrenie

Vyšetrenie v našej ambulancii je možné absolvovať na základe odporúčania všeobecného lekára alebo iného špecialistu.

- ♦ **Vstupné algeziologické vyšetrenie** prebieha v ambulancii lekára v presne objednaný čas. Dôležité je na vstupné vyšetrenie sa dôkladne pripraviť a prísť 10 minút vopred. Prosím prineste si všetky lekárske správy a výsledky predchádzajúcich vyšetrení, ktoré sa týkajú Vašich bolestí (MR, CT, RTG). Pred vyšetrením pacient vyplní podrobný dotazník ohľadom svojho zdravotného stavu a chronických bolestí.

Objednať sa je možné osobne na recepcii centra na Bezručovej 3, (vchod z Gajovej ul.) e-mailom: algezio@polibez.sk, telefonicky: 02/ 39 22 30 30, alebo cez kontaktný formulár, ktorý je dostupný na našej webovej stránke **www.famivelbezrucova.sk**.

Lekár odoberá dôkladnú anamnézu príznakov ochorenia a okolností ich vzniku a priebehu, anamnézu sprievodných ochorení, operácií, liekov, ktoré pacient užíva, ako aj ďalších medicínskych informácií. Po absolvovaní príslušného odborného vyšetrenia lekár navrhne ďalší postup vrátane liečby alebo odporučí ďalšie vyšetrenia.



Chronickú bolesť často nevidíme

Opýtajte sa preto rodičov
ako sa skutočne majú.

Objednajte ich
na vstupné vyšetrenie



Zdravotná starostlivosť

V algeziologickej ambulancii využívame **rôzne diagnostické a liečebné postupy**. Významnou súčasťou liečby chronickej bolesti je aj **intervenčná liečba**, ktorej cieľom je dosiahnutie úľavy od bolesti a zníženie potreby užívania liekov proti bolesti.

Intervenčné techniky, ktoré vykonávame na našej algeziologickej ambulancii:

- Obstreky bolestivých bodov
- Tlaková kaudálna blokáda
- Blokády periférnych nervov
- Aplikácia náplastí Qutenza pri liečbe neuropatických bolesti
- Blokáda ganglia sphenopalatinum — pri liečbe bolesti hlavy a tváre
- Aplikácia biodermálnych nití
- PRP — liečba plazmou
- Aplikácia botulotoxínu — pri liečbe bolesti hlavy
- Transkraniálna stimulácia (tDCS)

Infúzna liečba, ktorá je podávaná na našej algeziologickej ambulancii:

- Analgeticko-myorelaxačná infúzia
- Antineuropatická infúzia
- Infúzia vysokodávkovaného vit. C

Bolestivé syndrómy, ktorým sa venujeme:

- Bolesti chrbta — degeneratívne ochorenia chrbtice, bolesti po operácii/úraze chrbtice, radikulárne bolesti (šírenie sa bolesti do končatín)
- Chronické bolesti kĺbov a tendinopatie — tenisový lakeť, golfový lakeť
- Syndróm karpálneho tunela
- Chronické bolesti hlavy — trigeminálne neuralgie, atypické bolesti hlavy, tenzné bolesti hlavy, cluster headache, migrény
- Chronické bolesti v oblasti panvy a brucha
- Sudeckov syndróm — komplexný regionálny bolestivý syndróm
- Chronické postherpetické bolesti, neuropatické bolesti, diabetické polyneuropatie
- Onkologické bolesti
- Fibromyalgia

Anesteziologické vyšetrenia a výkony

Na našom pracovisku poskytujeme komplexné anesteziologické vyšetrenia a zabezpečujeme bezpečné podanie anestézy pri diagnostických a liečebných výkonoch.

Pred plánovaným výkonom absolvujete predanesteziologické vyšetrenie, počas ktorého anesteziológ zhodnotí váš zdravotný stav, preberie s vami užívané lieky, alergie a prípadné rizikové faktory. Zároveň vám vysvetlí priebeh anestézie a zodpovie všetky vaše otázky.

Pri gastroenterologických výkonoch, ako sú gastroskopia alebo kolonoskopia, poskytujeme celkovú anestézu, ktorá zabezpečí, aby bol výkon pre pacienta komfortný, bez bolesti a bez nepríjemných spomienok.

Anestéziu zabezpečujeme aj pri operačných výkonoch v centrách:

- ORL,
- gynekológie,
- urológie,
- ortopédie

♦ Počas celého výkonu sú nepretržite sledované vaše životné funkcie a o vašu bezpečnosť sa stará skúsený anesteziologický tím. Naším cieľom je, aby ste sa počas celého priebehu vyšetrenia cítili bezpečne, komfortne a boli v rukách odborníkov.

Náš tím



MUDr. Kristína Martinus
Algeziológ, anesteziológ



MUDr. Monika Lacová
Algeziológ, anesteziológ



Tatiana Bosá
Medicína koordinátorka



Petra Feriancová Kmeťová, dipl.s.
Zdravotná sestra



Jana Tormová
Zdravotná sestra



Katarína Ráčková
Zdravotná sestra



Proktologická ambulancia

BEZRUČOVA 5 – 1. POSCHODIE VPRAVO

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 5, 811 09 Bratislava
tel: **0918 790 575** | e-mail: prokto@polibez.sk
www.famivelbezrucova.sk



V NAŠEJ AMBULANCI V KLINIKE BEZRUČOVA POSKYTUJEME ŠPECIALIZOVANÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ V OBLASTI PROKTOLÓGIE.

Okrem vysoko profesionálnej odbornej starostlivosti poskytujeme svojim pacientom rýchle termíny vyšetrení, ústretový prístup a príjemné prostredie.

Naším cieľom je rýchla a spoľahlivá diagnostika a liečba, ktorá povedie k úspešnému riešeniu Vašich zdravotných ťažkostí.

Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie?

Prvým miestom, s ktorým sa v našom centre stretnete, je **moderne vybavená recepcia**.

Naša koordinátorka zabezpečuje objednanie každého pacienta na vyšetrenie na presný termín a zodpovie Vám aj na Vaše otázky.

Objednať sa je možné **osobne, e-mailom** alebo cez **rezervačný systém RESKO** ktorý je dostupný na web stránke **www.famivelbezrucova.sk**

♦ **Pri objednaní je potrebné uviesť:** meno a priezvisko, rodné číslo, zdravotnú poisťovňu a kontaktné údaje ako je telefónne číslo, prípadne e-mailová adresa.

Tiež je potrebné predložiť odporúčanie od praktického lekára alebo špecialistu nie staršie ako 12 mesiacov.

Bez odporúčania vyšetrenie zdravotná poisťovňa neuhrádza, v takom prípade je možné ho realizovať ako **samoplatca**.

Na termín vstupného vyšetrenia, ako aj všetkých ďalších vyšetrení, prídte, prosím, aspoň **o 10 minút skôr**.



Vstupné vyšetrenie

Na objednané vyšetrenie je vhodné prísť **o 10 minút skôr**, aby ste sa stihli zaregistrovať na recepcii. **Pri príchode na vstupné vyšetrenie sa prihláste na recepcii a odovzdajte kartičku poisťenca**. Naša koordinátorka Vás usmerní a usadí v čakárni, kde počkáte na vyšetrenie.

♦ Pokiaľ sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť, kontaktujte prosím čo najskôr recepciu centra, ktorá Vám dá nový termín. Ak sa na vyšetrenie dostavíte neskoro, budeme sa snažiť Vás vyšetriť v prvom voľnom termíne. Je však možné, že pri plnom programe Vás budeme nútení preobjednať na iný deň.

Na vstupné vyšetrenie **je vhodné si priniesť** vašu predchádzajúcu dokumentáciu súvisiacu s daným ochorením, zoznam doterajšej liečby a zoznam liekov, ktoré užívate vrátane dávkovania.

O nás

Hlavnou prioritou našej Proktologickej ambulancie Bezručova je pomôcť pacientom s problémami konečníka a análnej oblasti. Zameriavame sa na diagnostiku, liečbu a prevenciu ochorení, ako sú hemoroidy, análne fisúry, perianálne fistuly, zápaly či iné problémy, ktoré môžu negatívne ovplyvniť každodenný život.

Našou snahou je zabezpečiť efektívne riešenia, ktoré vedú k zlepšeniu zdravia a kvality života.

Poskytujeme starostlivosť v nasledovných oblastiach:

- komplexné vyšetrenie a diagnostika
- konzervatívna aj chirurgická liečba ťažkostí
- liečba bolestí konečníka
- liečba hemoroidov
- liečba perianálnych fistúl
- liečba análnych polypov
- liečba análnych fissúr (trhín)



V Proktologickej ambulancii Bezručova využívame **moderné diagnostické a liečebné postupy**, ktoré sú prispôsobené individuálnym potrebám každého pacienta. Spolupracujeme s ďalšími špecialistami Kliniky Famivel Bezručova z oblastí gastroenterológie, dermatológie alebo nutričného poradenstva, čím **zabezpečujeme komplexnú starostlivosť**.

♦ Chápeme, že návšteva proktologickej ambulancie môže byť pre mnohých citlivou témou, preto si zakladáme na diskretnom, empatickom a ľudskom prístupe. Sme tu, aby sme Vám pomohli zbaviť sa nepríjemností a priniesť späť komfort do Vášho života.

Náš tím



MUDr. Natalia Mokroš Shilova
Chirurg, proktológ



Zuzana Jarábeková
Zdravotná sestra

Čo je Proktologické vyšetrenie?

Proktologické vyšetrenie je **diagnostická procedúra**, ktorú lekár vykonáva pri podozrení na ochorenia konečníka. Pred vyšetrením je potrebná špeciálna príprava pacienta, ktorá zahŕňa použitie glycerínových rektálnych čapíkov večer a nasledujúci deň najneskôr 2-3 hodiny pred vyšetrením.

- ◆ Počas vyšetrenia sa pacient nachádza na ľavom boku s pritiahnutými k bruchu kolenami, občas vyšetrenie vyžaduje aj „gynekologickú polohu“ — pacient sa nachádza na chrbte so zdvihnutými hore nohami pokrčenými v kolenách.

Samotné vyšetrenie je bezbolestné, môže sa sprevádzať menším diskomfortom. V prípade výraznej citlivosti/bolestivosti vyšetrenie ukončujeme, navrhujeme liečebný postup a vyšetrenie sa môže uskutočniť po odznení akútneho štádia.

Vyšetrenie pozostáva z niekoľkých krokov:

- **Vizuálne vyšetrenie (aspexia)** - lekár pozoruje oblasť konečníka, kde môže identifikovať rôzne zmeny ako začervenanie, dermatitída/ekzém, praskliny, nález vonkajšej perianálnej trombózy, jazvy alebo iné patologické procesy.
- **Digitálne vyšetrenie (per rectum)** - vyšetrenie prstom, pri ktorom lekár kontroluje svalový tonus zvieračov, zmeny v análnom kanáli, obsah konečníka a okolité štruktúry ako prostata u mužov a krčok maternice u žien.
- **Anoskopia** - vyšetrenie pomocou špeciálneho nástroja (anoskopu), ktorý umožňuje pozretie análneho kanála do hĺbky 5-6 cm.
- **Rektoskopia** - podrobnejšie vizuálne vyšetrenie pomocou rektoskopu, ktorý umožňuje pozretie konečníka do hĺbky 15-18 cm s použitím vzduchovej insuflácie pre lepšiu viditeľnosť.

Vstupné vyšetrenie prebieha v ambulancii lekára v presne objednaný čas. Lekár odoberá dôkladnú anamnézu príznakov ochorenia a okolností ich vzniku a priebehu, anamnézu sprievodných ochorení, operácií, liekov, ktoré pacient užíva, ako aj ďalších medicínskych dôležitých informácií. Dôležité je na vstupné vyšetrenie sa dôkladne pripraviť a prísť načas.

Po absolvovaní príslušného odborného vyšetrenia Vám lekár navrhne ďalší postup vrátane liečby alebo odporučí počkať s liečbou na výsledky ďalších vyšetrení.

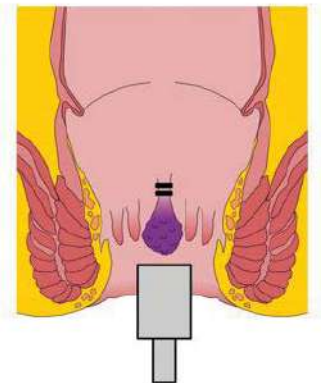
Po absolvovaní odborných vyšetrení si dohodnite s medicínskou koordinátorkou termín kontrolného vyšetrenia, prípadne indikovaného zákroku.

Najčastejšie zákroky

Ligácia hemoroidov

Barronova ligatúra — metóda naloženia elastickej ligatúry (*RBL - Rubber Band Ligation*) je najčastejšie používanou nechirurgickou metódou liečby vnútorných hemoroidov druhého a tretieho stupňa.

Princíp metódy spočíva v použití špeciálneho aplikátora s dvojitém valčekovým systémom, ktorý umožňuje nasadiť malý latexový krúžok (priemer 2,5 mm) na tkanivo hemoroidu.



Proces prebieha nasledovne:

- Tkanivo hemoroidu sa nasaje do aplikátora pomocou odsávačky
- Na hemoroid sa nasadí latexový krúžok, ktorý preruší jeho krvné zásobenie
- Hemoroid následne odumrie a odpadne v priebehu 3-10 dní
- Na mieste zostane len malá belavá jazva a kompletne hojenie trvá 3-4 týždne
- Takto sa majú ošetriť všetky tri typické lokalizácie vnútorných hemoroidov, t.j. pacient potrebuje tri návštevy proktológa, niekedy individuálna anatómia alebo pokročilejšie štádium vyžadujú viac aplikácií. Zárok je rýchly (do 5-10 minút), väčšinou bezbolestný a nevyžaduje práceneschopnosť. Pacient po zákroku môže mať pocit cudzieho telesa v konečníku, napätie, zriedka bolestivosť ktorá sa dá upraviť použitím bežne dostupných analgetík (Paralen, Ibalgin).

Ďalší hemoroid sa môže ošetriť po štyroch týždňoch. Metóda má 70% dlhodobú účinnosť a je efektívnejšia než iné nechirurgické metódy ako skleroterapia či koagulácia. Zriedkavo sa môžu vyskytnúť komplikácie ako mierne krvácanie alebo zápal.

Análna trhlina

Análna trhlina je bolestivá rana na rozhraní sliznice a kože análneho otvoru a môže sa vyskytnúť v každom veku.



Hlavné príznaky:

- Ostrá, "žiletková" bolesť pri vyprázdňovaní
- Krv v stolici a/alebo na papieri
- Možné svrbenie rôznej intenzity

- ◆ Pri podozrení na análnu trhlínu je potrebné vyhľadať odbornú pomoc, nakoľko včasná liečba je kľúčová pre zabránenie chronického stavu.

Možnosti liečby análnej trhliny:

- Konzervatívna liečba - lokálne maste
- Liečba botulotoxínom - bezpečná metóda s použitím nízkych dávok.
- Liečba laserom - šetrné odstránenie chronického tkaniva trhliny

Najčastejšie zákroky

Perianálna žilová trombóza

Čo je perianálna trombóza?

- Ide o stav, keď sa vytvorí krvná zrazenina vo vonkajšom hemoroidálnom tkanive
- Ide o náhle zhoršenie stavu vonkajších hemoroidov

Hlavné príznaky:

- Náhla bolesť v okolí konečníka
- Opuch a zatvrdnutie — dosahuje veľkosť od šošovice až po veľké hrozno/slivku
- Začervenanie až fialové sfarbenie uzla
- Môže postihnúť viac uzlov naraz

Možné komplikácie pri neliečení:

- Krvácanie z uzla
- Odumretie kože v okolí
- Dlhodobé hojenie a diskomfort
- Chronické dráždenie a vznik perianálnych duplikatúr

Liečba spočíva v odstránení trombu/krvnej zrazeniny z trombotizovaného uzla počas zákroku - vonkajšej trombektómii, ktorý sa vykonáva v lokálnej anestéze.



Nemocnica Jednodňovej Chirurgie Bezručova

Naša Proktochirurgická ambulancia poskytuje aj **možnosť operačného riešenia** vašich dlhodobých alebo akútnych problémov.



**Nemocnica
jednodňovej chirurgie**

Jedná sa o výkony, ktoré je možné vykonávať formou jednodňovej zdravotnej starostlivosti buď priamo v špecializovanej ambulancii alebo v nových luxusných priestoroch **Nemocnice jednodňovej chirurgie Bezručova**, ktoré ponúkajú vysokokvalifikovanú starostlivosť odborného personálu na operačných sálach, špičkovú techniku a nadštandardné podmienky pre pacientov.

- ◆ Operačné zákroky sú realizované v lokálnej aj celkovej anestézii, po operačnom zákroku pacient v deň operácie odchádza do domácej starostlivosti. V prípade potreby poskytujeme aj možnosť hospitalizácie na samostatných jednolôžkových izbách.

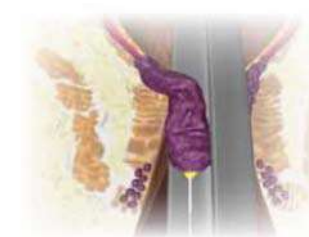


Výkony poskytovanej jednodňovej zdravotnej starostlivosti:

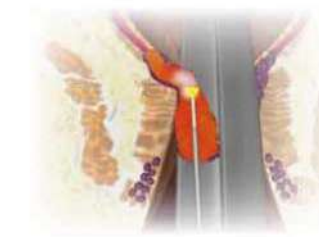
- Laserová hemoroidoplastika
- FilaC — laserové uzatvorenie perianálnej fistuly
- SiLaC — laserové uzatvorenie sinus pilonidalis
- Laserová operácia análnej fisúry
- Laserová operácia hidradenitis suppurativa
- Drenáž perianálnej fistuly

Hemoroidy sú tabuizovanou témou, ale nie sú zriedkavým ochorením. Mnohí pacienti sa obávajú bolestivej liečby a odkladajú návštevu lekára.

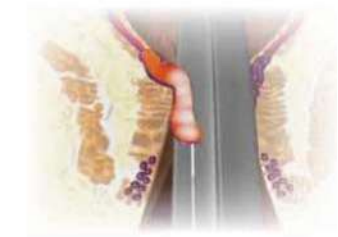
- ◆ V našom proktochirurgickom centre ponúkame pacientom **minimálne invazívnu** procedúru LHP®, ktorá je určená na všetky stupne hemoroidov, vrátane 3. a 4. stupňa.



1.) Laserové vlákno sa umiestni do stredu hemoroidálneho tkaniva pod priamou vizuálnou kontrolou



2.) Každý hemoroid sa špecificky zmrští zvnútra pomocou laserového vlákna LHP®



3.) Hemoroidy sa stiahnu a pomaly regresujú. Vďaka cielej penetrácii lasera sa zväčšené hemoroidy zároveň odpoja od prívodu krvi. Vďaka tomu krvácanie ustane už o niekoľko dní po ošetrení laserom.

Podrobné informácie o operačných zákrokoch a o našej Nemocnici jednodňovej chirurgie Bezručova nájdete na www.nemocnicabezrucova.sk



ŤAŽKÉ NOHY?

**KRČOVÉ ŽILY
NEZAČÍNAJÚ BOLEŠŤOU**

**OBJEDNAJTE SA SKÔR,
NEŽ SA PRÍZNAKY ZHORŠIA**



Ambulancia cievnej chirurgie

BEZRUČOVA 3 - PRÍZEMIE (vchod z Gajovej ul.)

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 3 (vchod z Gajovej ul.), Bratislava
tel: 02/ 39 22 30 30 | e-mail: angio@polibez.sk
www.famivelbezrucova.sk



POSKYTUJEME KOMPLEXNÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ V ODBORE CIEVNA CHIRURGIA - FLEBOLÓGIA

Ambulancia cievnej chirurgie Bezručova sa zameriava na poskytovanie zdravotnej starostlivosti pre pacientov s ochoreniami žilového systému dolných končatín.

Zdravotnú starostlivosť poskytujú skúsení a kvalifikovaní lekári a zdravotné sestry a centrum je vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením. Pacientom poskytuje nielen odbornú starostlivosť na najvyššej úrovni, ale aj ústretový prístup a príjemné prostredie.

**Cieľom je rýchla a spoľahlivá diagnostika,
ktorá vedie k úspešnej liečbe ťažkostí našich pacientov.**

Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie?

Prvým miestom, s ktorým sa v našom centre stretnete, je moderne vybavená recepcia.

Naša koordinátorka zabezpečuje objednanie každého pacienta na vyšetrenie na presný termín a zodpovie Vám aj na Vaše otázky.

Objednať sa je možné **osobne, e-mailom** alebo cez **kontaktný formulár**, ktorý je dostupný na web stránke **www.famivelbezrucova.sk**

- ♦ Pri objednaní je potrebné uviesť: meno a priezvisko, rodné číslo, zdravotnú poisťovňu a kontaktné údaje ako je telefónne číslo, prípadne e-mailová adresa.

Tiež je potrebné predložiť odporúčanie od praktického lekára alebo špecialistu nie staršie ako 12 mesiacov.

Bez odporúčania vyšetrenie zdravotná poisťovňa neuhrádza, v takom prípade je možné ho realizovať ako samoplatca.

Na termín vstupného vyšetrenia, ako aj všetkých ďalších vyšetrení, prídte, prosím, aspoň **o 10 minút skôr**.

Ako prebieha vstupné vyšetrenie?

Pokiaľ sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť, ohláste to prosím čo najskôr na recepciu, ktorá Vám dá nový termín.

Pokiaľ sa na vyšetrenie dostavíte neskoro, budeme sa snažiť vyšetriť Vás v prvom voľnom termíne. Je však možné, že pri plnom programe budeme nútení Vám dať nový termín vyšetrenia v iný deň.

Na vstupné vyšetrenie si prineste **všetku dostupnú zdravotnú dokumentáciu**, ktorá sa týka Vašich ťažkostí - staršie nálezy od iných špecialistov, výsledky realizovaných vyšetrení a pod.

- ♦ Osobitne si pripravte zoznam liekov, ktoré užívate, včítane presného dávkovania. Skúste si zároveň spomenúť, odkedy sa na ochorenie liečite, aký bol celý priebeh a prečo sa Vaša liečba musela v priebehu ochorenia meniť. **Je to veľmi dôležité pre ďalší postup.**

Pri príchode na vstupné vyšetrenie sa prihláste na recepcii a odovzdajte kartičku poistenca.

Pani recepčná Vás následne usmerní, v ktorej miestnosti sa dané vyšetrenie vykonáva, vydá Vám zdravotnú kartu centra a odošle Vás čakať pred príslušnú ambulanciu.

- ♦ Samotné vstupné vyšetrenie vykoná lekár, ktorý sa Vás bude pýtať na Vaše ťažkosti, okolnosti ich vzniku, iné ochorenia, lieky ktoré užívate, alergie a ďalšie potrebné zdravotné údaje. Vykoná takisto potrebné fyzikálne vyšetrenie a doppler (sonografické vyšetrenie žíl).

Lekár odporučí, aké **odborné vyšetrenia** sú potrebné pre stanovenie diagnózy a stanoví diagnostický a liečebný plán. S lekárom môžete tento plán prediskutovať v ambulancii.



Aké chirurgické výkony robíme?

Na základe dlhoročných skúseností sa naši lekári zameriavajú na:

- **Sklerotizáciu kŕčových žíl** (varixov a metličiek)
- **Operáciu kŕčových žíl rádiovlnovou metódou RFA**
- **Operáciu varixov laserom - endovenózna laserová ablácia EVLA**
- **Miniflebektómiu**

Náš tím



Prof. MUDr. Andriy Nykonenko, PhD.
Cievny chirurg



Bc. Iryna Buhai
Zdravotná sestra



Tatiana Bosá
Medicínska koordinátorka

Čo sú to varixy (kŕčové žily) a ako vyzerajú?

Varixy (kŕčové žily) sú ochorením dolných končatín a zahrňujú všetky ochorenia či anomálie žilového systému s chronickým priebehom. Zaraďujú sa medzi civilizačné choroby. Predpokladá sa, že postihujú 10 - 40 % populácie sveta.

- ♦ Medzi počiatočné príznaky patria pocity ťažkých nôh, únavy dolných končatín, pokojové kŕče (vrátane nočných kŕčov), lokálne opuchy a rozšírenie menších žíl (tzv. metličky), ktoré postupne prechádzajú do kŕčových žíl.

Sklerotizácia metličkových varixov

Sklerotizácia patrí medzi moderné zákroky, ktoré sa vykonávajú ambulantne a nevyžadujú hospitalizáciu či práceneschopnosť.

Sklerotizácia predstavuje vpichnutie látky tzv. sklerotizačného roztoku, ktorý naruší vnútornú vrstvu žily. Tým sa vyvolá zápalová reakcia spôsobujúca rozpad poškodenej žily. Táto metóda odstránenia kŕčových žíl sa môže použiť na malé popraskané žilky, menšie ako 1 mm a malé kŕčové žily 1-3 mm.

V deň sklerotizácie sa odporúča zvýšená pohybová aktivita a vo všeobecnosti hodnotí väčšina pacientov obdobie po sklerotizácii ako bezbolestné.

Po zákroku sa však môžu pozdĺž žíl objaviť modriny, prípadne zhrubnutá pokožka, ale nemajte obavy. Ide len o prirodzenú reakciu spojenú s uzatváraním žíl.

Mini-slovníček k zákroku

Sklerotizačný roztok: Látka, ktorá naruša vnútornú výstelku žily, čím spôsobí jej zlepenie a neskôr zánik.

Doppler: Ultrazvukové vyšetrenie žíl na zistenie stavu prietoku krvi.

Metličkové varixy: Drobné, jemné žilky najčastejšie viditeľné na povrchu kože v oblasti lýtok a stehien.

- ♦ **U nás sa môžete spoľahnúť na najmodernejšie spôsoby zákrokov a nadštandardnú liečbu a prístup.**

Sklerotizácia retikulárnych varixov

PRED



PO ZÁKROKU



Sklerotizácia metličkových varixov

PRED



PO ZÁKROKU



Vedeli ste, že?

- Sklerotizácia sa často označuje aj ako „ambulantné ošetrovanie krásy nôh“? Keďže ide o rýchly a minimálne bolestivý zákrok, mnoho pacientov ho podstupuje najmä z estetických dôvodov, pričom benefitom je aj odstránenie pocitu ťažoby či únavy v nohách.
- Pri zákroku pociťujete možno len miernu bolesť.
- Viditeľné zmeny nastávajú už o niekoľko dní.
- Až 80 — 90 % pacientov uvádza subjektívne zlepšenie estetiky a pocitu ľahších nôh.

Miniflebektómia

Miniflebektómia je metóda na odstránenie povrchových krčových žíl z malých rezov pomocou špeciálneho inštrumentária.

Flebektómia sa používa vtedy, ak sú varixy natoľko objemné, že ich nemožno ošetriť sklerotizáciou prípadne sa nedá očakávať ich vymiznutie po rádiofrekvenčnom, laserovom alebo mechanochemickom odstránení.

- ♦ Zárok sa vykonáva pri lokálnej anestézii a deformované cievy sa odstraňujú pomocou mini-extirpácií.

Miniflebektómia predstavuje tzv. mini-operáciu bez rezov a stehov. V oblasti žily sa vytvorí malý rez, časť žily sa vytiahne, aby sa vykonala lokálna kompresia.



Vedeli ste, že?

- celý výkon trvá približne 30 minút
- na druhý deň po operácii sa môžete vrátiť do práce a k bežným činnostiam
- zákrok sa vykonáva v lokálnej anestézii

Rádiorefekvenčná ablácia — RFA alebo EVLA

Rádiorefekvenčná ablácia (RFA alebo EVLA) je moderným prístupom k liečbe krčových žíl prostredníctvom aplikácie vysokej teploty priamo vo vnútri skrytej žily, čím sa poškodená žila zataví a časom sa rozpadne.



Vedeli ste, že?

- rádiorefekvenčná ablácia sa považuje za jednu z najšetrnejších metód liečby krčových žíl
- pacienti zvyčajne uvádzajú menší pooperačný diskomfort
- k bežným činnostiam a do práce sa môžete vrátiť v priebehu 1-2 dní
- podľa viacerých štúdií je úspešnosť úplného uzavretia žily po tomto zákroku často nad 90 %
- zákrok sa vykonáva v lokálnej anestézii



MR VYŠETRENIE KÍBOV & CHRBTICE

TERMÍNY DO **2** TÝŽDŇOV*

OBJEDNAŤ

MR KÍBOV A CHRBTICE



Rádiodiagnostické centrum

BEZRUČOVA 5 - I. POSCHODIE (vchod z Lomonosovovej ulice)

Klinika Famivel Bezručova, Bezručova 5, 811 09 Bratislava
E-mail: mr@polibez.sk, mam@polibez.sk, sono@polibez.sk, rtg@polibez.sk, Tel: +421 907 609 853
www.famivelbezrucova.sk



RÁDIODIAGNOSTICKÉ CENTRUM BEZRUČOVA
SA ZAMERIAVA NA POSKYTOVANIE DIAGNOSTICKEJ
ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI PACIENTOM KLINIKY FAMIVEL
ALE AJ Z INÝCH ZDRAVOTNÍCKYCH ZARIADENÍ.

Zdravotnú starostlivosť poskytujú skúsení a kvalifikovaní lekári a rádiologickí technici.
Centrum je vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením.

Naším cieľom je poskytnúť pacientom
kvalitné diagnostické zobrazovacie vyšetrenia.





Rádiodiagnostické centrum – RTG

RÖNTGEN (RTG)

Moderný digitálny RTG prístroj umožňuje kvalitnú diagnostiku pri minimálnej radiačnej záťaži a pomáha lekárom rýchlo odhaliť príčinu Vašich zdravotných ťažkostí.

Pomôžeme Vám pri:

- bolestiach chrbtice a kĺbov
- úrazoch a zlomeninách
- kašli a bolestiach na hrudníku
- podozrení na zápal pľúc
- bolestiach brucha
- podozrení na zápal prínosových dutín



Rádiodiagnostické centrum – MR

MAGNETICKÁ REZONANCIA (MR)

Výšetrenie trvá približne 20—45 minút (podľa typu výšetrenia). Výsledok dostanete v krátkom čase*. Objednanie je možné aj pohodlne z domu e-mailom, alebo cez rezervačný systém RESKO.

Výšetrenie je vhodné pri:

- bolestiach chrbtice
- bolestiach kĺbov
- bolestiach hlavy
- po športových úrazoch
- podozrení na poškodenie väzov alebo meniskov
- ochoreniach brucha a panvy

Prečo si vybrať práve nás?

- Tichšie a rýchlejšie výšetrenie — moderný systém znižuje hluk a skracuje dobu strávenú v prístroji
- Väčší komfort — širší tunel a kratší čas výšetrenia
- Ambient experience - unikátna ambientná atmosféra, ktorá spríjemní Váš zážitok z výšetrenia: Počas výšetrenia vás bude sprevádzať upokojujúci film, podfarbenie priestoru či hudba aj hlasové inštrukcie, ktoré uvidíte priamo v tuneli na obrazovke so slúchadlami.
- Aj deti sa u nás budú cítiť bezpečne — výšetrením ich môže sprevádzať ich obľúbená rozprávka.
- Bezpečné výšetrenie bez ionizujúceho žiarenia — vhodné aj pre deti či opakované kontroly

*Expresný popis za poplatok



Rádiodiagnostické centrum – Sonografia

SONOGRAFIA

V sonografickej ambulancii vykonávame moderné ultrazvukové (USG) výšetrenia, ktoré predstavujú bezpečnú, bezbolestnú a presnú metódu diagnostiky. Skúsení lekári a moderná zobrazovacia technika nám umožňujú spoľahlivo vyšetriť široké spektrum ochorení s dôrazom na odbornú starostlivosť a komfort pacienta.

Čo výšetrujeme:

- USG brušnej dutiny a malej panvy: pečeň, žlčové cesty, žlčník, pankreas, obličky, slezina, močový mechúr...
- USG krku, štítnej žľazy, slinných žliaz a periférnych lymfatických uzlín
- USG prsníkov a regionálnych lymfatických uzlín
- USG mäkkých tkanív (kĺby, svaly, šľachy)
- Výšetrenia detí: brucho, panva, mäkké časti
- USG gastroezofageálneho refluxu u dojčiat
- USG bedrových kĺbov u novorodencov
- Dopplerografia artérií a žíl dolných končatín
- Punkcia a biopsia prsníkových lézií pod USG kontrolou



Rádiodiagnostické centrum – Mamografia

MAMOGRAFIA (MMG)

Moderné digitálne mamografické výšetrenie je najúčinnnejšou metódou na včasné odhalenie zmien v prsníkoch. Včasná diagnostika výrazne zvyšuje možnosti úspešnej liečby.

Čo výšetrujeme:

- Diagnostická mamografia pri odporúčaní lekára
- Kontrolné výšetrenia pri pozitívnej rodinnej anamnéze
- Doplnujúce výšetrenia pri podozrivých nálezochoch

Prečo prísť k nám?

- Nový moderný digitálny mamograf — ostrý obraz, menej žiarenia
- Citlivý prístup — skúsený personál s ohľadom na pohodlie pacientky
- Krátke objednávacie lehoty — bez dlhého čakania
- Výšetrenie je rýchle, diskkrétne a takmer bezbolestné
- Individuálny prístup ku každej pacientke



Spoznajte náš tím



MUDr. Miroslav Čík
Rádiológ — odborné
vedenie MR a RTG



MUDr. Silvia Štefániková
Rádiológ



MUDr. Mária Chedia
Rádiológ



MUDr. Ivana Barakat
Rádiológ



MUDr. Jana Baláž Palušková
Rádiológ



MUDr. Beata Dimova
Rádiológ



MUDr. Lucia Arpášová
Rádiológ



MUDr. Mária Miklová
Rádiológ



Jana Boleková
Rádiologický technik



Bc. Lýdia Kurčíková
Rádiologický technik



Bc. Martina Hlavatá
Rádiologický technik



Bc. Linda Procházková
Rádiologický technik



Lucia Lovasová
Medicínska koordinátorka



Lucia Chmelárová
Medicínska koordinátorka

Ak máte záujem, zastavte sa **na recepcii** Rádiodiagnostického centra Bezručova alebo sa informujte na webstránke Kliniky **www.famivelbezrucova.sk**.
Môžete nás tiež kontaktovať e-mailom na
mr@polibez.sk, **mamo@polibez.sk**, **sono@polibez.sk**, **rtg@polibez.sk**

Moderná diagnostika bližšie k vám!



Nemocnica jednodňovej chirurgie



NEMOCNICA JEDNODŇOVEJ CHIRURGIE BEZRUČOVA JE NOVOOTVORENÉ LUXUSNÉ ZDRAVOTNÍCKE ZARIADENIE V CENTRE BRATISLAVY, KTORÉ VZNIKLO S POSLANÍM POSKYTOVAŤ MODERNÚ A EFEKTÍVNU JEDNODŇOVÚ CHIRURGICKÚ STAROSTLIVOSŤ.

Svoje brány otvorila verejnosti v roku 2025 ako súčasť Kliniky Famivel Bezručova. V Nemocnici jednodňovej chirurgie Bezručova pôsobia prvotriedni operatéri v rôznych špecializáciách: urológia, ortopédia, ORL, gynekológia, cievna chirurgia, proktochirurgia a plastická chirurgia.

Naším hlavným zameraním je kombinácia špičkových medicínskych technológií s ľudským a empatickým prístupom k pacientom.



8 dôvodov prečo si vybrať Nemocnicu Famivel

1 Chirurgovia s prvotriednymi výsledkami a ľudským prístupom

Naši chirurgovia patria medzi špičku vo svojom odbore. Kladú veľký dôraz na komunikáciu s pacientmi a ochotne vás prevedú celým zákrokom, aby ste sa cítili bezpečne, rozumeli každému kroku a mali istotu, že ste v tých najlepších rukách.

2 Sme experti na miniinvazívnu a endoskopickú chirurgiu

Medzi našimi lekármi máme odborníkov na miniinvazívnu a endoskopickú chirurgiu, čo znamená, že vykonávajú zákroky s minimálnymi rezmi a kratšími dobami zotavenia.

3 Termíny bez čakania

U nás nebudete čakať na termín operácie mesiace. Rýchle plánovanie a dodržiavanie termínov sú pre nás samozrejmou, aby ste sa mohli čo najskôr vrátiť k bežnému životu.

4 Priestory hodné 21. storočia

Nemocnica na Bezručovej má bohatú históriu, vďaka čomu sa v nej prelína autentický modernistický dizajn s najnovšími technológiami.

5 Dôsledná bezbolestnosť pred, počas a po zákroku

Každý zákrok je u nás realizovaný s dôrazom na maximálny komfort a minimalizáciu bolesti. Nemusíte sa obávať bolesti počas prípravy na operáciu, samotného zákroku ani pooperačného obdobia. Od upokojujúcej premedikácie pred zákrokom, cez bezpečne vedenú anestéziu zabezpečovanú modernými anestéziologickými prístrojmi až po účinnú pooperačnú analgéziu — o Vaše pohodlie a bezpečnosť sa stará skúsený tím odborníkov.

6 Integrovaná predoperačná a pooperačná starostlivosť

Sprevádzame Vás počas celej liečby — od vstupného vyšetrenia, cez podrobné vysvetlenie zákroku, predoperačné vyšetrenia a samotnú operáciu až po pooperačné kontroly. O Váš zdravotný stav sa počas celého procesu stará ten istý lekár — operatér, ktorý Vás následne sleduje vo svojej ambulancii až do úplného zotavenia.

7 Maximálna bezpečnosť

Počas operácie ste v našich rukách a my spravíme všetko, aby ste boli v bezpečí. Nešetříme na Vás.

8 Súkromie pacienta

Počas celého priebehu liečby vám zaručíme maximálne súkromie. Všetky procedúry prebiehajú v moderných, súkromných priestoroch, ktoré zaručujú komfort a dôvernosť.

ZDRAVIE ZA
JEDEN DEŇ



www.nemocnicabezrucova.sk

Nemocnica jednodňovej chirurgie

Urológia

Naše urologické centrum ponúka široké spektrum operačných výkonov, ktoré vykonávajú špecialisti s medzinárodnými skúsenosťami. Súčasťou nášho portfólia je inovatívna miniinvazívna metóda REZUM na riešenie problémov s prostatou, ktorú náš odborník doniesol zo Spojeného kráľovstva. Ponúkame tiež ďalšie operačné výkony zamerané na riešenie mužských problémov, ako sú fimóza, inkontinencia, cysty a mnohé iné.

Pri operačných výkonoch kladieme dôraz na čo najmenšiu invazívnosť, rýchle zotavenie a diskretný prístup.

Najčastejšie operačné výkony:

- REZUM
- Operácia fimózy - cirkumcizia
- Vazektómia a ďalšie...



MUDr. Marek Zvanciger
urológ

Ortopédia

Naše ortopedické centrum sa špecializuje na šetrné riešenie ortopedických problémov. Náš tím zahŕňa odborníkov na operačnú liečbu degeneratívnych ochorení bedrového a kolenného kĺbu či špecialistov na ochorenia nohy, chodidla a členka.

Používaním miniinvazívnych postupov zabezpečujeme čo najmenšie jazvy, minimálnu bolestivosť a rýchlejšiu rehabilitáciu, aby ste sa mohli čo najskôr vrátiť k svojim obľúbeným aktivitám.

Najčastejšie operačné výkony:

- Artroskopia kolena
- Digitus hammaty - kladivkový prst
- Operácia syndrómu karpálneho tunela a ďalšie...



MUDr. Tomáš Török, MPH
ortopéd

ORL

Zdravie a spokojnosť vašich detí sú pre nás prioritou. V našom ORL centre preto kladieme dôraz na láskavý prístup a príjemné prostredie, v ktorom sa cítia bezpečne všetci pacienti — od najmenších detí až po ich starých rodičov.

Pri vykonávaní operačných výkonov ako odstraňovanie nosných a krčných mandlí či turbinoplastika využívame moderné technológie, vrátane laserových operačných metód. Naším cieľom je nielen bezproblémový priebeh operačného výkonu, ale aj rýchle zotavenie a návrat k bežným radostiam života.

Najčastejšie operačné výkony:

- Operácia nosných mandlí
- Operácia krčných mandlí
- Aurikuloplastika a ďalšie...



MUDr. Lucia Bujnová
otorinolaryngológ

Gynekológia

Pri návšteve nášho gynekologického centra môžete rátať s citlivým prístupom, diskretnosťou a precíznosťou.

Špecializujeme sa na moderné miniinvazívne operačné výkony, ako napríklad hysteroskopia či konizácia krčka maternice metódou LEEP. Vďaka využitiu pokročilých technológií sa navyše z operačných výkonov rýchlejšie zotavíte.

U nás nájdete okrem odbornej starostlivosti aj prostredie, v ktorom sa budete cítiť pochopené počas každého kroku vašej liečby.

Najčastejšie operačné výkony:

- Hysteroskopia
- Konizácia krčka maternice
- Odstránenie polypu krčka maternice a ďalšie...



MUDr. Milica Piškaninová
gynekologička

Cievna chirurgia

V našej cievnej chirurgii riešime problémy s krčovými žilami na počkanie. Špecializujeme sa na miniinvazívne operačné výkony, ktoré vykonávame v lokálnej anestézii bez nutnosti hospitalizácie.

Vďaka pokročilým technológiám a prístrojom od renomovaných výrobcov vám poskytneme precíznú, šetrnú a bezpečnú liečbu.

Zdravie a estetika idú u nás ruka v ruku, preto vaše nohy budú vo výsledku nielen zdravšie, ale aj krajšie.

Najčastejšie operačné výkony:

- Endovenózna laserablácia krčových žíl
- Rádiofrekvenčná ablácia krčových žíl
- Miniflebektómia a ďalšie...



prof. MUDr. Andriy Nykonenko, PhD.
cievny chirurg

Proktochirurgia

V našej proktologickej ambulancii riešime problémy konečníka a análnej oblasti diskretné a efektívne.

Špecializujeme sa na moderné, miniinvazívne zákroky, ktoré vám prinesú rýchlu úľavu bez zbytočnej záťaže.

Využívame špičkové technológie a individuálny prístup a v spolupráci s odborníkmi z gastroenterológie a chirurgie zabezpečíme, aby ste sa opäť cítili komfortne.

Najčastejšie operačné výkony:

- Ligácia hemoroidov
- Laserová hemoroidoplastika
- Drenáž perianálnej fistuly a ďalšie...



MUDr. Natalia Mokroš Shilova
proktologička

Spoznajte náš tím



MUDr. Tomáš Török, MPH
lekár, ortopéd



MUDr. Tomáš Horák
lekár, ortopéd



MUDr. Marek Zvanciger
lekár, urológ



MUDr. Lívia Mravová
lekárka, urologička



MUDr. Lucia Bujnová
lekárka, otorinolaryngológ



MUDr. Mária Štrbová
lekárka, otorinolaryngológ



MUDr. Milica Piškaninová
lekárka, gynekologička



MUDr. Nataliia Korkh
lekárka, gynekologička



prof. MUDr. Andriy Nykonenko, PhD.
lekár, cievny chirurg



MUDr. Natalia Mokroš Shilova
lekárka, proktologička



MUDr. Kristína Martinus
lekárka, anestéziologička



MUDr. Monika Lacová
lekárka, anestéziologička



Petra Feriancová, dipl.s.
sestra, anestéziológia



Mgr. Katarína Ráčková
sestra, anestéziológia



Bc. Jana Tormová
sestra, anestéziológia



Nikoleta Baričičová
inštrumentárna sestra



Bc. Vivien Tóthová
lôžková sestra



Mgr. Ivana Medvec
lôžková sestra



Andrea Véghová
lôžková sestra



Václav Štefan Volent
zdravotný brat

Ponuka pre firmy

Doprajte svojim zamestnancom nadštandardnú zdravotnú starostlivosť.

Pre vašich zamestnancov vieme zabezpečiť

- ◆ Balíky ročnej starostlivosti - MULTI BASIC, MULTI PLUS a MULTI MAX
- ◆ Preventívne programy - PREVENCIA MAX a PREVENCIA MULTI MAX
- ◆ Očné preventívne prehliadky

6 dôvodov prečo je Klinika Famivel ideálny firemný benefit:

1

Vyššia produktivita a výkonnosť

Zdravý zamestnanec je výkonnejší, lepšie sa sústreďí a zvláda pracovnú záťaž efektívnejšie. Prevencia a včasná liečba znižujú počet dní práceneschopnosti.

2

Menej absencií a nižšia fluktuácia

Zamestnanci s dostupnou zdravotnou starostlivosťou chýbajú menej a zostávajú vo firme dlhšie. Firma tak šetrí náklady na nábor a zaškoľovanie nových ľudí.

3

Silnejšia značka zamestnávateľa

Starostlivosť o zdravie zamestnancov posilňuje reputáciu firmy a pomáha pri získavaní aj udržaní kvalitných odborníkov.

4

Spoločenská a legislatívna zodpovednosť

Nad rámec zákonných povinností predstavuje podpora zdravia zamestnancov jasný signál zodpovedného prístupu k ľuďom aj spoločnosti.

5

Dlhodobá finančná návratnosť

Prevencia a pravidelné kontroly pomáhajú predchádzať závažným ochoreniam, ktoré by mohli viesť k dlhodobej absencii alebo strate pracovnej schopnosti.

6

Vyššia spokojnosť tímu

Zamestnanci vnímajú zdravotné benefity ako prejav rešpektu a záujmu zo strany zamestnávateľa. Výsledkom je vyššia motivácia a lepšia pracovná atmosféra.

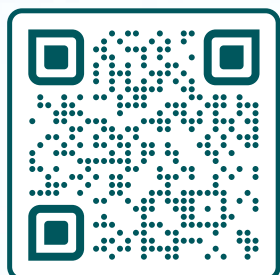
Okrem štandardných benefičných balíkov ponúkame aj unikátne firemné programy:

- ◆ Bezručova HEALTH PRO DAY
- ◆ Očkovanie vo firme
- ◆ Rehabilitačný program - BACK TO WORK
- ◆ Voucherový program - PROSTATA QUICK CHECK
- ◆ Voucherový program - MAMO/SONO QUICK CHECK
- ◆ Voucherový program - KOLONO QUICK CHECK
- ◆ Voucherový program - SKIN CHECK

V prípade záujmu o spoluprácu kontaktujte naše obchodné oddelenie:
Ing. Silvia Jakubcová
Obchodný manažér
tel: + 421 908 737 422
e-mail: jakubcova@polibez.sk



**Klinika
Famivel
Bezručova**



Klinika Famivel Bezručova
www.famivelbezrucova.sk